

מרכיבי חוסן והיבטים רגשיים בזמן מלחמה בקרב סטודנטים למקצועות הבריאות

ד"ר אודליה חן^{1,2}, ד"ר סירת אבו-חמד¹

¹ החוג לאחיות (סיעוד), הפקולטה למקצועות הבריאות, הקריה האקדמית אונו
² אגף האחיות וניהול אוכלוסיות, קופת חולים מאוחדת

רקע

מלחמות ומשברים ביטחוניים יוצרים עומס פסיכולוגי משמעותי, המשפיע באופן שונה על אוכלוסיות שונות. חוסן אישי, קהילתי ולאומי עשויים לשמש גורמי הגנה, אך ייתכן שפועלים באופן שונה בין אוכלוסיות שונות במערכת הבריאות בכלל ובקרב סטודנטים בפרט, אשר נאלצו להיערך מחדש ולפעול בסביבת לימודים במציאות משתנה. מציאות זו הפרה את שגרת החיים העלולה לפגוע בחוסן האישי, הקהילתי והלאומי ולהוביל למצבי בריאות שונים ולעומס רגשי.

מטרת המחקר

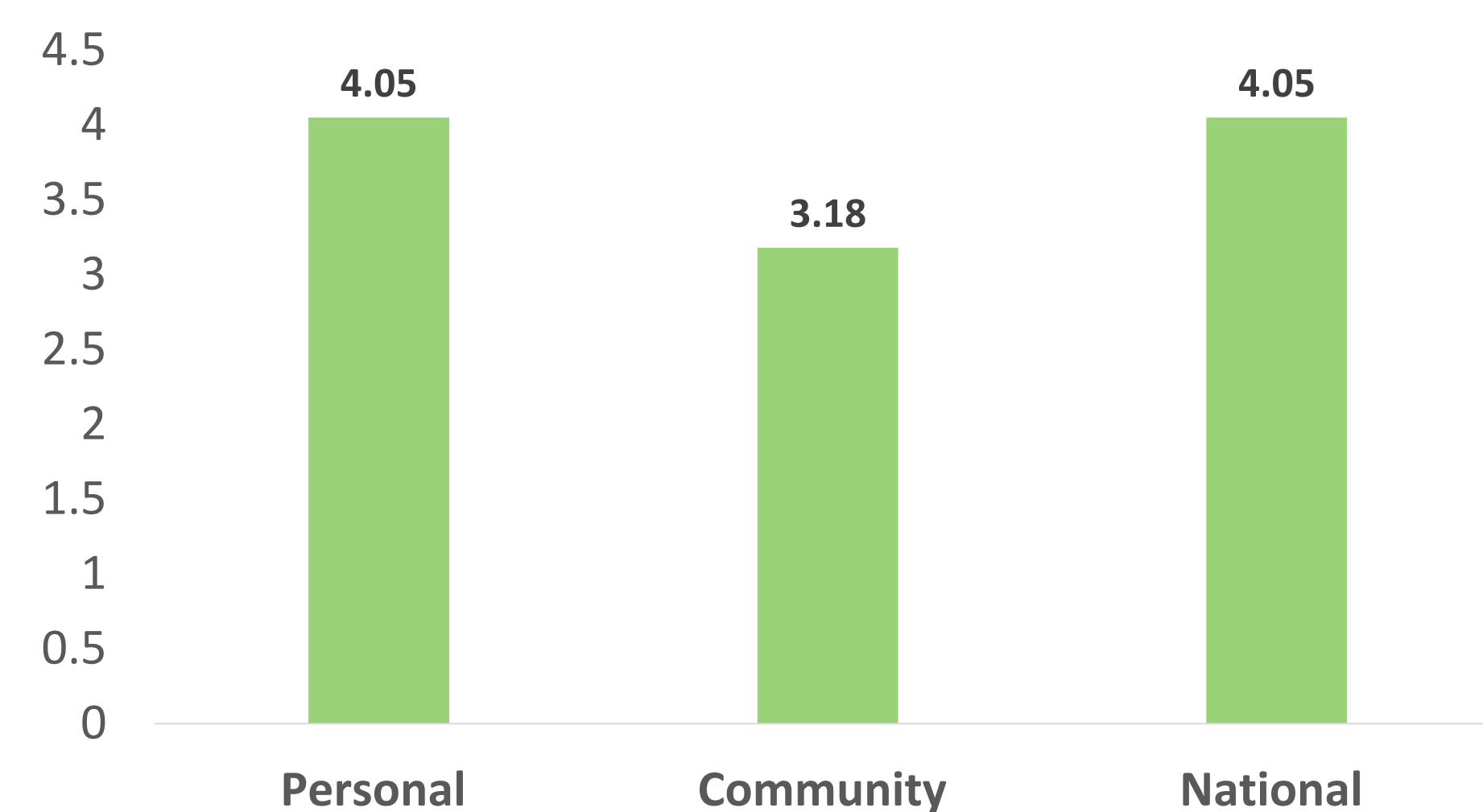
לבחון את הקשר בין מרכיבי חוסן שונים (אישי, קהילתי, לאומי) לבין תסמיני דחק ותסמונת פוסט טראומטית בזמן מלחמה.

