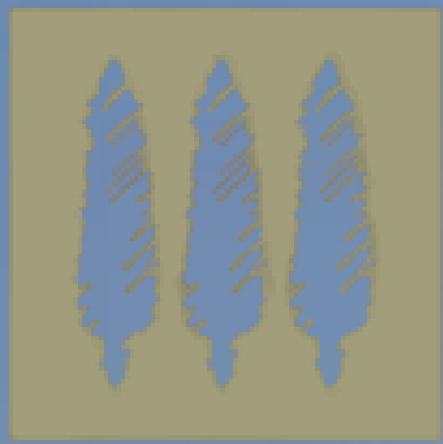




צמיחה פוסט טראומטית ורוחה נפשית של צוות רב מקצועי



שני הזה¹, לימור שרעבי¹, קטרין ביבאר¹, ד"ר אודי בונשטיין¹, ד"ר נסרה אדלבי^{1,2}
¹המרכז הרפואי לגליל, ²החוג למדעי האחיות – מכללת עמק יזרעאל

ממצאים

נמצא קשר חיובי מובהק סטטיסטית בין עבודת החלום לבין צמיחה פוסט-טראומטית, וכן קשר שלילי בין גיל וותק מקצועי לבין צמיחה, $P=0.01$, $P=0.001$, $P=0.02$ בנוסף, נמצא קשר חיובי בין תפיסת שליטה לבין חוסן, תקווה ובריאות נפשית, $P=0.03$, $P=0.04$, $P=0.001$, בהתאמה. עבודת החלום נבאה באפן שלילי את צמיחה פוסט-טראומטית טובה, המודל הסביר 21% מהשונות. הניתוח האיכותני חשף תמות של גורמים מקדמים צמיחה, כגון אמונה ומשמעות, לצד גורמים מעכבים, ובהם פחד, הימנעות ופגיעה בתפקודם.

קשר בין משתני רקע וצמיחה פוסט טראומטית

צמיחה פוסט טראומטית	
עבודת החלום	0.199*
גיל	- 0.325**
וותק מקצועי	- 0.212*

* $P<0.05$; ** $P<0.001$

רקע

פוסט-טראומה (PTSD-POSTTRAUMATIC STRESS DISSORSER) מהווה תגובה נפשית מתמשכת לחשיפה לאירועים מאיימים. צוותים רפואיים חשופים לסיכון מוגבר לתסמינים פוסט-טראומטיים, אך במקביל עשויים לחוות גם תהליכים של צמיחה פוסט-טראומטית, התבטאות בשינויים חיוביים בתפיסת העצמי, במערכות יחסים ובמשמעות החיים.

