נפילות בקרב בני 65 ומעלה באוכלוסייה הבדואית בנגב: שיעורים וגורמי סיכון

צוות המחקר
ד"ר אחמד אבו עג'אג' (מרכז רסואי סורוקה), פרופ' יאן פרס (סורוקה), ד"ר בוריס פונצ'יק (כללית מחוז דרום), ד"ר הלאלי עבדו אל קרים (סורוקה), פרופ' אמריטוס מרק קלרקפילד (אוניברסיטת בן-גוריון), וד"ר תמר פרויד (אוניברסיטת בן-גוריון).

רקע ומטרות המחקר

המחקר מתמקד באוכלוסייה הבדואית בנגב, המאופיינת בגידול מהיר ובעלייה מתמדת בשיעור בני ה-65 ומעלה.

מטרות המחקר: הערכת שיעור הנפילות ואפיון גורמי הסיכון בקרב בני 65 ומעלה באוכלוסייה הבדואית בנגב.

שיטות מחקר וכלי הערכה

מערך המחקר: מחקר חתך שבוצע בקרב 128 משתתפים ביישובים בדואיים בנגב, הכולל תשאול, בדיקה גופנית והערכות קוגניטיביות.

מבחנים תפקודיים וקוגניטיביים: Timed Up & Go, Functional Reach Test (FRT), MoCA-B, PHQ-2

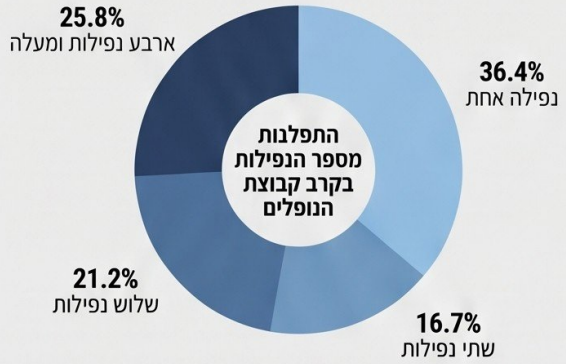
בדיקות גופניות: מדידת לחץ דם אורתוסטטי, בדיקת חדות ראייה ובחינת תחושה פרופריוצפטיבית.

ממצאים דמוגרפיים ושכיחות נפילות

פרופיל דמוגרפי
(גיל ממוצע 71.9, 60% נשים)

51.6%
מהמשתתפים נפלו בשנה האחרונה

3.2 נפילות בממוצע לשנה
נתון זה מדגיש את השכיחות הגבוהה של נפילות חוזרות בקרב קבוצת הנופלים.



גורמי סיכון (ניתוח רב-משתני)

ירידה בתחושה פרופריוצפטיבית (OR=9.7)
זהו גורם הסיכון המשמעותי ביותר שנמצא במחקר (יחס סיכויים של כמעט פי 10).

גורמים סביבתיים: רצפה לא ישרה (OR=7.8)
תנאי המגורים והתשתית הביתית מהווים גורם מכריע בסיכון לנפילה.

- **אי-שליטה בסוגרים** (OR=5.4)
- **חוסר יציבות** (FRT < 15 ס"מ, OR=4.9)
- **מין נקבה** (OR=3.5)

מסקנות והמלצות

שיעור נפילות גבוה במיוחד: הממצאים מדגישים את הצורך הדחוף בהתייחסות רפואית וקהילתית לאוכלוסייה זו.

המלצה: תכניות התערבות מותאמות: יש לפתח תכניות למניעת נפילות שיתחשבו במאפיינים התרבותיים, הרפואיים והסביבתיים הייחודיים של החברה הבדואית.

NotebookLM