שיטות

מחקר חתך במדגם נוחות של 105 סטודנטים מהפקולטה למקצועות הבריאות בקריה האקדמית אונו (אחיות (סיעוד), הפרעות בתקשורת, ספורטתרפיה וריפוי בעיסוק). הנתונים נאספו באמצעות שאלונים אנונימיים במערכת Qualtrics לאחר קבלת אישור ועדת אתיקה.

תוצאות

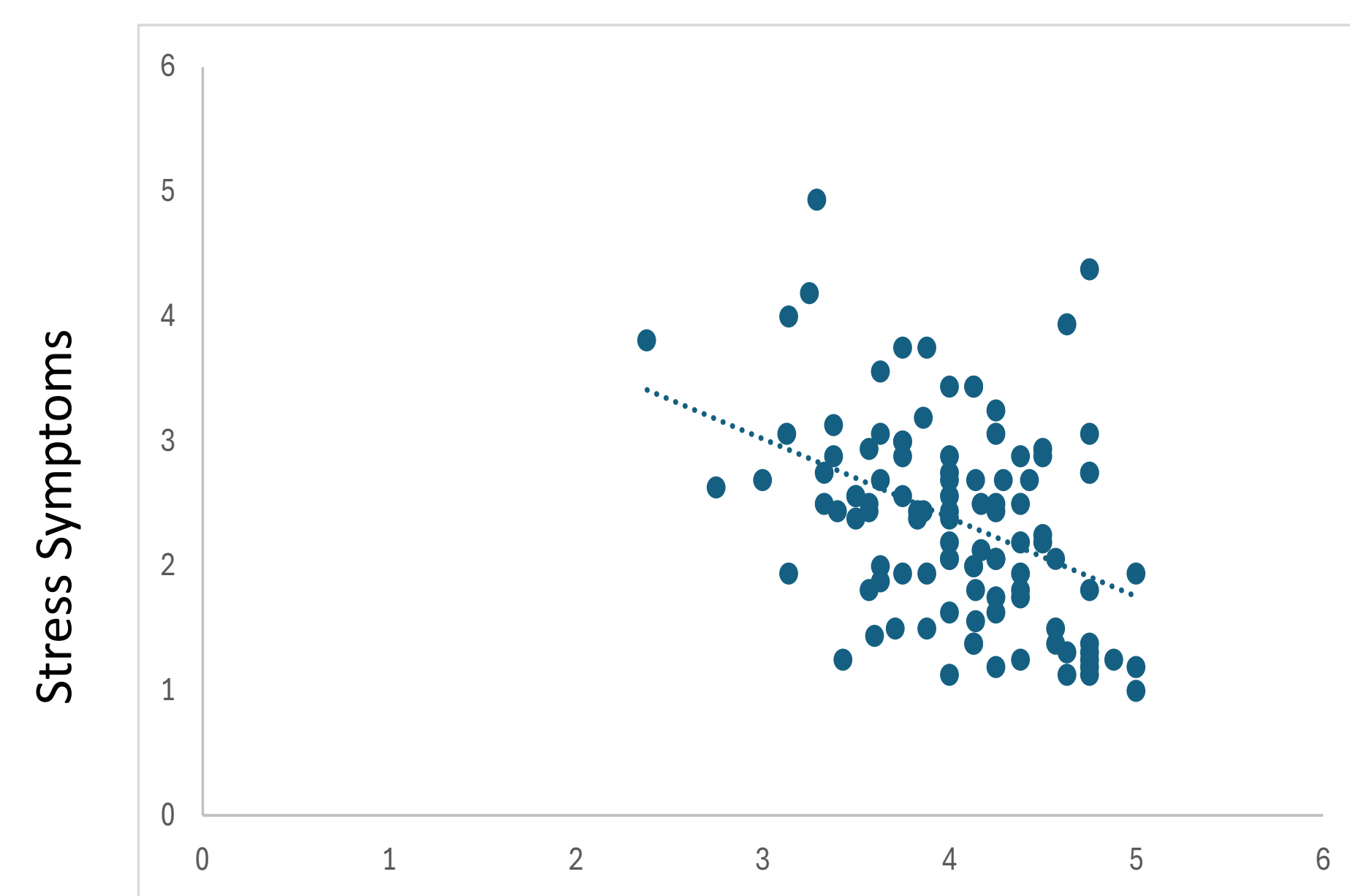
תרשים 1: ממוצע דירוג חוסן אישי, קהילתי ולאומי



