

השפעת סדנת שזירת פרחים על איכות חייהם של מטופלים אונקולוגיים

נועה פוקס¹, צופית רוזן², ד"ר עדי פינקלשטיין³, אירית מור, ד"ר אהובה ספיץ^{1,3}

המרכז הרפואי שערי צדק¹ | מרכז אור ופרח² | המרכז האקדמי לב³

רקע

מחלת הסרטן מציבה אתגרים רפואיים ופסיכולוגיים משמעותיים, המלווים לעיתים בעומס רגשי ובפגיעה באיכות החיים. במרכז הרפואי שערי צדק פותחה סדנה לשזירת פרחים עבור מטופלים אונקולוגיים, מתוך תפיסה שפעילות יצירתית עשויה להפחית מתח ולעודד ביטוי אישי. איכות חיים (QoL) מהווה מדד מרכזי בטיפול ובשיקום אונקולוגי, אך קיים מחסור בידע לגבי השפעת סדנאות לשזירת פרחים, במיוחד בקרב גברים.

מטרת המחקר

לבחון האם התערבות באמצעות סדנה לשזירת פרחים משפרת את איכות חייהם של מטופלים עם סרטן השד וסרטן הערמונית המטופלים בטיפול הורמונלי.

שיטות

גוייסו 28 מטופלים, 21 נשים עם סרטן שד ו-7 גברים עם סרטן הערמונית שהשתתפו ב-12 מפגשים שבועיים של סדנה לשזירת פרחים בהנחיית שוזרת פרחים מקצועית. בכל מפגש נלמדה טכניקת שזירה שונה תוך שימוש בפרחים טבעיים, בדגש על ביטוי יצירתי ותרגול מוטורי. איכות החיים נמדדה בשלוש נקודות זמן (T0, T1, T2) באמצעות שאלונים מתוקפים (EORTC QLQ-C30, FACIT-ES, FACIT-P). בנוסף, נערכו קבוצות מיקוד עם המשתתפים כחודש לאחר סיום הסדנה.

ממצאים

נמצא שיפור מובהק סטטיסטית ($p=0.035$) במדד הבריאות הכללי (QoL) בסיום הסדנה. בקרב קבוצת הגברים נמצא שיפור מובהק בהתמודדות עם סימפטומים הקשורים לטיפול ההורמונלי (FACT-P) בין תחילת הסדנה למדידת המעקב ($p=0.027$). הניתוח האיכותני העלה כי הסדנה סיפקה הפגת מתחים, חיזוק ביטחון עצמי ותחושת "חיבור לחיים" מעבר למחלה.

מסקנות

הממצאים הכמותיים והאיכותניים **תומכים** בקיום סדנת שזירת פרחים כחלק מהמעטפת הטיפולית האינטגרטיבית למטופלים אונקולוגיים.

קולות המשתתפים



"למדתי לבחור
מה טוב לי"

"מוריד לחץ -
מעניק רוגע"



"לא הרגשתי כאבים
בזמן הסדנה"

"התעסקנו בפרחים
ולא במחלה"