



מרפאת אלרגיה למזון פעוטות

שירות חדש במחוז שרון

ד"ר אן ארי, רעות פיניק, הדס רגב, ד"ר אריאלה פרמדר
מרפאת אלרגיה, מחוז שרון, מכבי שירותי בריאות

שיטות



בין 9.2023-5.2025 במרכז
בודד במסגרת אישפוז יום
ב-קופ"ח נבדקים ילדים
(< שנתיים) העוברים: הערכה
רב-מקצועית - על ידי רופאת
אלרגיה, דיאטנית ואחות.



מבוצע בירור כולל תבחיני עור
(בדיקות דם ספציפיות, לפי
הצורך)



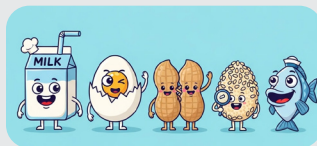
תגר מדורג למזון החשוד עד
למנה המקובלת לגילו, תחת
השגחה רפואית:

רקע

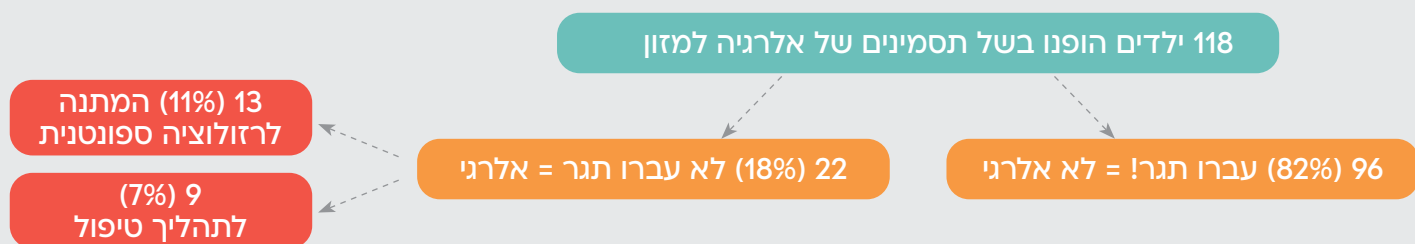
- שכיחות אלרגיה למזון בקרב ילדים עלתה
מ- 0.85% ל-2.8% וממשיכה לעלות
- הגישה בעבר היתה המנעות מאלרגן החשוד
בהופעת תסמינים ראשוניים
- הימנעות מאלרגן עליו הילד הדגים ריגוש (כגון
תפוחית באכילתו) עלולה לגרום להתפתחות
אלרגיה אמיתית מתווכת IGE למזון זה
- הוקמה מרפאה הכוללת ניהול פרו-אקטיבי, אבחון מדויק
ומזורז.

מטרה

ניהול של ילדים צעירים (מתחת לגיל שנתיים) בהם
הופיעו תסמינים הראשוניים כולל הערכה מזורזת
(תוך < מ-3 חודשים) מפנייתם ומתוך מטרה לדייק
באבחון וניווט לתהליך טיפולי
במידת הצורך.



תוצאות



מסקנות

שירות חדש של מרפאת אלרגיה לפעוטות במחוז שרון מספק אבחון מהיר לילדים עם חשד לאלרגיה למזון
משמעות:

- רוב הילדים הוגדרו כ"לא אלרגיים!" << מאפשר המשך אכילת מזון החשוד
- הורדה ניכרת של חרדה מ-אלרגיה מסכנת חיים
- ביטחון להורים להמשיך חשיפות למזונות אחרים עם פוטנציאל אלרגי --- מונע מהתפתחות אלרגיות נוספת
- הממצאים נמצאים בהלימה להנחיות הבינלאומיות של האקדמיה האמריקאית ואירופאית לאלרגיה ואימונולוגיה קלינית בעידוד להכנסה מוקדמת של מזונות עם פוטנציאל אלרגי
- הפחתת עומס על מערכת הבריאות