

מציאות טראומטית משותפת ומצוקה

פסיכולוגית בקרב עובדים סוציאליים

התפקיד המגן של תחושת יכולת ותחושת שליחות מקצועית-

פרופ' רחל לב-ויזל
מכללת תל חי ואוניברסיטת חיפה

ד"ר טלי ששון-שושן
המכללה האקדמית אשקלון

רקע

אירועי ה-7 באוקטובר 2023 והמלחמה שפרצה בעקבותיהם יצרו מציאות טראומטית משותפת (shared traumatic reality) שבה עובדים סוציאליים והמטופלים שלהם נחשפו לאותם איומים מתמשכים. אף שמחקרים קודמים הצביעו על חשיבותם של משאבי התמודדות במצבי חירום, מעט ידוע על תפקידם של תחושת שליחות מקצועית ותחושת יכולת בהקשרים של מלחמה. מחקר זה בחן את תרומתם של משאבים אלה למצוקה פסיכולוגית בקרב עובדים סוציאליים בישראל במהלך המלחמה.

מחקר מתאם-רוחבי

שיטה

116 עובדים סוציאליים מאזורי הדרום, המרכז והצפון

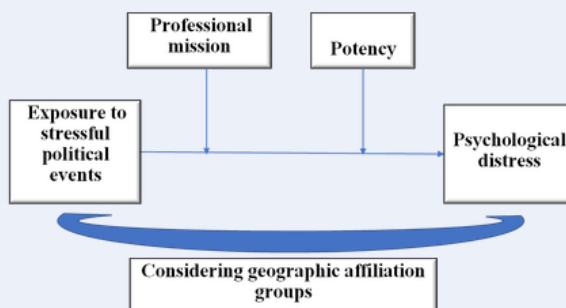
כלי המחקר (שאלונים)

מצוקה פסיכולוגית (BSI), תחושת יכולת, תחושת שליחות מקצועית וקונפליקט עבודה-משפחה

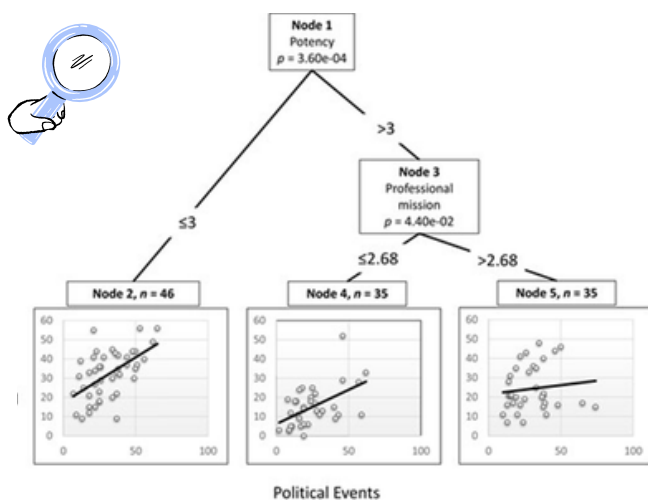
Recursive Partitioning
רגרסיה ליניארית

שיטת ניתוח סטטיסטית

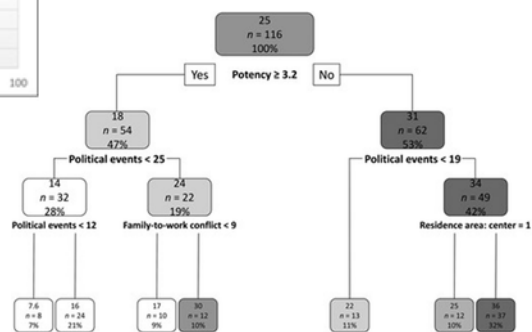
מודל תיאורטי של המחקר



ממצאי המחקר



עץ גרסיה לניבוי מצוקה פסיכולוגית



מסקנות והמלצות יישומיות

שילוב תמיכה נפשית והדרכה רפלקטיבית כחלק ממערכי החירום במערכות הבריאות והרווחה.

פיתוח תוכניות לחיזוק תחושת יכולת ותחושת שליחות מקצועית בקרב עובדים סוציאליים.

הקצאת משאבים ותמיכה ייעודית לעובדים סוציאליים באזורי חשיפה גבוהה לאירועי לחץ-פוליטי-בטחוני.

קידום סביבות עבודה תומכות המסייעות בהתמודדות עם קונפליקט עבודה-משפחה בתקופות חירום.



מאפיינים של משתתפים שהפגינו רמות נמוכות של מצוקה פסיכולוגית

תחושת יכולת גבוהה + רכיות חשיפה נמוכה לאירועי לחץ פוליטי בטחוני

מאפיינים של משתתפים שהפגינו רמות בינוניות של מצוקה פסיכולוגית

תחושת יכולת גבוהה + רכיות חשיפה גבוהה לאירועי לחץ פוליטי בטחוני

מאפיינים של משתתפים שהפגינו רמות גבוהות של מצוקה פסיכולוגית

תחושת יכולת נמוכה + רכיות חשיפה גבוהה לאירועי לחץ פוליטי בטחוני

