

תקווה עבור בנות זוג של פצועי מלחמת חרבות ברזל

חוקרים: פרופ' בן קורן, M.D, אונ' העברית, פרופ' דייב פלדמן, אונ' סנטה קלרה, ד"ר שלומית דוידוביץ'

רקע

בנות זוג של פצועי מלחמת "חרבות ברזל" מתמודדות עם עומס יומיומי כרוני על רקע טראומה, העלול לערער את התקווה שלהן - גורם מרכזי מפני התפתחות דחק פוסט-טראומתית. "סדנת התקווה" פותחה לחיזוק תקווה באמצעות "מודל התקווה" של פרופ' סניידר (2002*).

מטרה

מחקר זה בוחן האם הסדנה מחזקת תקווה רגשית וקוגניטיבית בקרב בנות זוג של פצועי המלחמה.

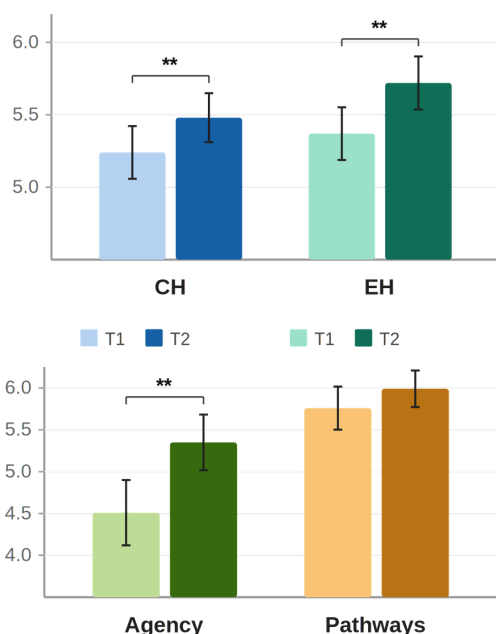
ממצאים

לאחר המפגש הראשון

- עלייה בתקווה הרגשית
- עלייה בתקווה הקוגניטיבית

לאחר שני המפגשים

- השיפור בתקווה הרגשית והקוגניטיבית נשמר לאורך חודש.
- בתקווה קוגניטיבית: רמת ה-agency עלתה לעומת רמת ה-pathways.



שיטה

בנות זוג של פצועי מלחמה, החברות במיזם "לצידך", השתתפו בסדנה פרונטלית בת שני מפגשים. המפגש הראשון התמקד בלימוד "מודל התקווה" והשני ביישומו. הן התבקשו למלא שאלוני תקווה שלוש פעמים: לפני המפגש הראשון ולאחר כל אחד מהמפגשים. 51 משתתפות מילאו שאלונים לפני ואחרי המפגש הראשון, ו-24 מהן מילאו בכל שלושת הפעמים.

- שאלון תקווה רגשית (EH)
- שאלון תקווה קוגניטיבית (CH)

מסקנה

מחקר זה מצביע על יכולתה של סדנת התקווה לחזק תקווה רגשית וקוגניטיבית בקרב בנות זוג של פצועי מלחמה לאורך זמן, ולהגביר את רמת ה-agency, שהיא מוטיבציה הידועה כחשובה ומאתגרת לשינוי.

*Snyder, C. R. (2002). Hope theory: Rainbows in the mind. Psychological Inquiry, 13(4), 249-275. https://doi.org/10.1207/S15327965PLI1304_01