שחרור מיידי מאשפוז באמצעות יישומון לעומת תהליך השחרור הסטנדרטי: השפעתם על משך הזמן עד לעזיבת המרכז הרפואי, בטיחות ושביעות רצון

רימא נסרה[1], מריאן מטניס[1], נידאל חאג'[1], היאם ימין[1], תסנים אסלי[1], יורי פרליץ[1,2], עינב יפת[1,2]

1. מחלקת נשים וילדות, מרכז רפואי צפון, פוריה. 2. הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי, אוניברסיטת בר אילן, צפת

רקע ומטרות: להשוות בין שחרור מיידי באמצעות יישומון המאפשר גישה מאוחרת למכתב השחרור, לבין תהליך השחרור הסטנדרטי, מבחינת זמן עד לעזיבת המחלקה, בטיחות ושביעות רצון המטופלות.

שיטות: מחקר אקראי מבוקר עם קבוצת בקרה בקרב 120 נשים הרות שאושפזו במחלקה לרפואת האם והעובר והיו מיועדות להשתחרר טרם הלידה. המשתתפות חולקו באקראי לקבוצת שחרור באמצעות יישומון או לקבוצת שחרור סטנדרטי. בקבוצת ההתערבות קיבלו המשתתפות דף מסכם עם הנחיות להמשך טיפול ופרטי התקשרות ושוחררו באופן מיידי, כאשר מכתב השחרור המלא הועלה ליישומון בהמשך. בקבוצת הביקורת שוחררו המשתתפות לאחר קבלת מכתב שחרור מודפס. בתוך שבוע מהשחרור נערך ריאיון טלפוני להערכת שביעות רצון, חוויית השחרור והבנת ההנחיות.

תוצאות: הזמן מהחלטת השחרור ועד לעזיבה בפועל היה קצר משמעותית בקבוצת היישומון בהשוואה לקבוצת השחרור הסטנדרטי (0.8±0.8 לעומת 2.2±1.3 שעות p<0.0001) שביעות הרצון הייתה גבוהה יותר

	שחרור עם יישומון N=60	שחרור רגיל N=60	P value
זמן מהחלטת השחרור ועד ליציאה הפיזית בפועל מהמחלקה (בשעות)	0.8 (0.8)	2.2 (1.3)	<.0001
הזמן מהחלטת השחרור ועד להשלמת מכתב השחרור (בשעות)	1.9 (1.4)	1.6 (1.3)	0.13
אשפוז מחדש*	8 (13%)	6 (10%)	0.57
אם זמן ההמתנה מהחלטת השחרור ועד לשחרור בפועל היה משביע רצון **	4.5 (0.7)	3.0 (1.0)	<.0001
שוחררתי בתוך שעה ממועד קבלת ההחלטה על השחרור**	4.5 (0.8)	2.5 (1.2)	<.0001
ההסברים וההנחיות להמשך המעקב והטיפול היו ברורים ומובנים**	4.7 (0.5)	4.2 (0.5)	<.0001
תהליך השחרור מבית החולים התנהל ביעילות**	4.4 (0.7)	3.5 (1.0)	<.0001
הרגשתי שקיבלתי סיוע בקלות וללא מאמץ**	4.1 (0.8)	3.5 (1.0)	0.0003
הייתי מעוניינת להשתחרר באותה דרך גם בעתיד**	4.6 (0.6)	2.7 (1.1)	<.0001
הייתי ממליצה לחברה להשתחרר באותה דרך **	4.6 (0.7)	2.8 (0.9)	<.0001

הערכים מוצגים כממוצע (סטיית תקן); * האשפוזים החוזרים לא היו קשורים לפרוטוקול המחקר.
** כל שאלה דורגה בסולם ליקרט בן 5 דרגות, מ-1 (לא מסכימה בכלל) ועד 5 (מסכימה בהחלט).

מסקנות והמלצות:

שחרור מיידי באמצעות יישומון מקצר משמעותית את זמן השהות לאחר קבלת החלטת השחרור ומשפר את שביעות רצון המטופלות, ללא פגיעה בבטיחות.