

בחינת חוויותיהן של אמהות לילדים על הספקטרום האוטיסטי המשתתפות בפעילות פנאי גופנית

חלא נעאמנה יאסין, מרפאה בעיסוק, התפתחות הילד כללית

מטרת המחקר

לבחון את חוויותיהן של אמהות של ילדים על הספקטרום המשתתפות בפעילות פנאי גופנית, ולהבין כיצד חוויות אלו משפיעות על רווחתן, במטרה לספק בסיס לפיתוח מענים מקצועיים ומדיניות התומכים ברווחת אמהות אלה באמצעות פעילות פנאי גופנית.

רקע

אמהות לילדים על הספקטרום האוטיסטי חשופות לעומס ולחץ משמעותיים. למרות תרומתה של פעילות פנאי גופנית לרווחה, מעט ידוע על חוויותיהן של אמהות אלו ועל המשמעות שהן מייחסות להשתתפות בה במיוחד לרווחתן.

ניתוח תמטי רפלקסיבי

ראיונות חצי-מובנים ותיעוד חוויות באמצעות צילום

מחקר איכותני בגישה פנומנולוגית

ממצאים

התנגדות לנורמות מגדריות

✓הקדשת זמן לצרכים האישיים
✓שמירה על זהות מעבר לתפקיד האימהי
✓חיזוק הדאגה העצמית והסנגור העצמי

התמודדות עם אתגרי החיים

✓שיפור הרווחה הנפשית והפיזית
✓חיזוק החוסן ותחושת המסוגלות
✓תמיכה בהתמודדות עם אתגרי היומיום הכרוכים בגידול ילד על הספקטרום
✓יצירת חוויות חיוביות וזמן איכות עם הילדים.

מסקנות

- פעילות פנאי גופנית הינה משאב חיוני לקידום בריאות, חוסן ורווחת האמהות.
- הכרה בצורכי האמהות ופיתוח מענים נגישים עשויים לתרום לא רק לרווחתן האישית, אלא גם לרווחת המשפחה כולה.
- קידום הזדמנויות להשתתפות בפעילויות משמעותיות עבור אמהות אלה אינו רק יעד של פנאי ובריאות, אלא סוגיה של שוויון, השתתפות ורווחה.

פיתוח תוכניות פנאי ובריאות המותאמות למשפחות לילדים על הספקטרום

שילוב התייחסות לרווחת הורים במערך הטיפול בילדים על הספקטרום

שירותים נגישים וגמישים יותר
חיזוק מערכות תמיכה קהילתיות

איך אפשר לעזור?

ליצירת קשר: halla.naamneh@hotmail.com