



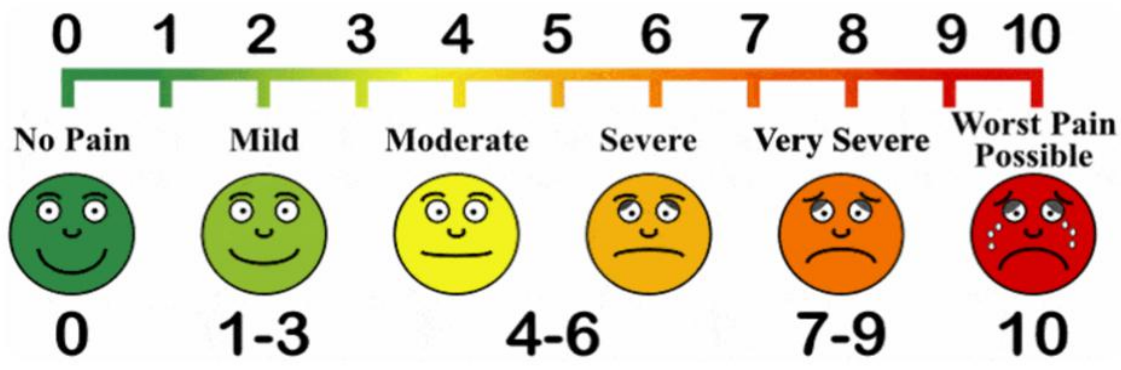
ניהול כאב באמצעות גז צחוק בהיסטרוסקופיה מרפאתית: מחקר אקראי מבוקר פלצבו

ד"ר תמר צור, ד"ר סבינה רדזולסקי, ד"ר רינה טמיר, ד"ר מרב רז, טובה כץ.
המרכז הרפואי מעייני הישועה

מבוא

היסטרוסקופיה מרפאתית היא פרוצדורה מועדפת לאבחון וטיפול בפתולוגיות תוך-רחמיות. כאב וחרדה עלולים להוות מכשול להשלמת הפרוצדורה ומדגיש את הצורך בפתרונות אנלגטיים יעילים ובטוחים. טיפול בכאב יכול לשפר משמעותית את חווית המטופלת ואת שיעורי הצלחת הפרוצדורה. היעילות של גז צחוק לשיכוך כאב במהלך היסטרוסקופיה מרפאתית לא נחקרה באופן מספק.

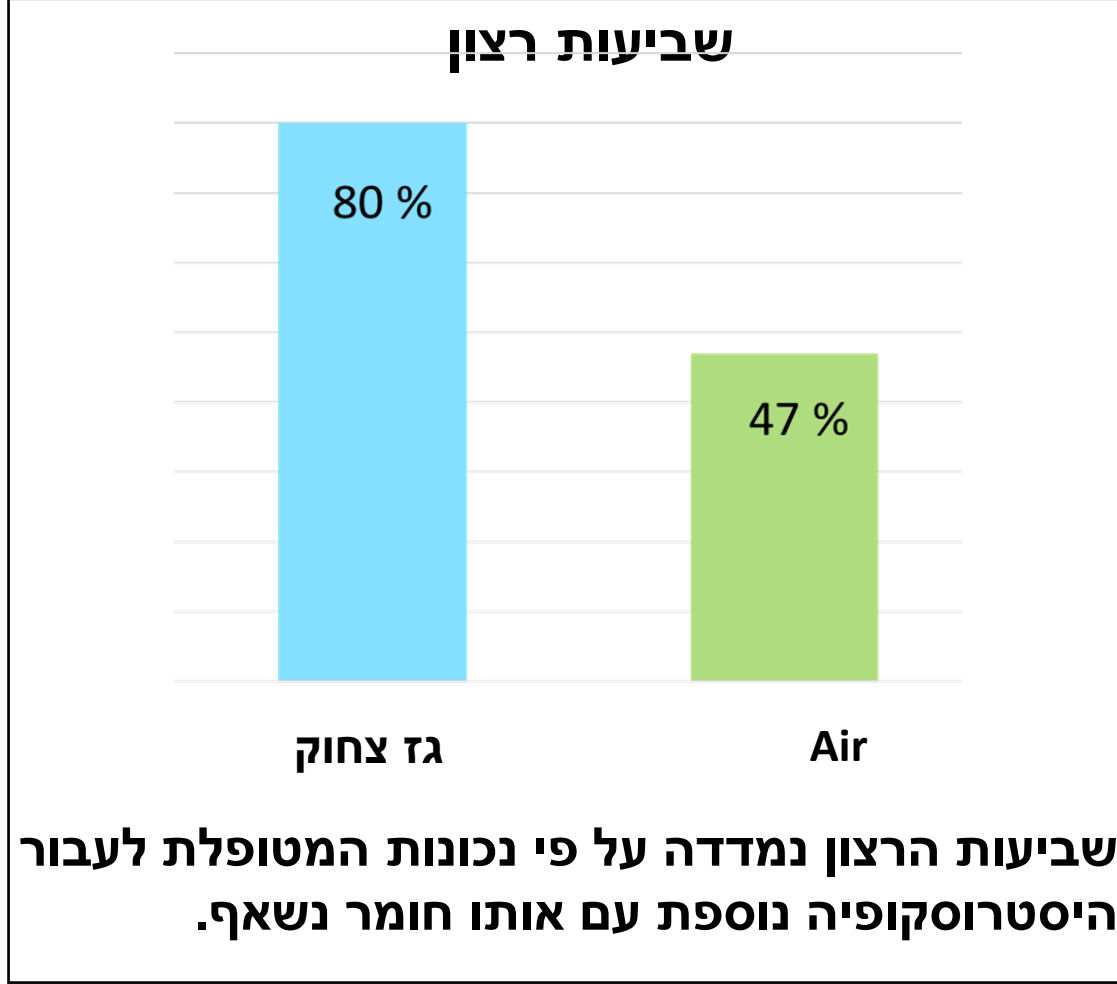
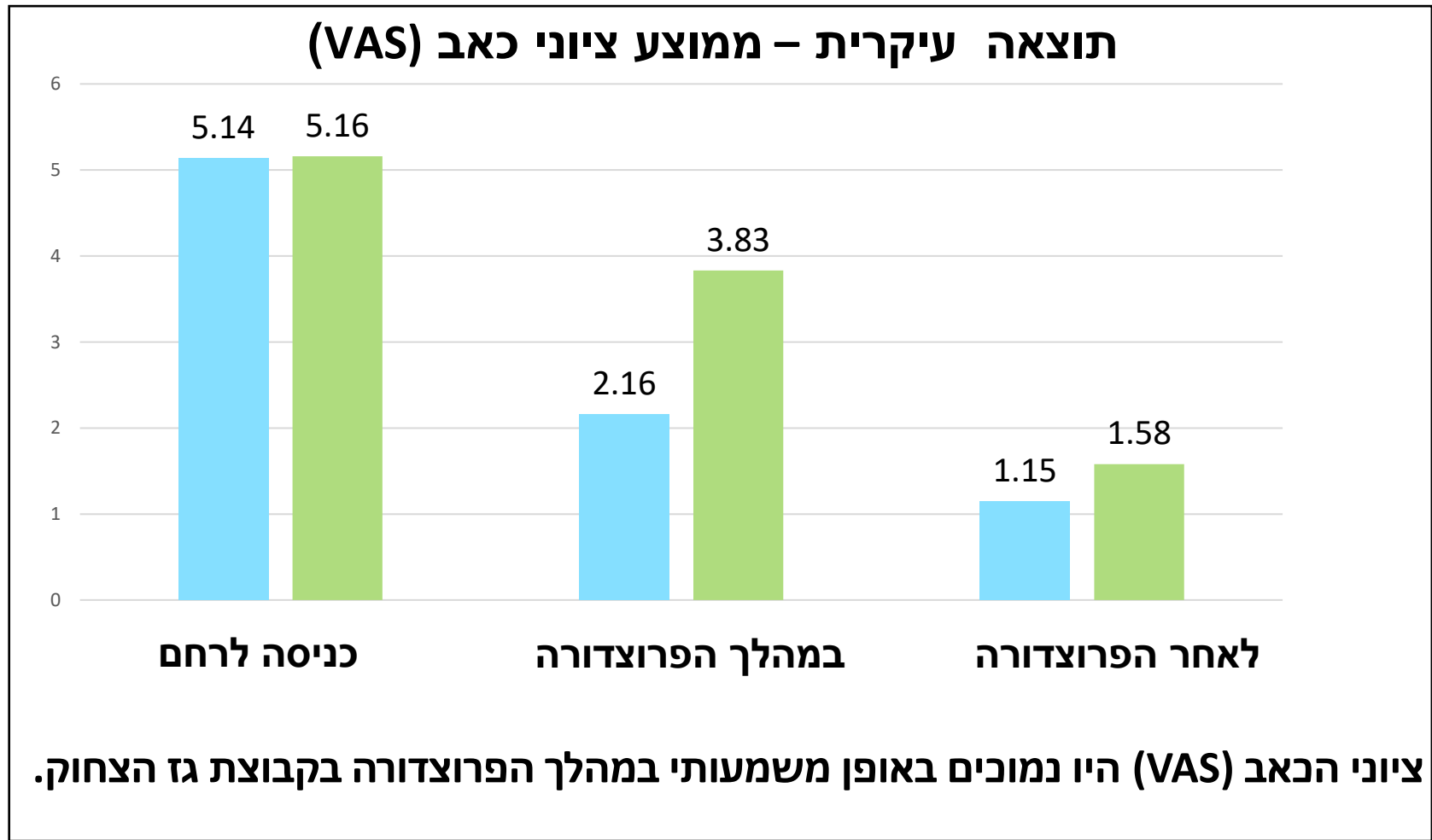
