



פיתוח ותיקוף של שאלון מקוצר להערכת צריכת מוצרי חלב (S-DCQ) באוכלוסייה הבוגרת בישראל ובקרב מטופלים לאחר ניתוח בריאטרי מוריה עוזיאל, שירי שרף-דגן, מחמוד אבו גזאלה, דוניא כאלותי, הייא סובחי, תאיר בן-פורת

שיטות המחקר

פיתוח שיטתי של השאלון ובחינת תוקף תוכן ופנים.
 בחינת התכונות הפסיכומטריות במדגם של 500
 משתתפים מהאוכלוסייה הבוגרת בישראל.
 מהימנות מבחן-חוזר להעריך עקביות, ותוקף מבנה
 לבחינת יכולת הכלי לזהות הבדלים בין קבוצות.
 תוקף קריטריון בתת מדגם (n=50) - השוואה הכלי
 ליומני אכילה של 3 ימים.

בקרב מנותחים בריאטריים (n=50) ייבחנו
 מהימנות מבחן-חוזר, תוקף קריטריון ורגישות
 לשינוי לפני הניתוח ולאחר שישה חודשים.

מסקנות והמלצות

ה-S-DCQ צפוי לאפשר הערכה מהירה ומותאמת
 תרבותית של עמידה בהמלצות התזונה הלאומיות.
 הכלי יסייע למערכת הבריאות בתכנון והערכה של
 התערבויות תזונתיות מותאמות אישית להגברת
 צריכת מוצרי חלב בקרב לאוכלוסיות בסיכון.

מטרות

פיתוח ותיקוף של שאלון Short-S-DCQ
 Questionnaire.Dairy Consumption
 אפיון דפוסי צריכה מול המלצות וערכי ייחוס
 (DRIs) לסידן וחלבון.
 בנוסף, תיקוף השאלון בקרב אוכלוסייה בסיכון
 תזונתי (מנותחי בריאטריה).

רקע

צריכת מוצרי חלב חיונית לבריאות העצם
 ולסטטוס תזונתי. ניטור מדויק חיוני במיוחד
 לאוכלוסיות בסיכון תזונתי, כדוגמת מטופלים
 לאחר ניתוח בריאטרי.
 בישראל חסרים כלים קצרים ומתוקפים
 להערכת צריכת מוצרי חלב.

תוצאות: שלבי פיתוח השאלון שבוצעו עד כה

- גרסה 1**
 • פיתוח שיטתי של השאלון מבוסס על נתוני צריכה מוצרי חלב הנפוצים בישראל
 ועל קבוצת מיקוד של 5 חוקרות אפידמיולוגיה תזונתית.
- גרסה 2**
 • תוקף מומחים (n=12) - דירוג חיוניות באמצעות ציון CRV (Content Validity Ratio)
 עבור כל פריט ומשוב של המומחים על השאלון.
- גרסה 3**
 • ראיונות קוגניטיביים (n=5) שמטרתם לבחון בהירות, רלוונטיות
 והתאמה תרבותית של השאלון לקהל היעד.
- סופי**
 • הרצת פיילוט (n=20) הכולל מענה על השאלון ופידבק לשיפור
 בהירות.

להתנסות
 בשאלון S-DCQ



בימים אלו מתבצע תיקוף בקרב מדגם מייצג של האוכלוסייה הכללית בישראל (n=500).