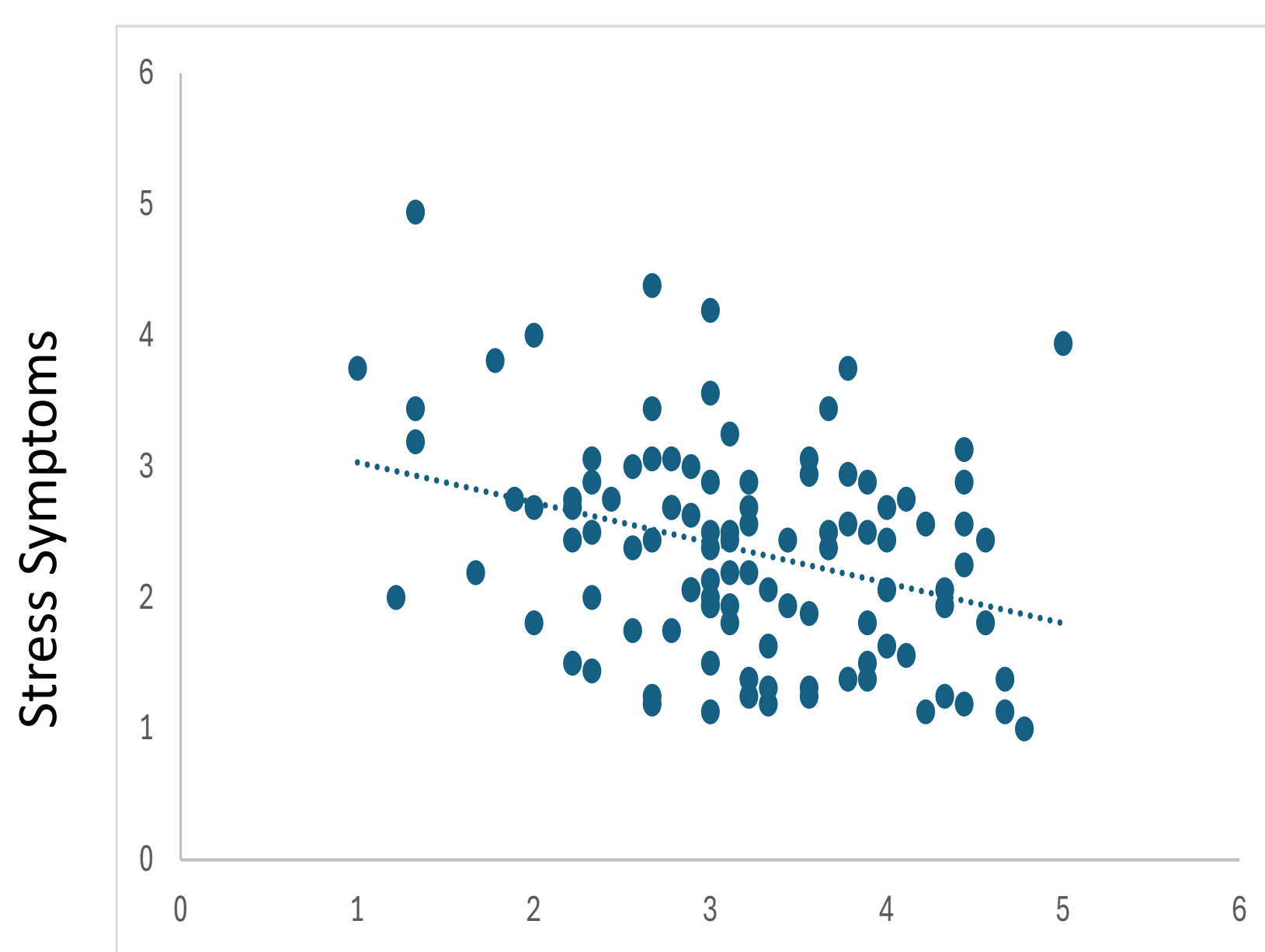
תרשים 2: ממוצעי דירוג תסמיני דחק ותסמונת פוסט טראומטית



