

single visit model

מודל טיפולי חדשני ומשולב לשיפור היענות ואיזון בקרב חולי סוכרת בחברה הערבית

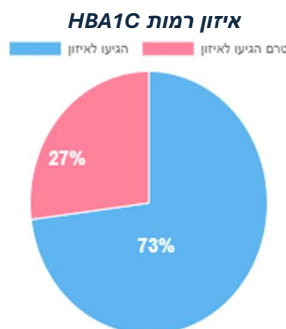
מציגים : ד"אשה רואידה- מומחית קלינית בסוכרת, ד"אנה אגבאריה- דיאטנית מוסמכת בסוכרת, פאדיה מחאג'נה, יאנה מוליאר. שירותי בריאות כללית, מחוז שרון שומרון.

טיפול בחווית המטופל

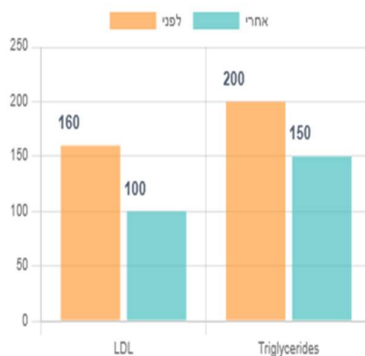
- ✓ המטופלים דיווחו על חוויה חיובית, תחושת תמיכה וטיפול בהבנת המחלה והטיפול
- ✓ עלייה בביטחון העצמי של המטופל.
- ✓ שיפור בהיענות ובדבקות בטיפול.
- ✓ הבנה מעמיקה יותר של המחלה והטיפול.
- ✓ תחושת שליטה מוגברת בניהול המחלה
- ✓ המודל מעלה שביעות רצון ומחזק שותפות מטפל-מטופל

תוצאות קליניות

שיפור משמעותי במדדים הקליניים נצפה בקרב 100 המשתתפים.



טיפול בפרופיל השומנים (ממוצע)



המודל מוביל לאיזון טוב יותר במדדים



רקע ואתגרים

שיעורי סוכרת גבוהים בחברה הערבית + היענות נמוכה לטיפול = חוסר איזון ומעקב שמוביל לסיבוכים רבים.

- היענות נמוכה למעקב וטיפול.
- פיצול בטיפול וחוסר עקביות.
- שכירות גבוהה של סיבוכים.

שיטת ההתערבות :

"מודל הביקור האחד"

ביקור משותף של המטופל עם אחות מומחית ודיאטנית מוסמכת.

זיהוי חסמים ומתן מענה מיד, מענה כוללני מותאם תרבותית שמצמצם פיצול ומחזק היענות

המפגש כולל:

- ✓ הערכה קלינית ותזונתית מקיפה
- ✓ בניית תכנית טיפול אישית ותיאום.
- ✓ העברת מסרים אחידים ו"חזרה טיפול".
- ✓ זיהוי קשיים והפניה לתמיכה.

אוכלוסיית היעד : 100 מטופלי סוכרת לא מאוזנים ($HBA1c > 9\%$) עם היענות נמוכה.

מסקנות והמלצות

מודל "הביקור האחד" מוכיח יעילות קלינית וחוויתית ומתאים להרחבה לקבוצות נוספות בקהילה