

# תמונה אחת שווה אלף מילים



## תהליך מדיניות להוספת אזהרות בריאות גרפיות על כלל מוצרי העישון בישראל אורנה כהן MPH | שרון לוי MPH, PHD | שרון אלרעי פרייס MD, MPH, MBA

### שיטות

תהליך מדיניות ורגולציה שהוביל לאימוץ אזהרות בריאות גרפיות על כלל מוצרי הטבק והניקוטין בישראל. ההערכה המקדימה כללה סיקור בקרב מבוגרים מהאוכלוסייה הערבית והחרדית, בני נוער ומומחי בריאות הציבור. במטרה להבטיח תוכן מבוסס ראיות, התאמה תרבותית ומניעת תמונות העלולות לעורר טראומה.

התאמה תרבותית | מחקר איכותני

### רקע

העישון הוא אחד הגורמים המרכזיים לתחלואה ולתמותה הניתנים למניעה בעולם. בישראל, שיעורי העישון נותרו יציבים למעלה מעשור. שיעורים גבוהים במיוחד בקרב גברים ערבים וחרדים ובני נוער. עד לאחרונה לא נדרשו אזהרות בריאות גרפיות, למרות הראיות ליעילותן.

בקרת טבק | מדיניות | בריאות בני נוער

### תוצאה מרכזית

תיקון 9 לחוק אושר בשנת 2024, ובמאי 2025 אושרו התקנות המחייבות אזהרות משולבות על 75% משטח האריזה, על כלל מוצרי העישון.

בכך הפכה ישראל לאחת המדינות הראשונות בעולם המחייבת אזהרות גרפיות על מגוון כה רחב של מוצרים. אף שהתנגדות התעשייה הובילה לפשרות מצומצמות, יעדי בריאות הציבור המרכזיים נשמרו.

משטח האריזה 75% | כלל מוצרי האישון

### אזהרות משולבות עבור מגוון מוצרי עישון | איור מותאם תרבותית



### התאמה תרבותית

**קהילה חרדית:** הוסרו כל התמונות שכללו איברי גוף קטועים מטעמי צניעות.  
**קהילה ערבית:** הומלץ שהתמונות יהיו ישירות ולא רק ירמזו על הנזקים שנגרמים מעישון. הוחלט להוסיף עשן, סיגריות ובדלי סיגריות לכל התמונות.  
**שתי הקהילות:** הדגישו את החשיבות של הכללת נזקים לבני משפחה, כולל עישון פסיבי ושלישוני גם מסיגריות אלקטרוניות. התמונות הותאמו גם למסגרות חברתיות ספציפיות, כמו שימוש בנרגילה במסגרת "חמולה". לאחר 7.10: נפסלו גרפיקות המתארות היבטי שבי; הוקפד על מזעור טריגרים טראומטיים

### מסקנות

הניסיון הישראלי מדגיש את חשיבותם של תכנון מבוסס ראיות, התאמה תרבותית והיערכות להתערבות התעשייה, בקידום מדיניות מתקדמת לבקרת טבק וניקוטין. החלת החוק צפויה לתרום משמעותית למניעת עישון ולקידום גמילה, וממצבת את ישראל שוב כמובילה בתחום זה בזירה הבינלאומית.