

התמודדות הורי ילדים עם אי ספיקת כליות: בין המודיאליזה להשתלת כליה



רעיה רחמנוב, ד"ר הדס שאשא-לבסקי
מסונפת לבית החולים לגליל (Galilee Medical Center)
נפרולוגיה ילדים



רקע ומתודולוגיה



המטרה: השוואת איכות חיים – בדיקת איכות חיי ההורים בזמן המודיאליזה לעומת התקופה שלאחר השתלת כליה ופיתוח הדרכה מותאמת.

מחקר משולב (Mixed Methods) – שילוב של שאלונים כמותיים מתוקפים יחד עם ראיונות עומק איכותניים עם הורים לילדים מושתלי כליה.



אוכלוסיית המחקר (N=17) – מרבית המשתתפים אבות (כ 60%), נשואים, ניל ממוצע 48, בעלי 12 שנות לימוד בממוצע.

ממצאים כמותיים - השוואה בין תקופות



המודיאליזה

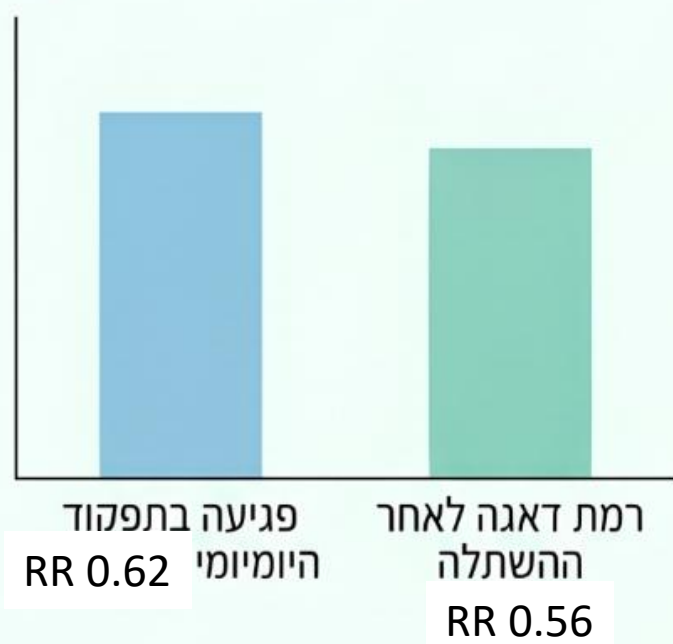
פגיעה רב-ממדית
נמצאה פגיעה בינונית בכלל מרכיבי איכות החיים, הכוללת עייפות פיזית ונפשית וקשיים בתפקוד היומיומי ובקשרים חברתיים.



לאחר השתלה

שיפור רגשי לצד דאגה
נצפה שיפור במצב הרגשי הכללי, אך רמות הדאגה לגבי העתיד ותופעות הלוואי נותרו גבוהות מאוד.

מתאם חיובי בין גיל ההורה לקושי



תמות מרכזיות מהניתוח האיכותני



חוסן ותקווה

התמודדות אישית ורוחנית

הורים חווים משבר רגשי עמוק עם קבלת הבשורה, אך מוצאים משאבים באמונה דתית ובחוסן אישי.



אתגרים במערכת הזוגית

העומס הפיזי והרגשי יוצר קשיים באינטימיות, שינויים בחלוקת התפקידים ומתח בזוגיות.



חשיבות הצוות הסיעודי והרפואי

הצוות נתפס כנורם משמעותי ביותר בחיזוק החוסן האישי ושמירה על שגרת חיים תקינה בתוך המשבר.



סיכום והמלצות

השפעה עמוקה ורב-ממדית – מחלה כרונית בילדות משפיעה על כל היבטי החיים של המשפחה לאורך זמן.

המלצה: ליווי רב-תחומי רציף – יש צורך בבניית תוכנית ליווי מובנית להורים הכוללת תמיכה רגשית, זוגית ורוחנית לאורך כל שלבי המחלה וההשתלה.

