מכבי
בריאות זה הכול

צעדים ראשונים - מעטפת רב מקצועית לפגים ומשפחותיהם

מירה קולא, שחר שליט, אביבית לבל, לינה לויט, אריאלה פרמדר
מחוז השרון



רקע

בישראל נולדים מדי שנה כ־18,000 פגים, המהווים כ־10% מכלל הילודים. לידה מוקדמת היא אירוע בלתי צפוי ולעיתים טראומטי עבור המשפחה, במיוחד כאשר מדובר בפגים שנולדו לפני שבוע 32 להריון.
לאחר השחרור מהפגייה נדרשים הפגים למעקבים רפואיים והתפתחותיים מרובים בקהילה. ריבוי גורמי הטיפול, מורכבות התיאומים והצורך בהתמודדות הורית בתקופה רגישה זו מדגישים את החשיבות של רצף טיפול מובנה ותומך.
בשנת 2016 פורסם חוזר מנכ"ל המסדיר את רצף הטיפול בין הפגייה לקהילה. בעקבותיו הוקם במחוז השרון צוות רב מקצועי ייעודי המלווה פגים ומשפחותיהם לאורך תקופת המעבר מהאשפוז לקהילה.

מטרה

הקמת מעטפת רב מקצועית לשמירה על רצף הטיפול בין הפגייה לקהילה, במטרה:

- להבטיח טיפול מיטבי ומתמשך לפגים.
- לזהות מוקדם סיבוכים ועיכובים התפתחותיים.
- לקדם מיצוי זכויות ושירותים בקהילה.
- לספק ליווי ותמיכה להורים בתקופת המעבר מהפגייה לבית.

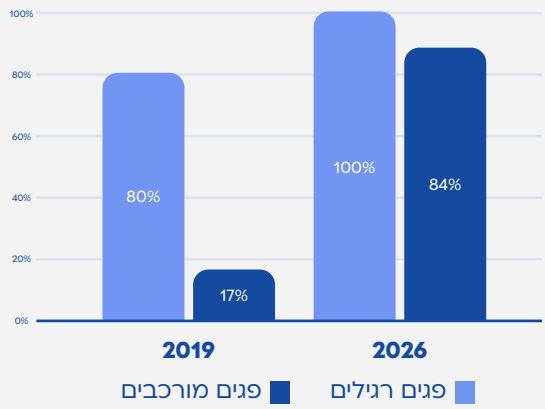
שיטה

הקמת צוות יעודי הכולל: אחות, תזונאית פגים, פיזיותרפיסטית ומתאמת שירות.

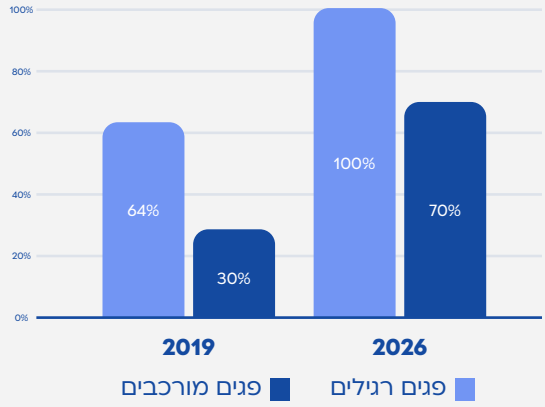
תהליך העבודה במעטפת הפגים:

לידת פג
↓
דיווח מאחות קש"ב
↓
יצירת קשר עם ההורים
↓
עדכון טיפת חלב
↓
שחרור
↓
קבלת המלצות שחרור מהפגייה
↓
בניית תכנית ליווי מותאמת
↓
זימון ותיאום מעקבים
↓
ליווי ומעקב רציף בקהילה

הגעה להתפתחות הילד



הגעה לתזונאית



מסקנות

- יישום רצף טיפול מובנה בקהילה משפר את הנגישות והזמינות של שירותי המעקב לפגים.
- עבודה רב-מקצועית ומתואמת תורמת לצמצום פערים ולהתאמת המענה לצורכי הפגים ומשפחותיהם.
- סגירת מעגל הטיפול וחיזוק הרצף בין הגורמים המטפלים מהווים מרכיב מרכזי באיכות המעקב בקהילה.
- המודל שפותח במחוז שרון מהווה יוזמה חדשנית בעלת פוטנציאל להרחבה ויישום ברמה הארצית.