



חוסן תעסוקתי בעיתות משבר:

מודל WORK-MAP כהתערבות ריפוי בעיסוק מרחוק לשיפור

תפקוד בעבודה של בוגרים עם ADHD

נופר גרינבלט, שרה רוזנבלום החוג לריפוי בעיסוק, אוניברסיטת חיפה



רקע

בוגרים רבים עם ADHD מתמודדים עם אתגרים בתפקוד בעבודה [1], המועצמים בעיתות משבר.

בישראל:

אבדן של 5 מיליארד ש"ח בשנה למשק בשל קשיי תפקוד בעבודה של אוכלוסייה זו [2]

- תקופות משבר מתמשכות עקב אתגרים בטחוניים יחודיים.

צורך בפיתוח והערכת יעילות התערבות מרחוק

(Tele-intervention) מותאמת אישית לקידום חוסן תעסוקתי ושיפור תפקוד בעבודה [1].

מטרה

פיתוח והערכת יעילות פרוטוקול Work-MAP:

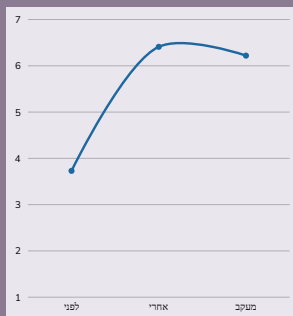
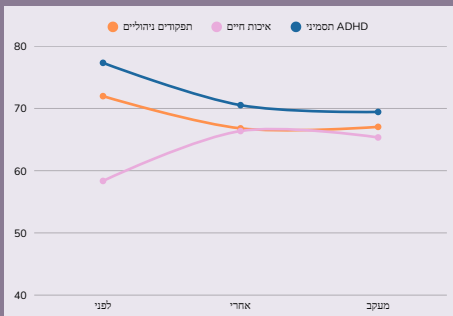
התערבות ריפוי בעיסוק מטה-קוגניטיבית המספקת מענה להתמודדות עם קשיים ניהוליים, לשיפור תפקוד בעבודה.

12 מפגשים אישיים היברידיים (9 מתוכם מרחוק), חד שבועיים

ממצאים



בעקבות ההתערבות חלו שיפורים* מובהקים בעוצמה חזקה עד בינונית בכל מדדי ההתערבות, אשר נשמרו גם כעבור 3 חודשים מתום ההתערבות



Behavior Rating*) *פקודים ניהוליים (Inventory of Executive Functions-Adult (version 4-6) *ADHD סמפטומי (Brown Attention Deficit Disorder Scales) איכות חיים (Adult ADHD Quality of Life Questionnaire) [4-6]

תפקוד בעבודה** (The Canadian Occupational Performance Measure) [3]

**מוערך באמצעות דירוג עצמי של מטרות אישיות משמעותיות למטופל-בהתייחס לפעולות שמשליכות על תפקודו בעבודה.

*שאלוני דיווח עצמי. ציון נמוך = מדדים טובים יותר

שיטה



מערך מחקר: Randomized Control Trail (RCT) (N= 46)

קבוצה ב': התערבות לאחר המתנה (n= 11)

קבוצה א': התערבות מיידי (n= 31)

מדידות לפני ואחרי ההתערבות, ולאחר תקופת המתנה (Follow-up)

מסקנות והמלצות



התערבות Work-MAP הוכחה כהתערבות יעילה, קצרת מועד ונגישה, לשיפור תפקוד בעבודה, תפקודים ניהוליים ואיכות חיים, לצד ירידה בסמפטומי הפרעת קשב, בקרב בוגרים עם ADHD.

מומלץ להטמיע את Work-MAP בעבודת ריפוי בעיסוק בשטח,

לצורך קידום רצף תפקודי-תעסוקתי של עובדים עם ADHD הן בשגרה והן בעיתות משבר.

nufarlev@gmail.com



תודה למוסד לביטוח לאומי על תמיכתו במחקר

