

טרם סוכרת

תכנית התערבות ברפואה ראשונית

ב-5 צעדים

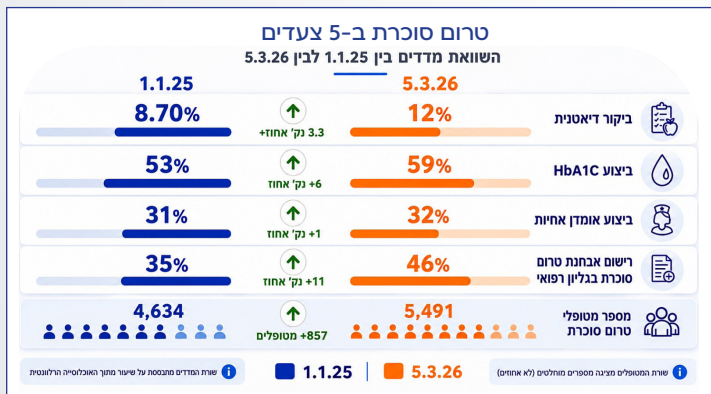
רוחמה כהן | ד"ר רפית דרורי | טלי הלר | ד"ר שרית קימלמן | סיון גפן | דינה רוזן | עידית לוי | ורה גלין
ועדת סוכרת מחוזית, מחוז דרום, מאוחדת

רקע

- אבחנת טרום סוכרת PREDIABETES מתייחסת להפרעה מטבולית הקשורה בסיכון להתפתחות סוכרת ובסיכון מוגבר לתחלואה מיקרו ומקרוסקולרית.
- 70% מטרם סוכרת יפתחו סוכרת במהלך חייהם, 25% תוך 3-5 שנים.
- ניתן לעכב או למנוע תוצאים אלו, על ידי שינוי באורח החיים וטיפול תרופתי.
- מכאן נובעת החשיבות באיתור מוקדם ובדיקות סקר באוכלוסייה בסיכון
- שיעור נמוך של מטופלים עוברים הדרכה תזונתית ובדיקות מעקב, חלק משמעותי אינם מודעים לאבחנה-עולה הצורך בהתערבות במיקוד ברפואה ראשונית.
- סקירת הספרות מראה קשר ישיר בין עדכון המטופל לגבי האבחנה והצמדות להמלצות.
- ועדת הסוכרת המחוזית בנתה תכנית אשר אבן הפינה היא רישום אבחנה PREDIABETES בגיליון הרפואי.

תוצאות

- בפרויקט השתתפו 12 מרפאות ראשוניות, ניכרת מגמת עלייה באיתור מטופלים עם טרום סוכרת, רישום אבחנה בגיליון הרפואי ומעקב בצוות רב מקצועי.
- גידול במספר קבוצת טרום סוכרת מ-8 ב-2024, ל-11 ב-2025, 6 קבוצות בינואר - מרץ 2026, מרביתם במרפאות בהם התקיים התכנית.



מסקנות והמלצות

- תכנית התערבות ממוקדת בטרם סוכרת בדגש על רישום אבחנה בגיליון הרפואי, מכניסה את המטופל למעגל הטיפול ומגבירה אימוץ המלצות לאורח חיים ומעקב וכתוצאה הפחתת הסיכון לפתח סוכרת ותחלואה נלווית.
- יש מקום לפיתוח כלים דיגיטליים למענה רוחבי להיקפי המטופלים הגדולים.

מטרות

- שיפור מודעות הצוותים והגברת הצמידות לקווי ההנחיה.
- עליה בשיעור ביקורי דיאטנית וביצוע בדיקות מעקב.
- הפחתת מעבר לסוכרת.

שיטה

- בניית תכנית התערבות ממוקדת ופשוטה ליישום
- פנייה למטופלי טרום סוכרת במרפאה וזימון לרופא המשפחה
- התכנית ב 5 צעדים:

