פיזיותרפיה פליאטיבית בששת חודשי החיים האחרונים

אפיון היקף הטיפול והקשר למדדי תפקוד ומעבדה ביחידה הפליאטיבית קופ"ח מאוחדת, מחוז ירושלים

// גב' מיכל דבאח, דר' ליפשיץ גדעון, גב' ליטל איזן-סטי, דר' מנחם ביתן //

גל אודן לדרכים BSD

רקע

פיזיותרפיה פליאטיבית הינה תחום חדש, הבוחן ומעודד טיפולי פיזיותרפיה גם תחת מחלות מקצרות או מאיימות חיים. ביחידה הפליאטיבית במאוחדת מחוז י-ם, פועל מודל ייחודי הכולל רכזת פיזיותרפיה פליאטיבית קבועה.

מטרות

1. לאפיין את כמות טיפולי הפיזיותרפיה במטופלי היחידה הפליאטיבית בששת חודשי החיים האחרונים
2. לברר האם קיים קשר בין מדדי תפקוד - לבין כמות טיפולי הפיזיותרפיה בתקופה זו
3. לברר האם קיים קשר בין מדדי פרוגנוזה - לבין כמות טיפולי הפיזיותרפיה בתקופה זו

שיטות

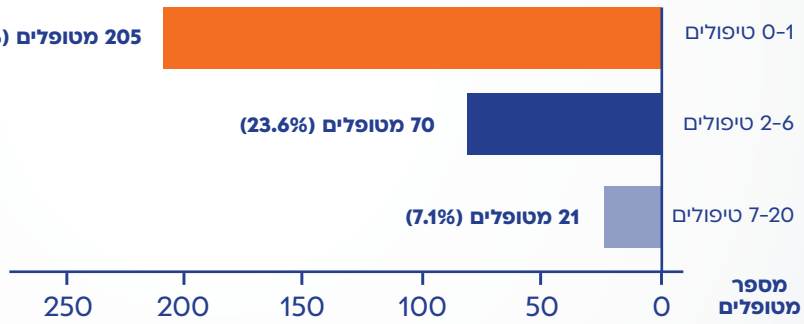
סריקה רטרוספקטיבית של 298 גיליונות מטופלים אשר קיבלו יעוץ ביחידה הפליאטיבית, ונפטרו בין 6/2023 לבין 6/2026.

נתונים נלקחו משבעת החודשים האחרונים לחיי המטופל. כמות טיפולי הפיזיותרפיה חולקה לשלוש קבוצות (0–1, 2–6, 7–20 טיפולים), והוצלבה עם גיל, מדדי מעבדה (אלבומין, סודיום, המוגלובין) והערכות תפקודיות (ADL, IADL).

תוצאות

מתוך 296 מטופלים, 126 (43%) קיבלו פיזיותרפיה במהלך חצי השנה האחרונה לחייהם.
35 (11.8%) - קיבלו טיפול אחד. 91 (30.7%) - קיבלו 2 טיפולים ומעלה.

התפלגות טיפולי הפיזיותרפיה בששת חודשי החיים האחרונים



רוב המטופלים היו מעל גיל 70 בכל קבוצות הטיפול. בניגוד לאינטואיציה הקלינית, גיל מבוגר לא היווה חסם לטיפול – קבוצת +70 יוצגה באופן יחסי גבוה דווקא בטיפול האינטנסיבי ביותר (91% מקבוצת 7–20 טיפולים).
מדדי המעבדה לא הראו שונות משמעותית בהתאמה לכמות הטיפולים בחצי השנה האחרונה לחיים : אלבומין (3.2-3.4 מ"ג/ד"ל) המוגלובין (10.5-11.4 תחילת תקופה.) ציוני ADL היו דומים אף הם (77-83).
ישנה מגמה המראה כי IADL נמוך, קשור ליותר טיפולי פיזיותרפיה.

דיון והמלצות

מבחינת הבדיקה המספרית, לא מצאנו שנתוני מעבדה תאמו את כמות או היעדר טיפולי הפיזיותרפיה.
מבחינת תפקיד הרכזת הפליאטיבית כחלק מהיחידה - אנו מציגים מהלך ראשון של אפיון טיפולי הפיזיותרפיה בחולים הנוטים למות, אשר יאפשר קביעת תכנית להמשך, התאמת הטיפול הנכון לחולים אלו, והגדלת כמות המטופלים והטיפולים במערך הפיזיותרפיה, הממוקדים באיכות חיים במחלה מתקדמת.
יש לחקור את קבוצת המטופלים אשר קיבלו 2 טיפולים ומעלה, במדדים תפקודיים ומדדי איכות חיים מעולם הפיזיותרפיה ולבחון את השפעת טיפולי הפיזיותרפיה עליהם.

מאוחדת
רמה אחרת