

מודל 'עוגן': אינטגרציה חלוצית בין רפואת

מומחים לקהילה הגאה

כותבים: גב' נועה פידלר, ד"ר רועי צוקר, גב' שירה לחמן

מוסד: מרכז עוגן - המרכז לרפואת ורווחת הקהילה הגאה בשיתוף איכילוב ועיריית תל אביב - יפו

מערכת הבריאות הציבורית בישראל מתמודדת עם חסמים בהנגשת שירותים לקהילת הלהט"ב. חוויות סטיגמטיות, חוסר אמון ופערי ידע אצל המטפלים מובילים להימנעות גבוהה מטיפול רפואי, לאבחון מאוחר ולהחמרת עלויות המערכת בטווח הארוך. כדי לגשר על פערים אלו, פועל מרכז 'עוגן' - שלוחה של המרכז הרפואי איכילוב בשיתוף עיריית תל אביב-יפו - המציע תפיסת טיפול הוליסטית המאחדת גוף, נפש וקהילה.

הנגשת רפואה במרחב בטוח לבניית אמון וצמצום הימנעות מטיפול	רפואה הוליסטית: מענה רפואי, רגשי וסוציאלי תחת קורת גג אחת	חוסן משפחתי ברצף החיים: ליווי בתחומי הורות, התאמה מגדרית וזקנה.	רפואה מונעת ייעודית: בדיקות סקר וגילוי מוקדם לאוכלוסיות קצה.
---	--	--	---

מגיפת ההימנעות

החסם: ריכוזיות שירותים בבתי חולים יוצרת רתע פסיכולוגי ובירוקרטי.

הבעיה: חוסר אמון, סטיגמה ופערי ידע מובילים לדחיית טיפולים רפואיים בקהילת הלהט"ב.



רווחה נפשית: צמצום חרדה ודיכאון המלווים תהליכי התאמה מגדרית לצד ליווי הוליסטי של עו"ס מהמנהל לשירותים חברתיים.

זרוע קלינית: מרפאות חוץ של איכילוב בתוך הקהילה.

מניעה: עלייה באבחון מוקדם (בדיקות סקר ושד) בזכות הנגשה בקהילה.

סביבה קהילתית: דה-מדיקליזציה - צריכת בריאות כחלק טבעי מחיי הפנאי והחברה

מרכז ידע והכשרה - עוגן מהווה מוקד ידע מקצועי ברפואת להט"ב וגריאטריה גאה, המכשיר צוותים רפואיים מהמערכת הציבורית ומפיץ פרוטוקולים טיפוליים רגישי תרבות

העתקת שירותי מומחים מבית החולים אל מרחב קהילתי נגיש:

- מרפאת ילדים ונוער מגוונים מגדר: ליווי רב-מערכתי הכולל רופאים, עבודה סוציאלית (עו"ס), פסיכולוגית ותזונאית.
- מרפאה כירורגית להתאמה מגדרית: ליווי רפואי ורגשי לניתוחים עליונים ותחתונים (מעל גיל 18).
- מרפאה כירורגית (שד ופרוטקטולוגיה): בדיקות סקר מניעתיות לנשים (לאור סיכון מוגבר לסרטן השד בקהילה) וסקר שנתי לגברים (MSM) למניעת תחלואה ונגעים.
- אורולוגיה ותפקוד מיני: אבחון וטיפול קליני בקשיים בתפקוד.
- טיפול מיני וזוגי: מענה לקשיים מיניים (פרטני או זוגי) וטיפול בדינמיקות וקשיים בתוך מערכת היחסים.
- גריאטריה ורפואה לגיל השלישי: רפואת זקנה מותאמת להט"ב, המשלבת מעקב קליני עם מעטפת חברתית למניעת בדידות ושיפור איכות החיים.

מעטפת רווחה וליווי רגשי - שירותים חברתיים

תמיכה בהורות לגיל הרך: סדנאות התפתחות בשיתוף טיפת חלב וקורסי הכנה ללידה (הורות משותפת) בהנחיית מיילדות מ"ליס"	ליווי פסיכולוגי קליני (ללא עלות) המתמקד במעברים להורות, פונדקאות, הסתגלות לאחר לידה ושינויים בדינמיקה המשפחתית.	מיצוי זכויות ועבודה סוציאלית: נוכחות קבועה של עו"ס לליווי בירוקרטי רגשי.
--	--	---

בריאות דרך קהילה - מנהיגות בריאותית, קבוצות התערבות בנושאי שימוש בחומרים ככלי להעברת תכני רפואה מונעת דרך "הדלת האחורית" של פעילות חברתית

חזון: הכרה ב'עוגן' כמודל חלוצי ארצי בר-שכפול.

האמון הוא המפתח: תיווך קהילתי חזק הכרחי לשיפור בריאות הקהילה.

יעילות: הסטת שירותים לקהילה חוסכת משאבים ומורידה עומס מבתי החולים.

ליצירת קשר : ogen@gmail.com