

שלילת דלקת גונדה חייזקית בילדים באמצעות בדיקת שתן לכללית

מחקר דיוק אבחנתי לשם צמצום טיפול אנטיביוטי



ד"ר איתמר גצלר, מיכל כהן, ד"ר אריאלה פרמדר, פרופ' ישראל הלחמי

דלקת גונדה (Epididymo-orchitis) בילדים היא אירוע שכיח במרפאות הקהילה. טרם ההתבגרות המינית, אטיולוגיות לדלקת הגונדה כוללת בעיקר הפרעות אנטומיות ומצבים דלקתיים שאינם זיהומיים במהותם. דלקת זו צפויה לחלוף תוך 3-6 שבועות עם טיפול שמרני של מנוחה ונוגדי כאב בלבד. למרות קיומן של הנחיות הממליצות על טיפול שמרני זה, טיפול-יתר אנטיביוטי נותר נפוץ במסגרת הקהילה.

שיטות המחקר

בוצע מחקר חתך לבחינת דיוק אבחנתי, תוך שימוש במאגר הנתונים של קופת חולים מכבי. עוקבת המחקר כללה מטופלים מתחת לגיל 18 שאובחנו עם דלקת גונדה, להם נלקחו בדיקות מקבילות של שתן לכללית ותרבית שתן ושניטלו בטווח של שבוע ממועד האבחנה. בוצעו רגרסיה לוגיסטית ועקומת ROC כדי להעריך את יכולתם של מדדי בדיקת השתן לנבא את תוצאת תרבית השתן.

מטרות

מטרת המחקר היא להעריך את הדיוק האבחנתי של בדיקת שתן לכללית לשלילת זיהום חייזקי בתרחיש של דלקת גונדה, ע"י חישוב רגישות, סגוליות, ודיוק אבחנתי (Classification Accuracy) לבדיקה במצב זה. זאת על מנת לסייע לנהל באופן מושכל את הטיפול האנטיביוטי.

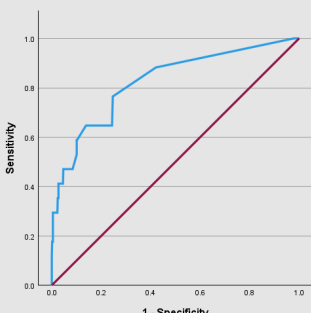
מסקנות

זיהום חייזקי נלווה לדלקת גונדה הוא מצב נדיר בילדים. בדיקת שתן לכללית יכולה לשמש ככלי אבחנתי עם רמת דיוק גבוהה לשלילת אטיולוגיה חייזקית בתרחיש קליני של דלקת גונדה. על פי תוצאות המחקר, רופאים יכולים להימנע בבטחה ממתן אנטיביוטיקה לילדים עם תוצאות שליליות בבדיקת שתן, ולשמור את הטיפול לאלו עם סמנים חיוביים בבדיקה או עם אנומליות אנטומיות ידועות. גישה מבוססת ראיות זו עשויה להפחית באופן משמעותי חשיפה מיותרת לאנטיביוטיקה במסגרת הרפואה הראשונית.

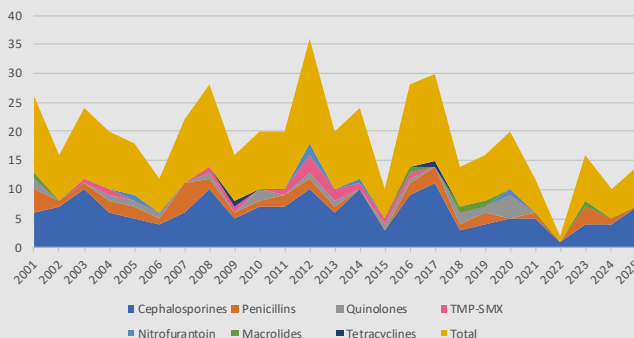
ממצאים

מ-682 המקרים שעמדו בתנאי ההכללה, זיהום חייזקי מאומת היה נדיר והופיע ב-17 מטופלים בלבד (2.5%). הימצאות ניטריטים היו המנבא העצמאי החזק ביותר לזיהום חייזקי ($OR\ 43.98$; $p < 0.001$). מודל ניבוי אשר שילב את כלל מדדי בדיקת השתן הניב שטח מתחת לעקומה (AUC) של 0.825, והשיג רמת דיוק של 97.7% בניבוי של תרבית שלילית. חרף השכיחות הנמוכה של זיהום במדגם, טיפול אנטיביוטי נצפה ב-237 מהמקרים. אנומליות אנטומיות בדרכי השתן היו בקורלציה מובהקת לתרבית חיובית.

Urinalysis ROC curve in the setting of Epididymo-Orchitis



Antibiotic Prescription Trends



Antibiotic Prescriptions Over Time

