



אובדנות בגיל הזיקנה

נחמה גולדברגר משרד הבריאות, אגף המידע



משרד
הבריאות
נחמה גולדברגר

נסיונות התאבדות

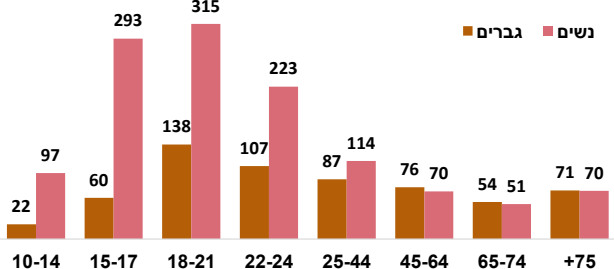
המידע על נסיונות התאבדות מבוסס על מקרים שטופלו במחלקות לרפואה דחופה (מל"ד) בבתי החולים לאשפוז כללי, על פי רישום סבת הכניסה או אבחנת נסיון התאבדות במל"ד או באשפוז ובהתאם לדיווח בתי החולים בשנים 2012-2024 למשרד הבריאות.

התאבדויות

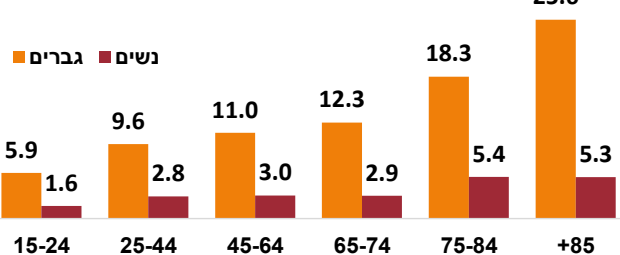
המידע על התאבדות מבוסס על קובץ סיבות מוות של הלמ"ס בשנים 2010-2023.

מספר התאבדויות	65-74	75-84	85+
2012-2015	135	108	77
2016-2019	201	129	69
2020-2023	200	148	74

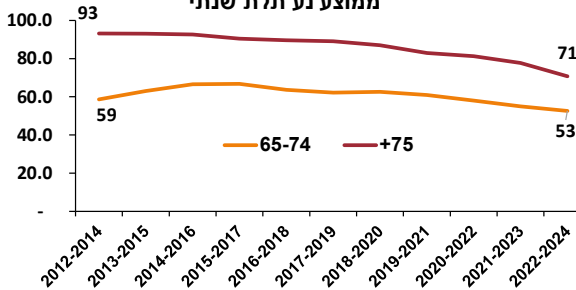
שיעור נסיונות התאבדות ל-100,000 תושבים, 2022-2024



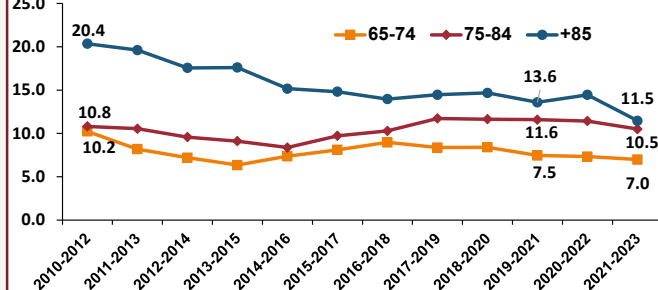
שיעור התאבדות ל-100,000 תושבים, 2019-2023



שיעור נסיונות התאבדות ל-100,000 תושבים ממוצע נע תלת שנתי



שיעור התאבדות ל-100,000 תושבים, ממוצע נע תלת שנתי

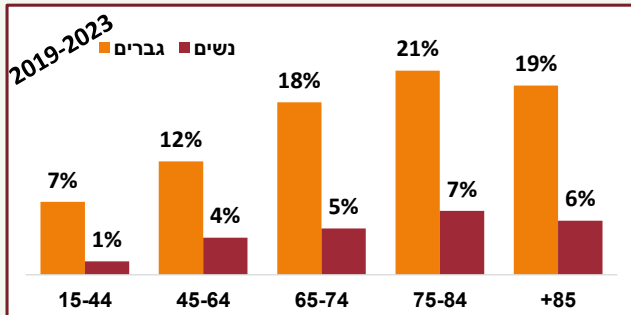


שיעור נסיונות ההתאבדות נמוך יותר בגיל הזיקנה

בהשוואה לצעירים.

השיעור היה במגמת ירידה בגיל 75 ומעלה.

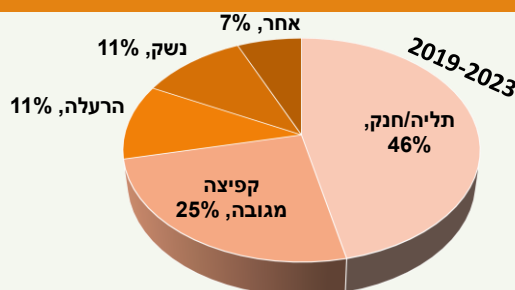
אחוז ההתאבדויות מסך מקרי האובדנות (נסיונות התאבדות והתאבדויות)



שיעור ההתאבדות עולה עם הגיל, השיעור הגבוה ביותר נרשם בגיל 85 ומעלה.

השיעור היה במגמת ירידה בשנים האחרונות בגיל 65-74 ו-85 ומעלה, אך לא בגיל 75-84.

אופן הביצוע של התאבדויות בגיל 65 ומעלה



אחוז גבוה יותר מנסיונות ההתאבדות מסתיים במוות בגיל הזיקנה לעומת צעירים, ושל גברים לעומת נשים.

ליצירת קשר Nehama.goldberger@moh.gov.il

מסקנות והמלצות

בשנים 2019-2023 היו בממוצע כ-775 נסיונות התאבדות ו-104 התאבדויות של בני 65 ומעלה לשנה. הנתונים מצביעים על מדד קטלני גבוה לאובדנות בגיל הזיקנה. לכן, חשובים מאוד תכניות התערבות והסברה למניעת אובדנות בגיל זה וכן טיפול יעיל בבעיות נפשיות כגון דיכאון, עידוד קשרים חברתיים, וצמצום הבדידות. כמו כן, שאר דרכי המניעה כגון מניעת נגישות לאמצעי התאבדות, נעילת נשק, שמירה על תרופות וגידור מרפסות וגגות.