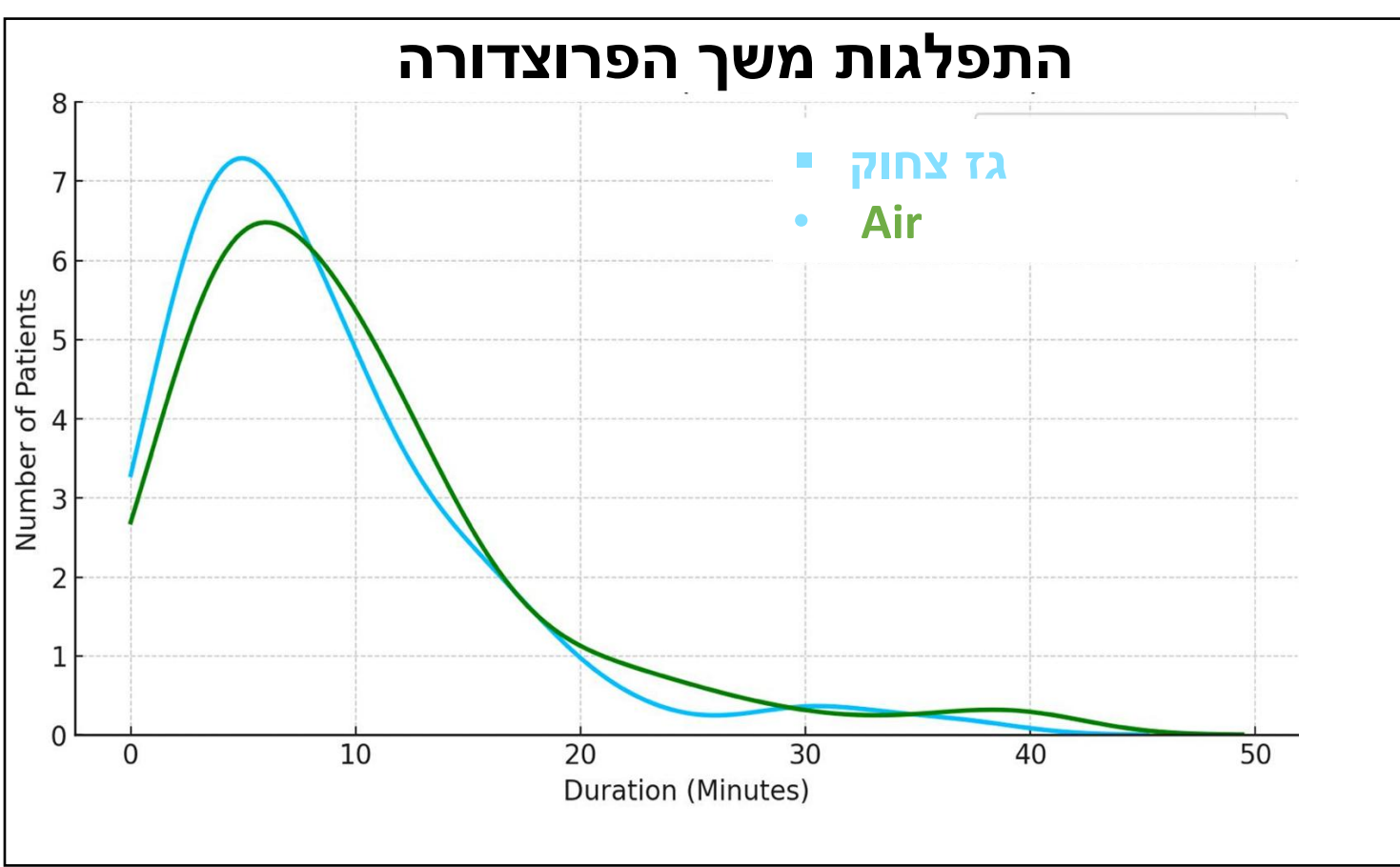
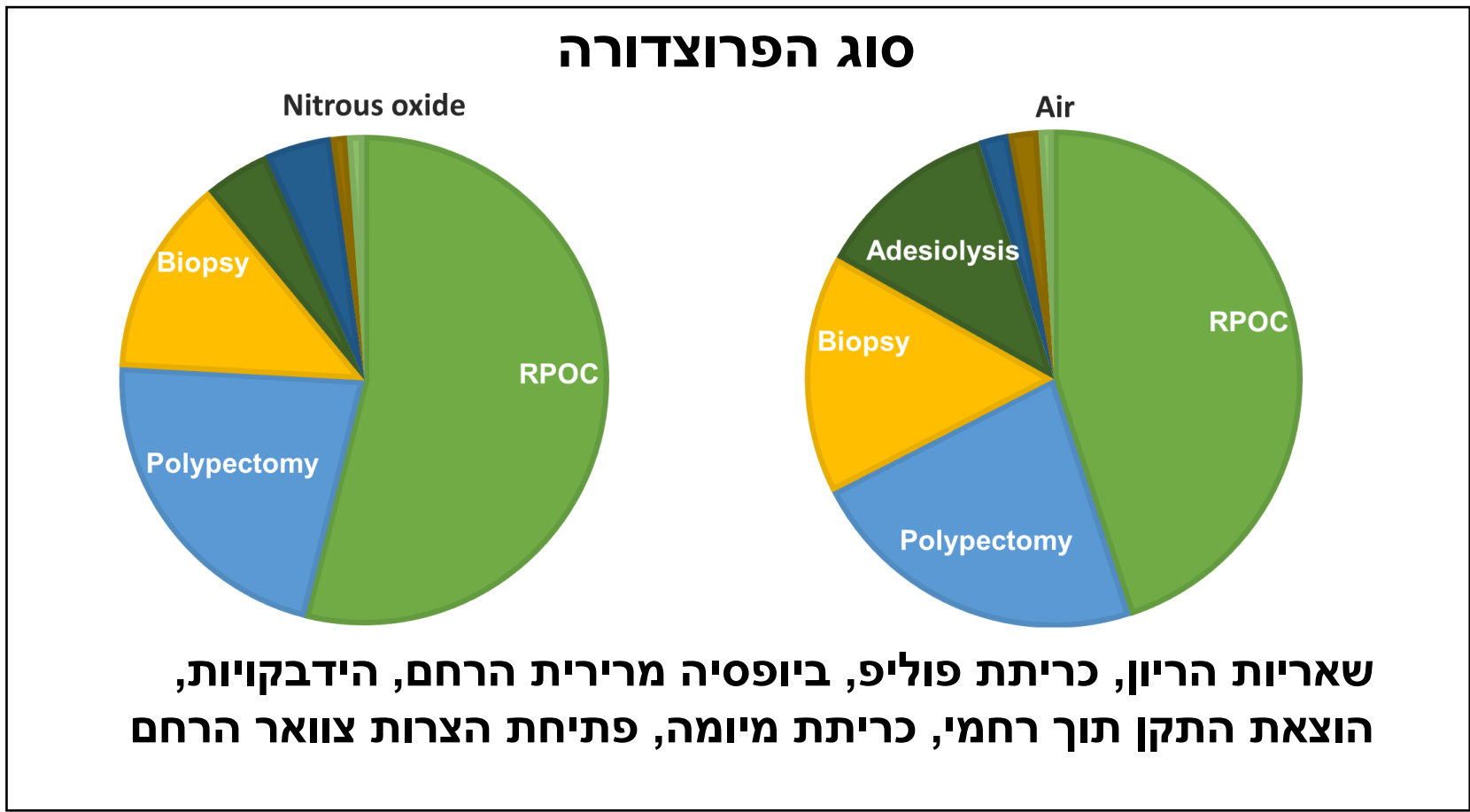
שיטות



