

הכשרה רב-מקצועית בסוגיות בבריאות הנפש

חיזוק הידע והמודעות בקרב מטפלי.ות מקצועות הבריאות במכבי

טל ניצן, ד"ר שרון פלג, בתיה שילת, נועה בן יעקב שטרנברג, ד"ר ליהה כנעני



רקע ומטרות

- עלייה במצוקה הנפשית בעקבות אירועי 7 באוקטובר הובילה לצורך מיידי בהרחבת הידע בקרב מטפלי.ות מקצועות הבריאות.
- מטרה עיקרית: הגברת מודעות ומתן ידע בסיסי בנושאים מרכזיים מעולם בריאות הנפש לכלל המטפלים.ות, מתוך הבנה שלא ניתן להגיע לתוצאות טיפול מיטביות ללא התייחסות לרובד הנפשי.

שיטה

- פיתוח קורס ייעודי במכבי – לראשונה עבור מקצועות הבריאות: אחיות, פסיכולוגיה, עבודה סוציאלית, רוקחות, מעבדה ודימות.
- הקמה וניהול של ועדת היגוי, שתי רכזות קורס ומלוות תוכן מומחית.
- שילוב ידע וחדשנות מקצועית מכל תחום לטובת שאר המשתתפים.ות.
- מבנה הסילבוס: 10 מפגשים מקוונים, כל מפגש בן שעתיים, הכוללים הרצאות, זמן לשאלות ודיון.
- הקמת אתר למידה ייעודי: מידע על שירותים, מאמרים, וובינרים, פודקסטים, הקלטות, וקבוצת וואטסאפ שקטה לתזכורות.
- פיתוח סקר הערכה שכלל שאלון מקדים, שאלון ביניים ומשוב מסכם.

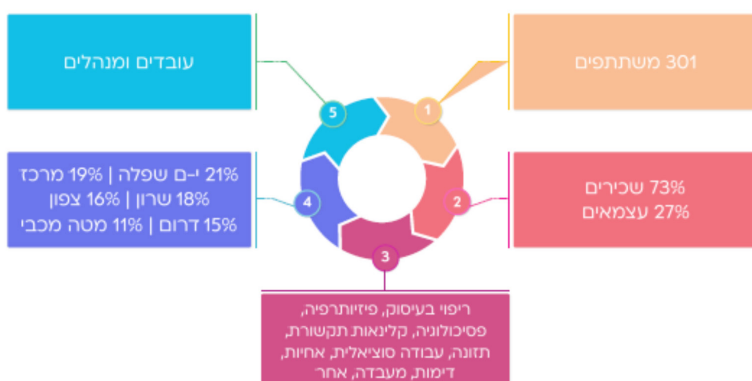
ממצאים עיקריים

- 301 מטפלים.ות נרשמו לקורס.
- משוב ממוצע קיבל ציון של 5.1/6
- 75% מהמשתתפים נתנו ציון - שביעות רצון גבוהה.
- הכשרה נתפסה כמקצועית, חשובה ובעלת ערך למשתתפים.
- נמצא שיפור בכל שאלות תחושת מסוגלות בטיפול:
- 39% לתת כלים לויסות וטיפול עצמי
- 30% להפנות במדויק להמשך התערבות
- 28% לדעת איך לשמור על תחושותי ונפשי כמטפל

סיכום ודגשים

- הכשרה רב-מקצועית חדשנית במכבי, תוך שיתוף פעולה בין תחומים והנגשת ידע חיוני למגוון מטפלי.ות הבריאות.
- הקורס יצר הזדמנות להרחבת אופקים והגברת קשב למצוקות הנפשיות של מטופלים.ות בעידן מאתגר.

מי הלומדים?



תחושת מסוגלות בטיפול טרם ופוסט הכשרה

