

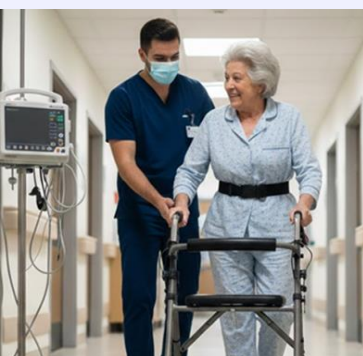


# צוות משימה רב תחומי למניעת נפילות בביה"ח

מחברים: ד"ר לילי קרמונה, אלה שבינדלמן, סטלה טולמסוב, שרה ידידיה, שירה שילה, אנה ירקון, לינוי גבאי, אורנה צבי, ד"ר אמיר נוטמן, ביה"ח ע"ש אדית וולפסון, חולון

## רקע:

נפילות מטופלים הן מהאירועים החריגים השכיחים בבתי חולים, המתרחשים בכ-2% מהאשפוזים<sup>1</sup> וגורמים ב-25-50% מהמקרים לפציעות, להארכת אשפוז, לעלייה בצריכת שירותי הבריאות וב-1-3% אף לנזק חמור<sup>2</sup>. לנוכח ההשלכות, הוקם בביה"ח בשנת 2023 צוות משימה רב-תחומי שכלל מתאמת נפילות מוסדית, נאמני נפילות מחלקתיים, ממונה בטיחות והיחידה לניהול סיכונים, במטרה למזער את שיעור הנפילות ואת הנזק הנגרם מהן באמצעות התערבות מערכתית מבוססת נתונים.



## מטרות:

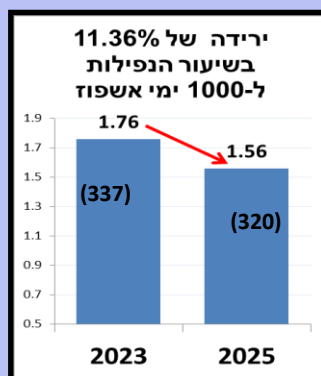
לבחון את השפעת תכנית התערבות רב מקצועית על שיעור הנפילות בביה"ח ועל חומרת הנזק הנגרם מהן.

## ממצאים:

### שיטות מחקר:

כל נפילה תועדה וסווגה לפי מיקום האירוע וחומרת הפגיעה. על בסיס הממצאים גובשה תוכנית התערבות שכללה פעילות ממוקדת במחלקות (תצפיות, מעקב אחר בטיחות סביבת המטופל והדרכת צוותים, מטופלים ומשפחותיהם), לצד התערבות מוסדית, שבמסגרתה נכתבו והוטמעו נהלים ייעודיים, ופותחו אמצעים למניעת נפילות (אומדן Morse לסיכון לנפילה, שימוש בחגורות ייצוב וסימון מטופלים בסיכון באמצעים חזותיים).

יעילות ההתערבות נבחנה באמצעות השוואת נתוני לפני (שנת 2023)–אחרי (שנת 2025) של שיעור הנפילות וחומרת הנזק שנגרם מהן.



\*p>0.05

## מסקנות:

תכנית התערבות מוסדית רב תחומית, המשלבת התערבויות מערכתיות עם עבודה יזומה במחלקות תרמה לירידה בשיעור הנפילות ובחומרת הפגיעה מהן בבית החולים. מומלץ להמשיך בהטמעת התוכנית, לחזק את מעורבות הצוותים והמטופלים במניעת נפילות ולקדם מחקר לזיהוי גורמי סיכון ופיתוח מודלי חיזוי לצורך מניעה ממוקדת ויעילה.