

איכות ללא התמכרות

שימוש מושכל באופיואידים חזקים בשחרור מאשפוז

ד"ר נסים אוחנה מנהל מערך אורתופדיה / פרנן טובה מנהלת אחיות מחלקה אורתופדית א'
ד"ר יוסי נגה מנהל מערך איכות ובטיחות / מרב זלצר אחות מומחית כאב/ד"ר אריג' מטר- בשארה רוקחת

מטרות:

- צמצום שימוש באופיואידים בשחרור
- יעד: ירידה ב 30% לפחות בשיעור מרשמים לאופיואידים חזקים בשחרור

התערבות:

- ניתוח מדיניות שחרור קיימת ובחינת תהליך קבלת ההחלטות למתן אופיואידים
- הקמת צוות עבודה רב תחומי: רפואה, אחיות, יחידת האיכות, מתאמת כאב מוסדית ורוקחות.
- בניית פרוטוקול כאב חדש המדורג לפי עוצמות כאב והגדרתו לשלושה ימים, מצב המחייב בחינה מחדש את הטיפול בכאב
- קביעת קריטריונים למתן אופיואידים בשחרור (משך טיפול, סוג כאב, מצב המטופל)
- הדרכה לצוות רפואי וסיעודי בשיתוף יחידת כאב מוסדית לשימוש מושכל באופיואידים
- בקרה שוטפת על מתן מרשם בשחרור והמלצה להמשך שימוש באופיואידים

רקע:

בשנים האחרונות נצפתה עליה ניכרת בשחרור מטופלים עם מרשמים לאופיואידים חזקים ממחלקות האשפוז, לעיתים ללא הצדקה רפואית מלאה. שימוש מיותר או ממושך עלול להוביל להתפתחות תלות והתמכרות בקרב אוכלוסיה הפוסט ניתוחית ואף פניות חוזרות למערכת הבריאות.

במהלך שנת 2024 זוהתה מגמת עלייה במתן מרשמים לאופיואידים חזקים בשחרור מטופלים ממחלקה אורתופדית.

תוצאות:

ירידה של כ-50% בשיעור מרשמים לאופיואידים חזקים בשחרור.

בשנת 2024 נצפתה ירידה מ-270 מרשמים במחצית ראשונה 2024 ל-137 מרשמים במחצית שניה.

רבעון ראשון 2025 נצפתה ירידה נוספת ל-66 במהלך כל תקופת ההתערבות לא היה שינוי בתפוסה או מאפיינים של מטופלים במחלקה.

מתן מרשמים לאופיואידים בשחרור

