

מטרות



- פיתוח שאלון להערכת תדירות וחשיבות פעילויות אדם-חיה בקרב מבוגרים בקהילה
- בחינת תוקף תוכן: רלוונטיות, מקיפות ומובנות
- בחינת תוקף מבנה ומהימנות פנימית (Cronbach's α)
- תרומה לבסיס הראיות לשילוב בעלי חיים בשיקום ובמדיניות בריאות בישראל ובעולם

רקע



בעלי חיים מהווים גורם מרכזי ברווחת האדם כ- 66% ממשקי הבית בארה"ב וכ- 31% בישראל מגדלים חיות מחמד מחקרים מדגישים את תרומת הקשר אדם-חיה להפחתת בדידות, חרדה ועידוד שגרת פעילות יומיומית (Friedmann et al., 2023)

בישראל, פוטנציאל השילוב של בעלי חיים בשגרת שיקום ובריאות, בקהילה ובמוסדות מתפתח אך יש מקום לקידום המחקר בתחום

שיטה

שלב 2

תוקף מבנה, ניתוח גורמים, מהימנות פנימית
150 מבוגרים בריאים בגילאי +18 אינטראקציה שבועית עם בעלי חיים

שלב 1

תוקף תוכן-מומחים
9 מומחים בתחום קשר אדם-חיה עם לפחות חמש שנות ניסיון

מערך המחקר

מחקר חתך רחב מתאמי
(Cross-sectional correlational study)

תיאור השאלון ושלבי פיתוח COSMIN (Mokkink et al., 2024)

Box 5
Test-Retest
(ICC) עתידי

Box 4
שאלון: 21 פריטים- דירוג של תדירות וחשיבות

Box 3
תוקף מבנה ומהימנות פנימית (EFA, α)

Box 2
תוקף תוכן (מומחים n=9)

Box 1
פיתוח פריטים סקר ראשוני

ניתוח גורמים מגשש (EFA)

KMO = 0.73

מובהק Bartlett

שונות 36% מוסברת



ארבעה גורמים שעלו:

- 1 טיפול, היגיינה ודאגה לבעל החיים
- 2 פעילויות הקשורות לעבודה עם בעלי חיים
- 3 הליכה, טיולים ושהייה בפארק
- 4 פעילויות יומיומיות בנוכחות בעל החיים

תדירות גבוהה: מתן מזון/מים ובילוי זמן איכות | תדירות נמוכה: הגעה לעבודה וקניות

Cronbach's α – מהימנות פנימית

Cronbach's α

תת סולם

0.78

פעילויות חוץ

0.73

פעילויות הקשורות לעבודה

0.68

פעילויות טיפול בבעל החיים

0.55

שילוב בע"ח בחיי היומיום



- רוב חלקי השאלון הציגו מהימנות מקובלת, אך נדרש פיתוח נוסף לחלק מהתחומים

סקר COSMIN: $\alpha \geq 0.70$ (Mokkink et al., 2018)

דיון, מסקנות והמלצות למחקר המשך

- שאלון ה- HAAQ מציג תוקף מבנה ומהימנות ראשונית מקובלת – תומך בשימושו במחקר ובקליניקה, ובמיוחד בהתערבויות הנעזרות בבעלי חיים בשיקום ובקידום בריאות בישראל (Friedmann & Son, 2009; Demeter & Asaad, 2024)
- מחקרי המשך יתמקדו בפיתוח מדדים פסיכומטריים נוספים של הכלי, הרחבת המדגם, בחינתו בקרב אוכלוסיות קליניות מתוך מטרה להשתמש בו כמדד לבחינת התרומה הפוטנציאלית של פעילות ושגרה עם בעלי חיים לבריאות ורווחת האדם

החוג לריפוי בעיסוק, אוניברסיטת חיפה | כנס מדיניות הבריאות ה-18 | demeter@welfare.haifa.ac.il | diana.asaad94@gmail.com

מקורות נבחרים: