

עמדותיהם של הורים לילדים חולי סרטן כלפי פנייה לעזרה נפשית מקצועית

שבח אלבז (M.S.W), ד"ר מירי קסטלר-פלג ופרופ' מאיה קגן
הפקולטה למדעי החברה והרוח - בית הספר לעבודה סוציאלית - אוניברסיטת אריאל

חשיבות המחקר

- אבחון סרטן אצל הילד מהווה אחד מאירועי הדחק המטלטלים והמורכבים ביותר עבור בני משפחתו בכלל ועבור הוריו בפרט. הורים לילדים חולי סרטן נאלצים להתמודד עם דרישות מורכבות אשר יוצרות עומס משמעותי, הן ברמה התפקודית והן ברמה הרגשית, ונמצאים בסיכון מוגבר לחוות מצוקה פסיכולוגית ותסמינים של דחק פוסט-טראומתי. לפיכך, ניכרת חשיבות רבה לקבלת עזרה נפשית מקצועית עבורם.
- על אף שתמיכה חברתית נתפסת נודעה בחשיבותה הרבה לשיפור רווחתם הנפשית של הורים לילדים חולי סרטן, הקשר בינה לבין עמדותיהם כלפי פנייה לעזרה נפשית מקצועית טרם נבחן.

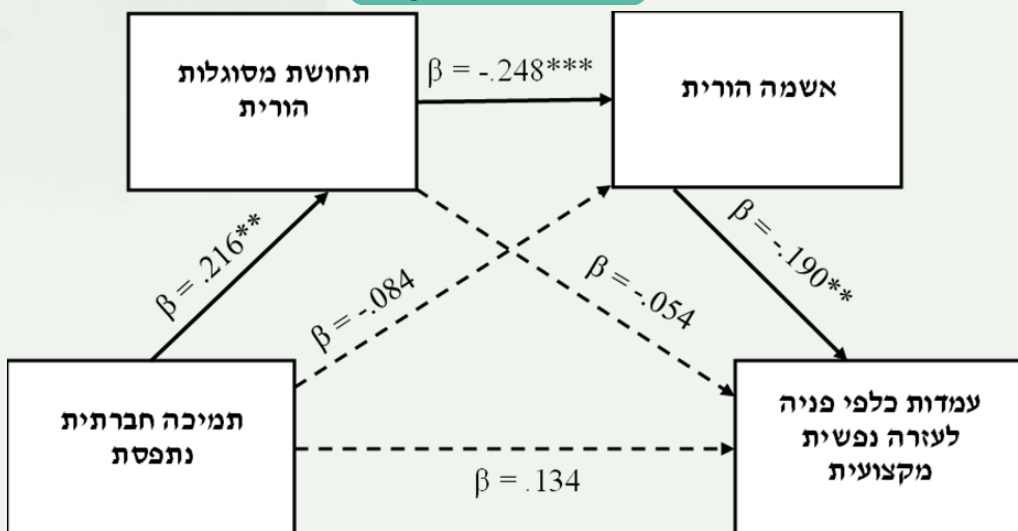
מטרת המחקר:

לבחון את תרומתם של משתנים קוגניטיביים-רגשיים נבחרים (תחושת מסוגלות הורית ואשמה הורית) להסבר הקשר בין תמיכה חברתית נתפסת לבין עמדות כלפי פנייה לעזרה נפשית מקצועית בקרב הורים לילדים חולי סרטן.

שיטה

הנתונים נאספו באמצעות שאלונים מקוונים מובנים וסגורים במדגם נוחות של 202 אבות ואימהות ישראלים לילדים חולי סרטן (עד גיל 18).

ממצאי המחקר



** $p < .01$. *** $p < .001$.

תמיכה חברתית נתפסת גבוהה יותר נקשרה למסוגלות הורית מוגברת, אשר בתורה נקשרה לרמות נמוכות יותר של אשמה הורית. אשמה הורית נמוכה יותר נקשרה לעמדות חיוביות יותר כלפי פנייה לעזרה נפשית מקצועית.

המלצות לפרקטיקה ומדיניות

קיימת חשיבות רבה לקידום מדיניות בתחום הבריאות והרווחה, הרואה בהורים לילדים חולי סרטן חלק בלתי נפרד מהטיפול הכולל בילד.

שיתוף פעולה אינטרדיסציפלינרי בין מערכות הבריאות והרווחה, עשוי לתרום לאיתור מוקדם של הורים לילדים חולי סרטן המצויים ללא מערכת תמיכה מספקת ולקידום מתן מענים מותאמים עבורם.

לאנשי מקצועות בריאות הנפש תפקיד מרכזי בפיתוח התערבויות טיפוליות יזומות ומותאמות, תוך הנגשת תמיכה נפשית רציפה עבור ההורים במהלך מחלת ילדם ולאחריה.