

שביעות רצון ואיכות חיים מינית אחרי ניתוחי התאמה מגדרית

תפקידם של העצמת מטופל וחוסן אישי

מחקר משולב | סיון קרמני MSN RN, דר' וילטה רוזני

מסקנות ומדיניות

ממצאי המחקר מצביעים על קשר ברור בין העצמת מטופל לבין שביעות רצון ואיכות חיים מינית לאחר ניתוח

חוסן אישי נמצא כממתן קשר זה - מכאן שמומלץ להעריכו לפני הניתוח ולהתאים את הליווי

שימוש בכלי PRO מתוקפים מאפשר מדידה שיטתית ומדגים פוטנציאל לשלבם בהערכת איכות ניתוחי התאמה מגדרית

הממצאים תומכים בהטמעת גישות מבוססות העצמת מטופל והערכת חוסן אישי כחלק מהליווי הרב-מקצועי

ממצאים עיקריים

ניתוחי הקטנת חזה

נמצאו קשרים חיוביים מובהקים בין העצמת המטופל לבין:

$r = 0.40^*$ שביעות רצון ממראה החזה

$r = 0.38^*$ שביעות רצון ממראה הפטמות

$r = 0.25^*$ איכות חיים מינית

ניתוחי הגדלת חזה

חוסן אישי נמצא כממתן את הקשר בין העצמת המטופל לבין:

$b = -0.07^*$ שביעות רצון ממראה החזה

$b = -0.06^*$ איכות חיים מינית (מגמה)

* $p < 0.05 \sim p = 0.054$

שיטות

152 משתתפים טרנסג'נדרים

בגילאי 18+ שעברו ניתוח חזה בעשור האחרון

7 ראיונות עומק איכותניים

בתקופה נובמבר 2024 – אוגוסט 2025

Mixed Methods

כמותי: שאלונים, מתאמי פירסון, רגרסיות וניתוחי מיתון (PROCESS)

איכותני: ניתוח תמטי של ראיונות עומק

רקע

טרנסג'נדרים רבים פונים לניתוחי חזה כחלק מתהליך ההתאמה המגדרית. גוברת ההתמקדות בהערכת איכות ניתוחים אלו באמצעות תוצאות מדווחות מטופל (PRO) כגון שביעות רצון.

העצמת מטופל - המוגדרת כמגוון פעולות של צוות האחיות, בניהן מתן ידע והקניית מיומנויות טיפול עצמי- נמצאה קשורה לשביעות רצון במחקרים רבים. עם זאת, קשר זה טרם נבחן בהקשר של ניתוחי התאמה מגדרית.

מטרות

המחקר בחן את הקשר בין העצמת מטופל לבין שביעות רצון ואיכות חיים מינית לאחר ניתוחי חזה. בנוסף, נבחן האפקט הממתן של חוסן אישי על קשר זה.

karamany@mail.tau.ac.il

החוג למדעי האחיות (Nursing)
בית הספר למקצועות הבריאות ע"ש סטנלי שטייר
הפקולטה למדעי הרפואה והבריאות ע"ש גרין
אוניברסיטת תל אביב