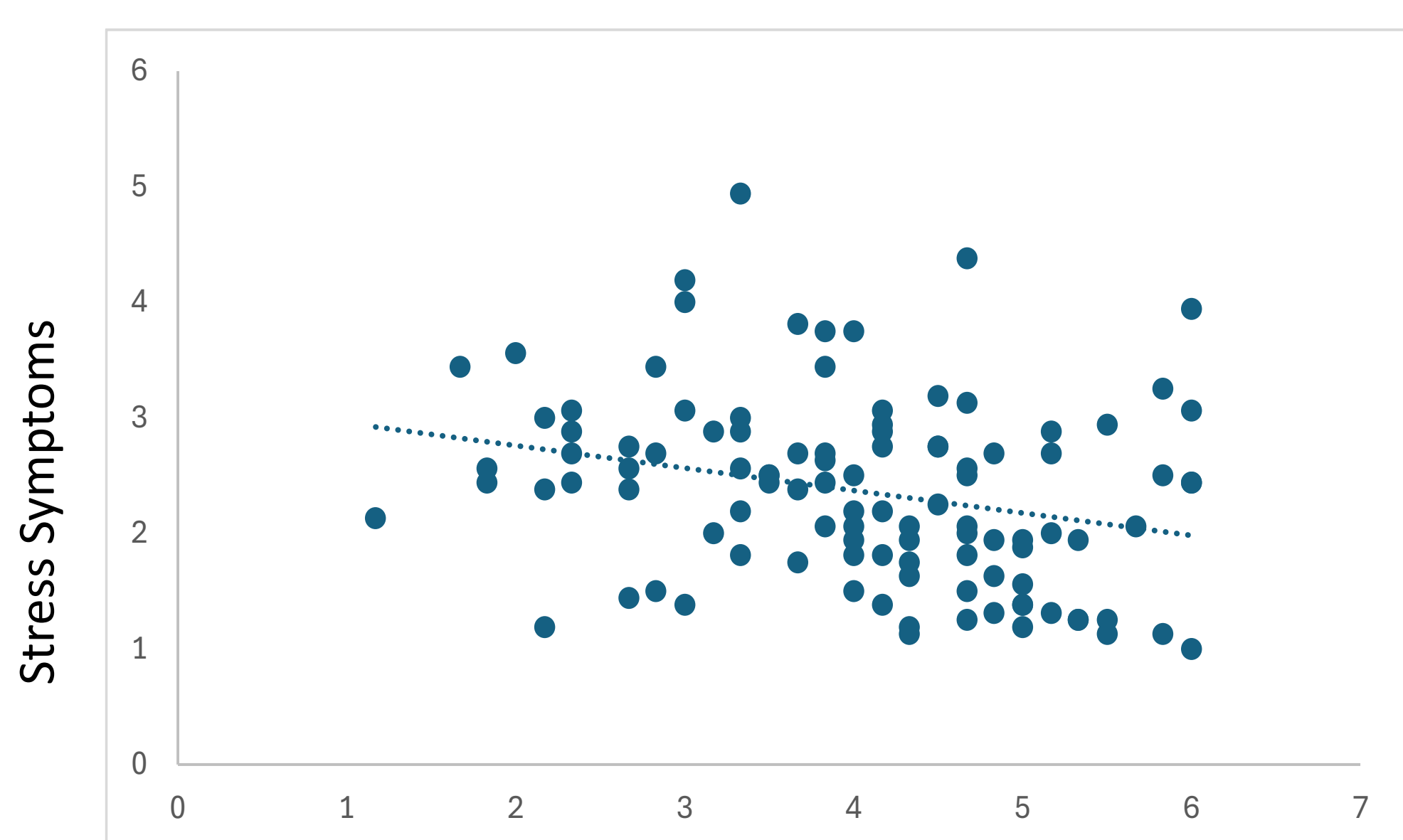
הקשר בין חוסן אישי לתסמיני דחק



הקשר בין חוסן קהילתי לתסמיני דחק



הקשר בין חוסן לאומי לתסמיני דחק



מסקנות

- מרכיבי חוסן מהווים גורמי הגנה משמעותיים בקרב סטודנטים בשלבי הכשרה. חיזוק חוסן אישי וקהילתי, לצד תמיכה רגשית ושימור איכות החיים, עשויים להפחית תסמיני דחק ולשפר תפקוד.
- ממצאים אלו מדגישים את הצורך בפיתוח תוכניות התערבות לחיזוק חוסן מותאמות אישית במערכות הבריאות כחלק ממדיניות היערכות למצבי משבר וחירום.
- מתוכנן מחקר המשך בקרב אחיות במסגרת הקהילה.

