

תקציר תכנית התערבות: שיחת חיבור לסדנאות גמילה מעישון

גב' ורה גונצ'רוב גלין | גב' טניה שטיינבוק גורליק
גב' רויטל תורגמן | גב' עינת אורון | גב' ריטה חן

קופת חולים מאוחדת



מטרה

- הגדלת מספר המבוטחים המגיעים בפועל לסדנאות באמצעות שיחת חיבור מקדימה המחזקת מחויבות ומסירה חסמים.
- חיזוק מחויבות המשתתפים בסדנאות גמילה מעישון.
- הפחתת חסמים רגשיים בקרב משתתפי הסדנה.
- הגברת תחושת המסוגלות של המשתתפים.



שיטה

- שיחה מקדימה עם מתאמת הבריאות, 3-5 ימים לפני פתיחת הסדנה.
- מטרת השיחה: לוודא הרשמה לסדנה, להבין סיבת הרשמה ומוטיבציה, זיהוי חסמים, חיזוק תחושת מסוגלות ומחויבות להגעה למפגש הראשון.
- השיחה תתבצע על פי שאלון מובנה.
- אוכלוסייה: מבוטחי הקופה מעל גיל 18 המעוניינים בגמילה מעישון, שנרשמו לסדנה פרונטלית/היברידית.



תוצאות

מדד הצלחה מרכזי: שיעור הופעה למפגש הראשון.
נתונים ראשוניים הראו כי בקבוצות שבהן התקיימה שיחת חיבור עם הנרשמים, מספר המשתתפים במפגש הראשון גבוה ב-20% ביחס לסדנאות קודמות.



מסקנות והמלצות

שיחת החיבור מהווה כלי אפקטיבי לחיזוק הקשר עם המשתתף טרם תחילת הסדנה, להסרת חסמים ולחיזוק תחושת המסוגלות העצמית של המשתתף.
התערבות זו יכולה לסייע למבוטחים רבים בתהליך הגמילה מעישון.



רקע

עישון טבק הוא גורם תחלואה ותמותה מרכזי בישראל ובעולם.

עבור רוב המעשנים, הגמילה היא תהליך מורכב הכולל מרכיבים פיזיולוגיים, התנהגותיים ורגשיים.

למרות רישום משמעותי לסדנאות גמילה, שיעור ההגעה למפגש הראשון נמוך עקב חסמים כמו חוסר ביטחון, חשש מכישלון, חסמים לוגיסטיים וחוסר היכרות עם מבנה הסדנה.

כדי להתמודד עם האתגרים ולשפר את ההשתתפות, פותחה תכנית התערבות המבוססת על שיחת חיבור מקדימה.

