חוסן מפרספקטיבה אקולוגית: התמודדות סטודנטים לסיעוד עם משברים גדולים ומלחמות.

רנדה חסון RN, B.S.N., M.A

מנהלת אחיות מרפאת בנימין בראון

כללית – מחוז חיפה וגליל מערבי, מנהלת חיפה-גב׳ נג׳את אבו סאלח

| אוניברסיטת חיפה, החוג לסיעוד- מנחה: פרופ׳ ענת דרך־זהבי

רקע

סטודנטים לסיעוד מתמודדים עם לחצים מרובים, העלולים להתעצם בעת משבר ולפגוע ברווחתם האישית. חוסן ברמות שונות עשוי להוות משאב מגן בהתמודדות עם מצבי לחץ ומשבר.

מטרת המחקר

לבחון אילו רמות חוסן תורמות לשימור הרווחה האישית, מעבר להשפעת הלחץ הנחווה בעת משבר.

שיטות המחקר

מחקר חתך כמותי

162

סטודנטים לסיעוד

5 אוניברסיטאות ומכללות ברחבי הארץ

שאלונים מקוונים ואנונימיים

ניתוח באמצעות רגרסיה היררכית

ממצאים עיקריים

חוסן אישי ואמון במקבלי ההחלטות

↑

תרמו לשיפור הרווחה האישית

אסטרטגיות התמודדות

↓

עימות עם הרגש והימנעות ממנו נקשרו לירידה ברווחה האישית

אמון אקדמי־פרופסיונלי

⟷

לא נמצא קשר מובהק לרווחה האישית

44% מהשונות ברווחה האישית הוסברה על ידי המודל

מסקנות והשלכות יישומיות

חיזוק חוסן אישי

פיתוח מיומנויות לוויסות רגשי ולהתמודדות אפקטיבית עם לחץ

תמיכה אקדמית בעת משבר

חיזוק מערכות הליווי והתמיכה בסטודנטים לסיעוד

היערכות מערכתית

פיתוח תוכניות חוסן מותאמות למשברים ומצבי חירום

רמות החוסן במודל האקולוגי



כללית