



TRIO Advance

הכשרה אינטגרטיבית לאחיות

שדרוג ידע, מסוגלות ועמדות בנושא תחלואה קרדיו-רנאל מטבולית

מרים שפיגלמן, DINP MPH אחות מומחית קלינית לסוכרת, מחוז דן פתח תקוה
סטלה דסטסקי, RA אחות אחראית תחום אי ספיקת לב, מחוז דן פתח תקוה
אולג גולן, MAH אחראי מרפאה קדם דיאליזה, מחוז דן פתח תקוה
מירי מירלשטילי MPH GNP, מנהלת אחיות מחוז דן פתח תקוה.

רקע

תחלואה קרדיו-רנאל-מטבולית (Cardiorenal Metabolic Disease) מצריכה גישה אינטגרטיבית של טיפול רב-מקצועי. אחיות בקהילה מהוות נדבך מרכזי בזיהוי, ליווי וטיפול באנשים עם סוכרת סוג 2, אי ספיקת לב ואי ספיקת כליות למניעת הסיבוכים המשותפים לשלושת המחלות.

עם זאת, מחקרים מצביעים על פערי ידע וניסיון בתחום זה. במחוז דן פתח תקוה שירותי בריאות כללית נבנה קורס ייחודי ראשון מסוגו, שמטרתו לצמצם פערים אלה באמצעות חיזוק ידע קליני, שיפור עמדות מקצועיות וחיזוק תחושת מסוגלות טיפולית בקרב אחיות.

מטרת הפרויקט:

להביא לשיפור בהעמדות, ידע ותחושת מסוגלות של אחיות המחוז בכל הקשור לניהול מחלות כרוניות ומטופלים מורכבים. לבחון את השפעת הקורס הייעודי על רמת הידע, הניסיון והעמדות המקצועיות של האחיות בטיפול במטופלים עם תחלואה קרדיו-רנאל-מטבולית.

שיטת הבדיקה:

Pre-post test בקרב 25 משתתפות. הנתונים נאספו בעזרת שאלונים אנונימיים לפני ואחרי הקורס, וכללו מדדים של:

- ידע קליני
- ניסיון ודיווח על ביטחון בטיפול
- עמדות מקצועיות כלפי האוכלוסייה הרלוונטית

תוצאות עיקריות:



מסקנות והמלצות

קורס ייעודי לאחיות בתחום התחלואה הקרדיו-רנאל-מטבולית עשוי לשפר ידע, ניסיון ועמדות, ולהעלות את איכות הטיפול במטופלים מורכבים. מומלץ לשלב קורסים דומים בתוכניות הכשרה ארציות לאחיות ולקדם גישה רב-תחומית בתחום זה.