



הם פשוט הקשיבו לי

יפעת שריג¹, ראובן איפרגן² MSW, קאטי פרוב² RN MN

1 אמא, משתתפת בקבוצת תמיכה להורים במכבי שירותי בריאות

2 מכבי שירותי בריאות מחוז דרום

האם משתפת

הצטרפתי לקבוצת התמיכה, כדי ללמוד איך לעזור לבתי, שאובחנה עם תסמונת STURGE WEBER - תסמונת נדירה ומורכבת עם המון חוסר וודאות לגבי העתיד.

הגעתי מתוך מחשבה שנעסוק בעיקר בדרכים לסייע לה: בבדיקות, תרופות, התמודדות עם הקושי – כלפיה. **לא העליתי בדעתי שגם אני עצמי נמצאת במרכז ההתמודדות, ושיהיו כוחות ואתגרים פנימיים שעליי להכיר.**

התערבות

ההתערבות התקיימה במסגרת קבוצת תמיכה להורים בליווי עובד סוציאלי ואחות. במסגרת זו, ניתן דגש לשיח פתוח ולהקשבה שאינה שיפוטית, ניתן זמן ומרחב לביטוי אישי: פעילויות יצירתיות, שיתוף סיפורי חיים ועידוד לחלוק תחביבים.

במהלך אחד המפגשים, הופנתה אליי שאלה פשוטה: "מה התחביבים שלך?" השאלה הזו פתחה בי דלת לשיח אחר, אישי. **דרך השיתוף במה שאני אוהבת – שירה, נגינה וכתבה – התחולל שיח על קבלה, יצירה, והשלמה עם המציאות.**

הבחנתי שדווקא ברגעים של מקום בטוח, הקשבה ופתיחות, יכול להיווצר תהליך ריפוי: לא רק עבור הילדה שלי, אלא גם עבורי.

המפגש הזה הדגיש לי כמה חיוני לטפח לא רק את ההיבט הרפואי, אלא גם את הרווחה הנפשית-הורית – על ידי פיתוח תחומי עניין, יצירה וחיבור לקהילת תמיכה שעוסקת גם בצרכים של ההורה

מדדי ההצלחה מתוארים בתרשים שלהלן

