

שירות פליאטיבי רב-תחומי בקהילה: העצמת המטופל ושיפור איכות החיים



ד"ר ניצן בן דב, ד"ר נעמה ורבין, ד"ר אורלי ביסקר כסיף

תוכנית התערבות

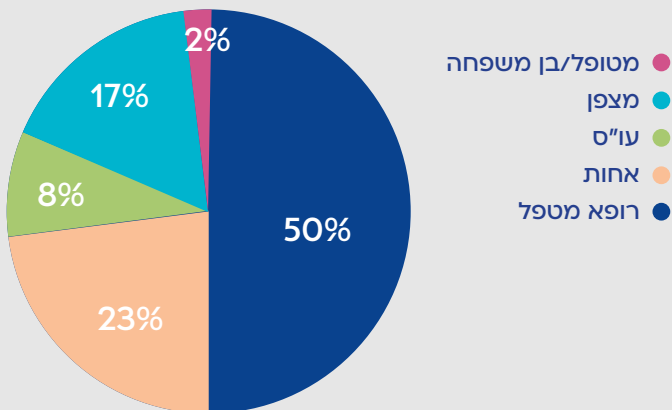


בנובמבר 2024 הוקם במחוז שירות רב-תחומי לטיפול תומך, הכולל מרפאה פליאטיבית ומרפאה להנחיות מקדימות רפואיות הניתן ע"י צוות רב מקצועי כולל רופאה מומחית, אחות מומחית בפליאציה, עובדת סוציאלית, פסיכולוג רפואי, פיזיותרפיסטית, רוקחת קלינית ומלווה רוחנית. המרפאה מעניקה טיפול לאורך כל שלבי המחלה, ומשלבת שירות ייעודי לתכנון מוקדם. השירות ניתן למטופלים עם מחלות אונקולוגיות, אי ספיקת לב, כליות, כבד, ומחלת ריאות מתקדמת. המרפאה פועלת גם להעלאת מודעות הציבור והצוותים הרפואיים באמצעות הרצאות, סדנאות והדרכות לסקטורים השונים.

תוצאות



במהלך 6 החודשים הראשונים לפעילות השירות טופלו כ-80 מטופלים חדשים. חלקם נדרשו להתערבויות חוזרות. בפילוח ההפניות לשירות עפ"י סקטורים נצפה כי 50% מההפניות למרפאה בוצעו על ידי רופאים מטפלים, 23% על ידי אחיות, 17% על ידי צוות הטיפול במשוחררים מאשפוז, 8% על ידי עובדות סוציאליות ו-2% היו פניות ישירות של מטופלים או בני משפחה. נרשמה שביעות רצון גבוהה ועלייה במעורבות המטופלים במצבם.



רקע



הצורך בטיפול תומך פליאטיבי הולך וגובר עם העלייה בתוחלת החיים ובשכיחות מחלות כרוניות ומאיימות חיים. טיפול זה נועד לשפר את איכות החיים של המטופלים ובני משפחותיהם, תוך שמירה על כבוד האדם, אוטונומיה והעדפות אישיות. גישה רב צוותית ומעורבות המטופלים בתהליך הטיפול מהווים מרכיב מרכזי בגישה זו.

הגדרת הבעיה



שירות רב תחומי ייעודי בקהילה למתן טיפול פליאטיבי לאורך כל שלבי מחלה קשה, עדיין אינו נגיש דיו לאוכלוסיית המטופלים.

מדדים ויעדים



- יסוד שירות ייעודי כוללני לטיפול תומך פליאטיבי המוענק על ידי צוות רב מקצועי.
- הטמעת הפניה לשירות מכלל הגורמים המטפלים הרלוונטיים בקהילה.
- עלייה עקבית של מספר המטופלים במרפאה מדי חודש במהלך השנה הראשונה ולפחות 50 מטופלים חדשים במהלך חצי שנה.
- שביעות רצון גבוהה ועלייה במעורבות של המטופלים במצבם.

תיאור מצב קיים וחקר הגורמים לבעיה



טרם הקמת השירות, מטופלים נדרשו לפתרונות חלקיים או לא נגישים במסגרת הקהילה, מה שהוביל לצורך בפנייה לגורמי טיפול שונים ולפגיעה באיכות החיים של המטופלים ובני משפחותיהם.

מסקנות והמלצות



השירות מהווה מודל איכותי לטיפול והשירות והטיפול התומך עבור מטופלים עם מחלות כרוניות קשות במסגרת הקהילה. מומלץ להרחיבו ולשלב מדדים איכותיים להערכת השפעתו על איכות חיי המטופלים לאורך זמן.