SHEBA Tel HaShomer | Research Authority

פיתוח מפגשים קבוצתיים למטופלים עם ירידה פתאומית בשמיעה:

השפעת ירידה פתאומית בשמיעה על איכות החיים והערכת צורך בהתערבות רב תחומית בקרב מטופלים

קרן גריסי - אחות אחראית מרפאת אא"ג,
ד"ר עידית טסלר - רופאה באא"ג, רום הס - פסיכולוג מרפאת עוגן

רקע

- ירידה פתאומית בשמיעה (SSNHL) הינו מצב רפואי דחוף העלול לגרום לפגיעה משמעותית באיכות החיים, בתקשורת הבין אישית, בתפקוד היומיומי ובמצב הרגשי.
- למרות הטיפול הרפואי, מטופלים רבים ממשיכים לחוות חרדה, חוסר ודאות וקשיי הסתגלות.
- שילוב שאלוני PROMS מאפשר לזהות את השפעת המחלה מנקודת מבטו של המטופל ולהתאים עבורו התערבות רב מקצועית ממוקדת.

מטרת המיזם

פיתוח והטמעת מודל התערבות קבוצתי רב מקצועי למטופלים עם ירידה פתאומית בשמיעה, המבוסס על תוצאות שאלון HHIA, במטרה לשפר את איכות החיים, לחזק את תחושת המסוגלות, להפחית מצוקה רגשית ולספק כלים מעשיים להתמודדות עם השינויים בעקבות הירידה בשמיעה.



שיטת ביצוע

המטופלים ממלאים את שאלון HHIA במסגרת המרפאה והשאלון מוטמע במערכת DATOS מטופלים עם ציון 42 ומעלה מזוהים באופן אוטומטי ומוזמנים להשתתף במפגש קבוצתי. המפגש מתקיים בהנחיית צוות רב מקצועי הכולל רופא אא"ג, אחות ופסיכולוג, ומשלב מידע רפואי, תמיכה רגשית, כלים לשיפור התקשורת ושיתוף חוויות בין המשתתפים. הצלחת ההתערבות תוערך באמצעות שאלוני HHIA חוזרים, שאלוני שביעות רצון ומשוב איכותני.

ממצאים ראשונים

בשלב הראשון השתתפו 68 מטופלים, בגיל ממוצע : 54.5 שנים



יותר ממחצית המטופלים-דיווחו על פגיעה משמעותית באיכות החיים

הממצאים מצביעים על השפעה בולטת הן בתחום הרגשי והן בתחום החברתי, ומדגישים את הצורך במתן מענה מעבר לטיפול רפואי בלבד.

תרומת המיזם

- איתור מוקדם של מטופלים הזקוקים לתמיכה נוספת
- שילוב PROMS כחלק מתהליך קבלת ההחלטות הקלינית
- חיזוק שיתוף הפעולה בין רופא, אחות ופסיכולוג
- שיפור איכות החיים, התפקוד והמסוגלות של המטופלים
- יצירת מודל שניתן להטמיע במרפאות אא"ג נוספות

מסקנות

המיזם מדגים כי שילוב מדדי PROMS עם התערבות קבוצתית רב מקצועית מאפשר מתן טיפול הוליסטי וממוקד מטופל. מודל זה צפוי לשפר את ההתמודדות עם ירידה פתאומית בשמיעה, להגביר את שביעות רצון המטופלים ולתרום לשיפור איכות החיים לאורך זמן.