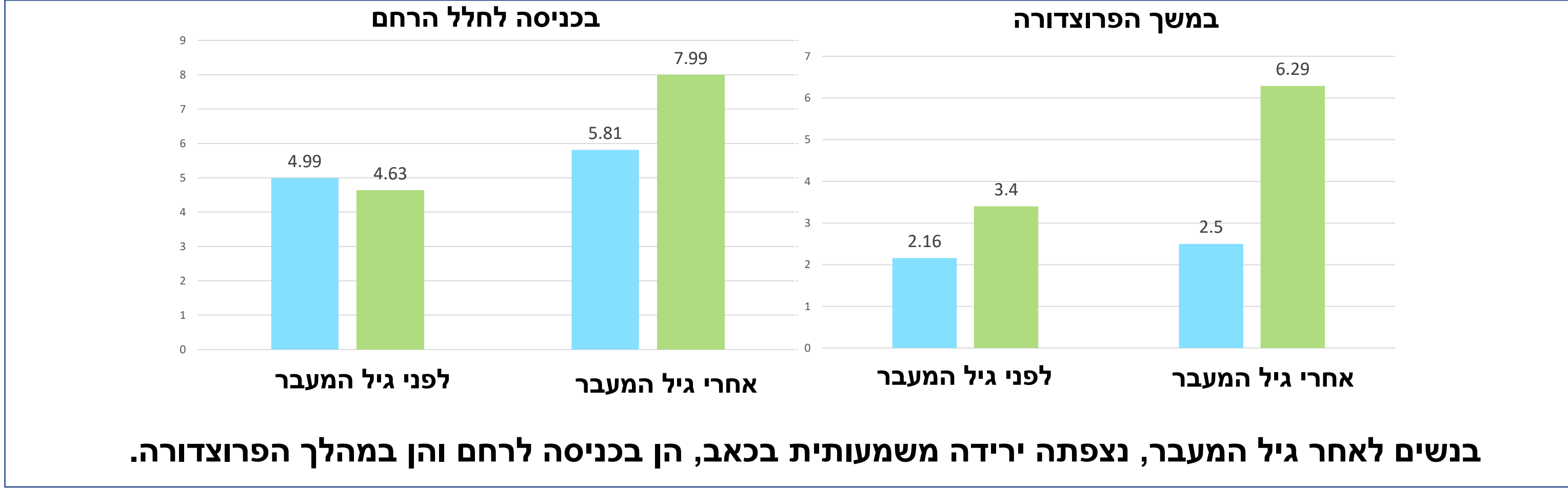
מחקר קליני פרוספקטיבי, אקראי, כפול סמיות, מבוקר פלצבו
תקופת המחקר: 6 חודשים (יולי -דצמבר 2025)
גיוס מטופלות העוברות היסטרוסקופיה מרפאתית אופרטיבית.
חלוקה אקראית והשוואה בין שתי קבוצות : חמצן דו חנקני מול אוויר
הערכת כאב VAS בכניסה לרחם, במהלך הפרוצדורה ולאחר הפרוצדורה

