הדרכת המטופל ומשפחתו לשטיפת נפרוסטום מפחיתה פניות למיון ופעולות פולשניות

נטלי קוגן .M.A, יפה בן דהן.M.A , דינר קלרין B.A.,דוניא סליבא, .M.A, ד''ר יורם דקל



מבוא

במדינות רבות בעולם שטיפת נפרוסטום הינה פעולה שגרתית אשר מומלצת לביצוע בתדירות של פעמיים בשבוע (Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health, 2014). למרות שלא קיימים מחקרים רבים על יתרונות השטיפה במניעת חסימה, דלקות או דימום מהכליה החסומה, שמירה על ניקוז תקין של שתן דרך נפרוסטום מבטיחה תפקוד תקין של הכליה

שיטות

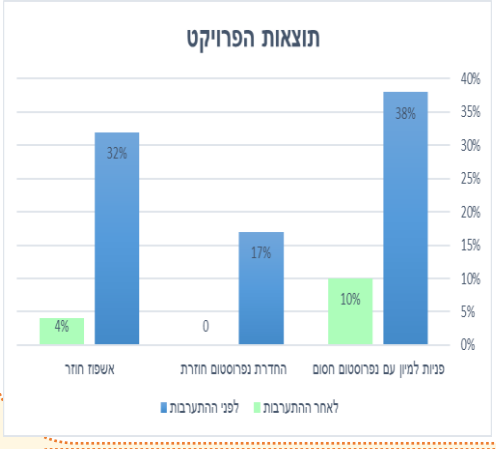
לאחר ששטיפת נפרוסטום הוגדרה כפעולת סיעוד ע"י משרד הבריאות, צוות האחיות במחלקה האורולוגית במרכז רפואי "כרמל" עבר סדנא עיונית ומעשית על שטיפת נפרוסטום. הצוות הדריך את המטופלים ובני משפחותיהם על שטיפת הנפרוסטום בבית. כל מטופל ששוחרר עם נפרוסטום חדש קיבל ערכת שחרור ודף הדרכה. במקביל, נוצר קשר עם מרפאת האם.
מספר ימים לאחר השחרור נוצר קשר טלפוני מטעם המחלקה עם המטופל/משפחתו לבדיקת שביעות רצון והצלחת השטיפות בבית

מטרה

- הורדת פניות חוזרות למיון
- הורדת פעולות פולשניות חוזרות (צורך בהכנסת נפרוסטום חדש)
- הפחתת אשפוזים חוזרים
- עליה בתחושת הביטחון של המטופל ומשפחתו ביכולתם לטפל בנפרוסטום

תוצאות

בשנת- 2023-2025 (לפני ההתערבות)38% מהמטופלים פנו למיון עם נפרוסטום חסום, ב17% מהמקרים היה צורך בפעולה פולשנית חוזרת להחלפת הנפרוסטום ו32% מהפונים הזדקקו לאשפוז חוזר.
לאחר ההתערבות 10% ממטופלים שעברו הדרכה חזרו למיון עם נפרוסטום חסום, 3% מהפונים הזדקקו לאשפוז ולא היו מטופלים שהזדקקו לפעולה פולשנית כלל.מגמת הירידה נשמרה גם ב2025, הפניה למיון הייתה סביב 3%, וקיימת ירידה לפעולה דחופה באנגיו. ממוצע שביעות הרצון מההדרכה עמד על 4.8 מתוך 5. ממוצע הצלחת השטיפה ע'' מטופל בבית עמד על 4.5 מתוך 1,5, 70% העידו כי מבצעים את השטיפות בבית באופן עצמאי .



מסקנות

שטיפת נפרוסטום ע'' אחות ולמידה פעילה של המטופל ומשפחתו צמצמו פניות בעקבות חסימה של הנפרוסטום ואת הצורך בביצוע פעולה פולשנית נוספת.הדרכה מפורטת של בני משפחה על ידי צוות מיומן מבטיחה ביצוע משביע רצון של שטיפת הנפרוסטום ומונעת סיבוכים מיותרים.