



הנקה למתחילים

רקע ומטרות:

מחלקת הפגים באסותא אשדוד רואה בליויי ההורים, ובייחוד האמהות, שותפות אמיתית בתהליך ההתפתחות וההחלמה של הפג.

אנו שואפים להעצים את ההורים, להעניק להם ידע וכלים שיאפשרו להם להיות יוזמים, בטוחים בעצמם ומעורבים בטיפול בפג, תוך עידוד הנקה ויצירת שפה אחידה בין כלל אנשי הצוות והמשפחות. המחלקה מחויבת להעניק תמיכה מקצועית, זמינה ורגישה, המקדמת חוויית הורות חיובית, שיפור מקצועיות הצוות הרב-תחומי, ושיתוף פעולה מלא לטובת רווחת הפג ומשפחתו.

מדדים ויעדים:

הפרויקט "הנקה למתחילים" פותח במחלקת הפגים באסותא אשדוד בהתאם לחזון המחלקה המדגיש את הנכס האנושי, ראיית הפג כמכלול, ושיתוף מלא של ההורים בטיפול.

המזים נולד מתוך זיהוי פער משמעותי בין הרצון של אמהות להניק את פגיהן לבין יכולתן לעשות זאת בפועל בסביבה הטיפולית המורכבת.

הורים לפגים חווים אתגרים ייחודיים. אמהות לפגים חוות רמות גבוהות של חרדה וחוסר ביטחון ביחס ליכולתן להניק, במיוחד בסביבה הטכנולוגית והמלחיצה של מחלקת פגים.

מתן מידע מותאם אישית ותמיכה עקבית משפרים משמעותית את הביטחון העצמי של האמהות ואת שיעורי ההנקה המוצלחת.

בהתבסס על ממצאים אלו ועל צרכי המחלקה, פיתחנו סדרה של ארבע כרטיסיות מידע המתארות את שלבי ההתפתחות של הפג בהקשר של הנקה. כל כרטיסייה מותאמת לשלב התפתחותי ספציפי ומציגה:

כרטיס ראשון
היכולות הנוכחיות של הפג בשלב זה.

כרטיס שני
האתגרים הצפויים בתהליך ההנקה.

כרטיס שלישי
אסטרטגיות מעשיות לתמיכה בהנקה.

כרטיס רביעי
מסר אישי מנקודת מבטו של הפג להוריו.

הכרטיסיות מוצבות על האינקובטור או העריסה של כל פג בהתאם לשלב ההתפתחותי שלו, ומשמשות ככלי תקשורת משותף לצוות הרב-מקצועי ולהורים. יועצת ההנקה אחראית להתאים את הכרטיסייה המתאימה לכל פג ולעדכן אותה בהתאם להתקדמותו.

יצירת שפה אחידה בין אנשי הצוות בנושא הנקת פגים מפחיתה בלבול ותסכול בקרב האמהות.

העצמת הורים באמצעות מידע נגיש ומגבירה את יוזמתם ומעורבותם בטיפול בפג, ומובילה לתוצאות טובות יותר הן עבור התינוק והן עבור האם.