תוצאות

מאפיינים דמוגרפיים וקליניים היו דומים בין הקבוצות, למעט סוג המכשור שבו נעשה שימוש. לא נמצאו הבדלים מובהקים בגיל, BMI, מספר לידות, גרדות, ניתוחים קיסריים, ניתוחים בטניים, גיל מעבר, סוג או משך הפרוצדורה.



ציוני כאב (VAS) לפי מצב מנופאזה



תופעות לוואי

Variables n (%)	Nitrous Oxide (N=104)	Air (N=98)	P
All adverse event	18 (17.31)	24 (24.5)	0.208
Nausea and Vomiting	5 (4.8)	9 (9.1)	0.22
Dizziness	10 (9.6)	6 (6.1)	0.35
Presyncope	3 (2.8)	9 (9.1)	0.05

מעל 90% מהפרוצדורות הושלמו בשתי הקבוצות. שיעור אי-השלמה של הפרוצדורה עקב כאב היה כפול בקבוצת האוויר. גורמים כמו לידות, ניתוחים קודמים, משך הפרוצדורה, סוג המכשור לא השפיעו על רמת הכאב.

מסקנות



גז צחוק מפחית כאב באופן משמעותי, במיוחד בנשים לאחר גיל המעבר. משפר שביעות רצון מטופלות. מפחית את שיעור הפרוצדורות שלא הושלמו עקב כאב שיעור תופעות לוואי נמוך.

גז צחוק הוא אמצעי אנלגטי יעיל ובטוח להיסטרוסקופיה מרפאתית.