



מנופאוזה

משנות שיח, בונות קהילה, משפיעות על מדיניות

מלי קושא, יפעת פרץ מולינס, ליאת רבינוביץ, הילה ניסני, ד"ר הדר מרום, ד"ר רונית אלמוג, סיון סדן, פרופ' תמר ספרא, נאוה בריט, גליה בסול כוכב.

רקע

שנת 2025 סימנה נקודת מפנה בשיח הציבורי והמקצועי סביב גיל המעבר. לראשונה, בוצע סקר רחב היקף בשיתוף ארבעת קופות החולים, שמיהפ את צורכי הבריאות של נשים בגילאי 45-60.

ממצאי הסקר הוצגו בכנסים מקצועיים, בוועדות הכנסת ובפורומים בכירים, וזכו לחשיפה תקשורתית רחבה אשר הציבה את הנושא על סדר היום הלאומי. הממצאים מצביעים על פער מהותי: למרות שכיחות גבוהה של תסמינים, השיח סביב גיל המעבר נותר מצומצם.

96% מהנשים חוות תסמינים

אשה חווה בממוצע 6 תסמינים

מרבית המידע נצרך ממקורות בלתי פורמליים (רשתות חברתיות ומשפחה)

72% מהנשים דיווחו כי הצוותים המטפלים לא יזמו שיח בנושא

בנוסף, פותח אקו-סיסטם קהילתי דיגיטלי הכולל סדרת וובינרים מקצועיים בהשתתפות אלפי נשים, אשר עסקו בנושאים מרכזיים:

- שיח עם רופאות מומחיות
- תזונה
- בריאות העצם ורצפת האגן
- טיפול הורמונלי חליפי

לאחר כל וובינר נאספו נתוני שביעות רצון לצורך הערכה ושיפור. בנוסף נעשתה פעילות דיגיטלית ברשתות - עלוני מידע, ארגון כנס מנהלות משאבי אנוש וגורמי מפתח במערכת הבריאות

תוצאות

הפעילות הובילה להתגבשות קהילה ייעודית המונה כ-8,000 נשים

התכנים זכו לחשיפה רחבה עם למעלה מ-8,000 צפיות בערוץ ייעודי

בממוצע 91.8% הביעו שביעות רצון גבוהה מהתכנים בוובינרים והניוזלטרים

88% מהמשתתפות דיווחו כי ימליצו על הפעילות

מסקנות

הנתונים אינם מותירים מקום לפרשנות: הפער בין היקף התסמינים לבין היעדר מענה מערכתי מחייב מעבר ממודעות לפעולה. נדרש עיגון מדיניות לאומית הכוללת הכשרת צוותים, שיח יזום ונגישות לטיפול מבוסס ראיות כסטנדרט ולא כיוזמה.

פעילות MEDONNA מיצבה את התחום בזירה הציבורית, הרפואית וברמת מדיניות, והובילה להקמת ועדה לאומית מטעם מנכ"ל משרד הבריאות, אשר צפויה לגבש המלצות יישומיות לקידום הטיפול והמודעות בנושא.

השתיקה סביב מנופאוזה עולה בבריאות: הגיע הזמן לשנות את כללי המשחק.

מטרה

הגברת מודעות ציבורית ומקצועית לתסמיני גיל המעבר, שיפור הנגישות למידע מבוסס ראיות וקידום טיפול מותאם לנשים.

שיטה

הוקמה ועדה מקצועית במסגרת MEDONNA, במטרה לגבש תכנית סדורה הכוללת אסטרטגיית העלאת מודעות, הנגשת ידע והטמעת שיח יזום במערכת הבריאות.