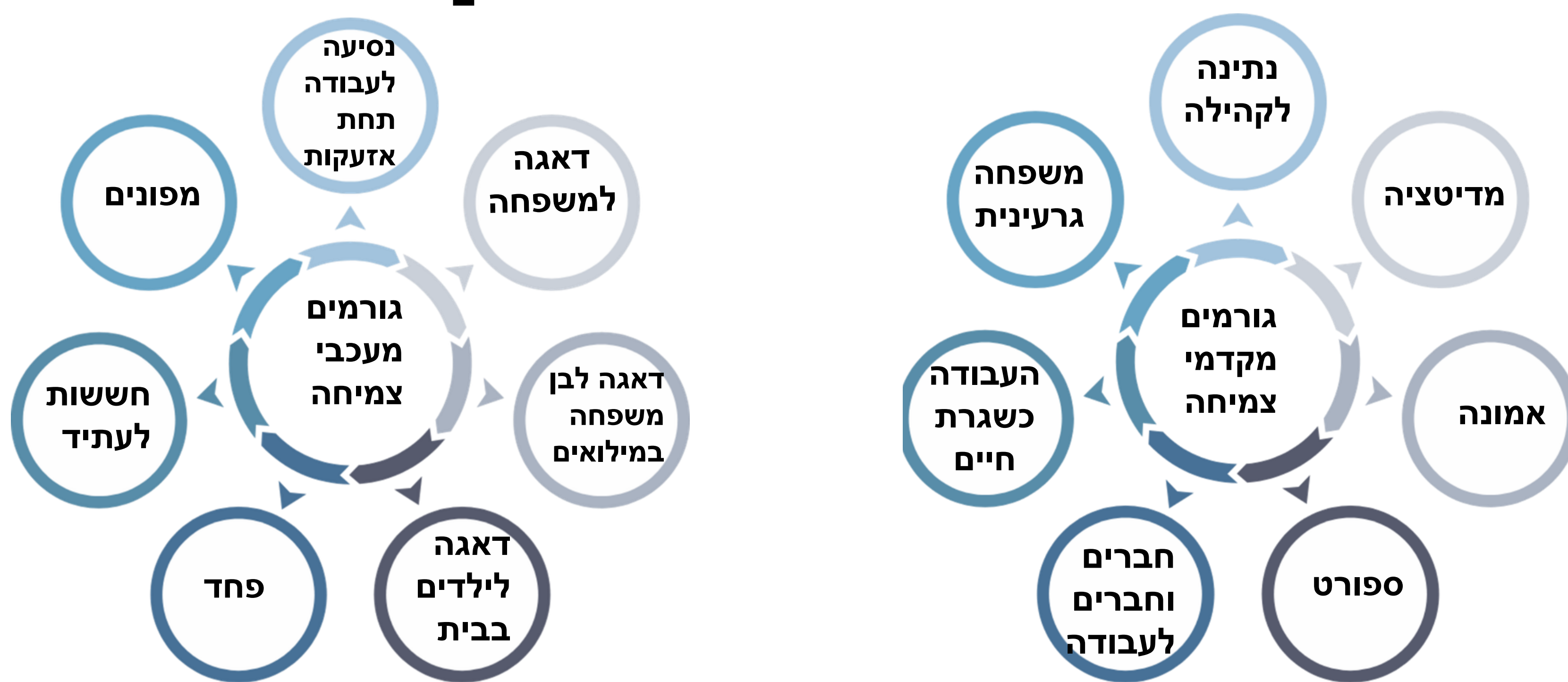
מטרת המחקר

לבחון את היקף הצמיחה הפוסט-טראומטית ואת הגורמים המנבאים אותה בקרב צוות רב-מקצועי במהלך מלחמה, תוך התמקדות בתפקיד החוסן, תפיסת השליטה ומרכיבי החלום.

סוג המחקר מחקר משולב. כמותי ואיכותני.

כלי המחקר שאלונים מתוקפים ומהימנים. בנוסף לשאלות פתוחות לצוות.

תמות המחקר



אוכלוסיית המחקר

110 אנשי צוות רב-מקצועי, במרכז הרפואי לגליל.

משתנה		Mean (st)	N(%)
גיל מין	זכר	44.1(11.0)	9 (8.3)
	נקבה		100 (91.7)
מצב משפחתי	רווק		14(12.7)
	נשוי/ זוגיות		82(74.5)
	גרש		8(7.3)
	אחר		6(5.5)
מספר ילדים	0		3(1.5)
	1-3		42(38.2)
בן משפחה חייל	לא		68(61.8)
	אחות		81(73.6)
	רופא		9(8.2)
	כוח עזר		3(2.7)
תפקיד	מקצועות הבריאות		21.3(0.9)
	אחר		17(10.9)

מסקנות

מומלץ לפתח תוכניות ארגוניות מותאמות גיל וותק לקידום צמיחה פוסט-טראומטית, הכוללות חיזוק תפיסת השליטה, עידוד אוטונומיה מקצועית, הנגשת טיפול פסיכולוגי והתערבויות ממוקדות בחלימה. התערבויות אלה עשויות לתרום לחוסן נפשי, לרווחה אישית וליכולת תפקוד מיטבית של צוותים רפואיים במצבי חירום.