

הממשק בין עולם העבודה לרפואת הפריה: השפעת לחץ תעסוקתי ושחיקה בעבודה על הצלחת טיפולי IVF

ד"ר קרן תורג'מן-לופו¹, ד"ר יעריט בוקק-כהן², פרופ' נתנאלה מילר³, ד"ר עינת חייקין-הרצברגר³, פרופ' אמיר ויזר³

¹ בית הספר לניהול וכלכלה, המכללה האקדמית של תל אביב-יפו

² המכללה האקדמית נתניה

³ היחידה לפוריות והפריה חוץ גופית IVF, מרכז רפואי מאיר

מטרות

לבחון את הקשר בין לחץ תעסוקתי ושחיקה בעבודה בקרב שני בני הזוג לבין סיכויי השגת היריון בטיפולי IVF, וכן לנתח את דפוסי ההשפעה ההדדיים בין בני הזוג בהקשר זה.

שיטות מחקר

במחקר השתתפו 44 זוגות (N=88), שעברו טיפולי IVF. שני בני הזוג מילאו שאלונים תקפים למדידת קונפליקט תפקידי בעבודה (כגורם לחץ תעסוקתי) ושחיקה בעבודה. נתוני תוצאת הטיפול - השגת היריון קליני - נאספו מתוך הרשומות הרפואיות. לצורך ניתוח הנתונים בוצעו מודלים של רגרסיה לוגיסטית וניתוחי אינטראקציה לבחינת השפעות משולבות בין בני הזוג, תוך שליטה במשתני רקע רלוונטיים.

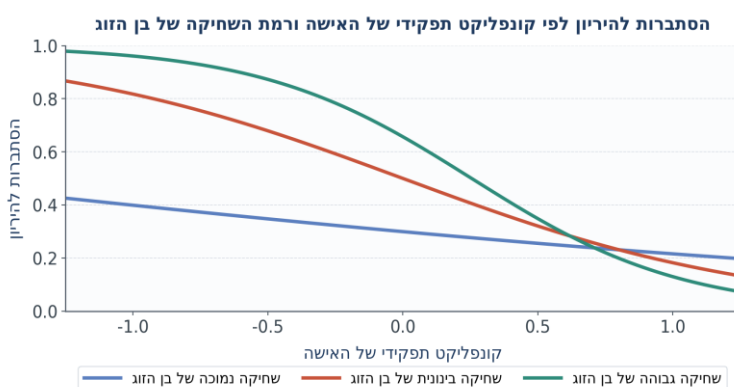
רקע

הצלחת טיפולי הפריה חוץ-גופית (IVF) מושפעת ממגוון גורמים רפואיים ופסיכולוגיים. עם זאת, השפעתם של תנאי העבודה ושל לחץ תעסוקתי על תוצאות קליניות בטיפולי פוריות כמעט שלא נבחנה עד כה.

לנוכח העובדה שמרבית המטופלות ממשיכות לנהל שגרת עבודה במקביל לטיפול הפוריות, עולה צורך לבחון כיצד היבטים תעסוקתיים עשויים להשתלב בתהליכים הקליניים ולהיות קשורים לתוצאות הטיפול בתחום רפואת הפריה.

ממצאים

1. נמצא כי רמות גבוהות של קונפליקט תפקידי ושחיקה בעבודה בקרב נשים קשורות לירידה מובהקת בסיכויי השגת היריון.
2. נמצאה אינטראקציה מובהקת בין רמת השחיקה של בן הזוג לבין הלחץ התעסוקתי של האישה: כאשר רמת השחיקה של בן הזוג הייתה נמוכה יותר, הקשר השלילי בין הלחץ התעסוקתי של האישה לבין סיכויי ההיריון נחלש.



מסקנות והמלצות

הממצאים מצביעים על כך שלחץ תעסוקתי ושחיקה בעבודה, הן בקרב מטופלות והן בקרב בני זוגן, עשויים להיות קשורים לתוצאות קליניות בטיפולי פוריות. המחקר מדגיש את החשיבות של התבוננות רחבה במכלול תחומי החיים של המטופלות, ובכלל זה ההקשר התעסוקתי שבו הן פועלות במהלך הטיפול. כמו כן, הממצאים תומכים בראיית הזוג כיחידה טיפולית שלמה, ומדגישים את הצורך בחיזוק שיתופי פעולה בין המערכת הרפואית לבין מסגרות תעסוקתיות, במטרה לקדם תנאים תומכים למטופלים ולמטופלות בתקופות טיפול אינטנסיביות.