מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה למדעי הרפואה והבריאות ע"ש גריי
אוניברסיטת תל אביב

מקבוצת כללית

סימולציות במכון ההמודיאליזה ,לקידום תהליכי עבודה על פי הנחיות מניעת זיהומים ,בדגש על מניעת זיהומים בצנתר ורידי מרכזי

מתיה ברילינג, הדר קלורפלד , אברהם ליויאן, ד" ר פנינה שטרית, פרופ' קרן כהן – חגי , ד"ר נעמי נקש

מכון דיאליזה מרכז רפואי מאיר , היחידה למניעת זיהומים , מרכז רפואי מאיר

תודה מיוחדת לעליא יאסין ז"ל בעלת החזון לשימוש בבובת הסימולציות ככלי מסייע ועל היותה הכח המניע והתומך

רקע

זיהומים מהווים סיבוך שכיח בקרב מטופלי המודיאליזה ומהווים גורם תחלואה ותמותה משמעותי.

בשנים האחרונות קיים שימוש נרחב בצנתר ורידי מרכזי לדיאליזה.

הסיבוך העיקרי בשימוש בצנתרים אלו הינו אלח דם

היגיינת ידיים והקפדה על תהליכי עבודה מובנים הם אמצעי למנוע זיהומים אלו .

שיטות

- נכתבו **הנחיות מובנות** לתהליכי עבודה קריטיים ושכיחים לאחיות רופאים וכוחות עזר.
- נבנו תרחישים לסימולציות לתהליכי העבודה הבאים: חיבור וניתוק מצנתר מרכזי מרכזי, החלפת חבישת מוצא צנתר ועוד
- משך הפרויקט מספטמבר 2024 עד מרץ 2025
- אורגנה עמדה לסימולציה במכון הדיאליזה שדימתה יחידת מטופל
- אחיות מהיחידה למניעת זיהומים הפעילו את העמדה
- אנשי צוות מכון הדיאליזה:רופאים אחיות וכוחות עזר הגיעו באופן פרטני לעמדה וביצעו סימולציה
- בסיום הסימולציה ניתן משוב על נקודות לשימור ושיפור

מטרות ויעדים מדידים

- עליה בהיענות הצוות להיגיינת ידיים
- הפחתה בשיעור אלח דם נרכש
- השתתפות כלל אנשי הצוות מכל הסקטורים בסימולציות

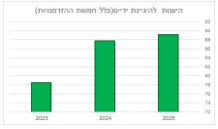




תוצאות

- חלה עליה בשיעור ההיענות להיגיינת ידיים בכלל חמשת הרגעים מ:78.5% (2023) ל:89.2% (2025)
ולפני פעולה אספטית מ:68.4%(2023) ל:88.3% (2025)





- המכון דורג במקום הראשון בבית החולים בהיענות להיגיינת ידיים ברבעון אחרון ב:2025 (93% היענות)
- חלה ירידה בשיעור אלח הדם הנרכש ל 100 ימיי דיאליזה מ:0.77 (2023) ל:0.56 (2025)



*חישוב "ימי דיאליזה" על פי מספר המטופלים עם צנתר ורידי מרכזי בהתאם לפרוטוקול CDC

- 86.2% מאנשי הצוות השתתפו בסימולציות

מסקנות והמלצות

- ביצוע סימולציות אישיות המבוססות על תרחישים שכיחים, לצד סטנדרטיזציה של תהליכי עבודה, נמצאה כמשפרת היענות להיגיינת ידיים ותורמת להפחתת אלח דם.
- שיתוף הפעולה של הצוות בסימולציות ותחושת מחויבות תרמו להצלחת הפרויקט
- מומלץ לבצע תרגול חוזר לשם שמירה על ההישגים
- בשנת 2026 נבנו תרחישים נוספים
- הפרויקט ניתן ליישום במכוני דיאליזה נוספים על פי צרכים מקומיים