

השפעת הדרכה וליווי רוקחי על היענות לטיפול תרופתי בקרב מטופלים עם הפרלפידמיה

רימונדה ניקולא מנהלת רוקחות מנהלת חיפה, מחוז חיפה וגליל מערבי - שירותי בריאות כללית

תקציר:

הפרלפידמיה מהווה גורם סיכון מרכזי למחלות לב וכלי דם – הסיבה המובילה לתמותה בעולם המערבי. היענות נמוכה לטיפול התרופתי במקרים אלה היא אתגר עולמי, כאשר מחקרים מצביעים על כך שכ-50% מהמטופלים מפסיקים או מצמצמים את נטילת התרופה בתוך שנה. בין הגורמים לכך: היעדר תסמינים, חשש מתופעות לוואי וחוסר ידע לגבי חשיבות ההתמדה בטיפול. ליווי רוקחי אישי, הכולל הדרכה פרטנית, מתן מידע על התרופות, חיזוק הבנת המטופל את מצבו הרפואי ותזכורות או מעקב רציף, מהווה כלי יעיל לשיפור ההיענות לטיפול.

תיאור מצב קיים וחקר גורמים לבעיה: תוכנית התערבות:

מטופלים עם חוסר היענות לטיפול (מדד 460) מזוהים במערכת, והרוקחים מזמינים אותם להדרכה על חשיבות ההיצמדות לטיפול.

חוסר ידע לחשיבות הטיפול מחלה אסימפטומטית
חשש מתופעות לוואי עלויות הטיפול

↓
מטופלים שאינם מקפידים על נטילת תרופות

תוצאות:

419 מטופלים חסרי היענות מ 20 מרפאות במנהלת חיפה קיבלו הדרכה וליווי רוקחי במהלך ספטמבר 2024. עד מאי 2025, 57% מהם שיפרו את ההיצמדות לטיפול התרופתי והתקבלו עם היענות מלאה.

הדרכה וליווי רוקחי



מסקנות והמלצות:

הדרכה ומעקב רוקחי הכוללים חינוך על חשיבות הטיפול, זיהוי סיבות לאי-היענות ומתן פתרונות מותאמים, תורמים לקשר טיפולי טוב יותר, מחויבות מוגברת והעלאה משמעותית בשיעור ההיענות, תוך צמצום מחלות קרדיווסקולריות.

המלצות:

- יעוץ ומעקב רוקחי ארוך טווח לכל מטופל/ת
- הכשרות מקצועיות לרוקחים בקשר בין-אישי והדרכה טיפולית
- שיתוף פעולה רב-סקטוריאלי לתמיכה הוליסטית במטופלים עם הפרלפידמיה

