הטמעת קווים מנחים קליניים במחלקה לפיזיותרפיה במרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין

הערכת השינוי בידע ,בעמדות ויישום קליני של הקוים המנחים

טל כרם רוזן, כפיר פינגרמן, ליטל קישון, ג'סטין לוונטל-רז, איתנה טבקרו |המחלקה לפיזיותרפיה ,המרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין

ראיות מחקריות ← קוים מנחים ← למידת עמיתים ← יישום קליני

רקע

קיים פער מתמשך בין הידע המחקרי העדכני לבין יישומו בפרקטיקה הקלינית. מחקרים מצביעים על כך ש- 30%–40% ,מהמטופלים אינם מקבלים טיפול התואם את הראיות העדכניות. בשנת 2024 הושק במחלקת הפיזיותרפיה פרויקט מחלקתי להטמעת קווים מנחים קליניים (Clinical Practice Guidelines- CPG) כחלק מקידום טיפול מבוסס ראיות.

מטרה: לבחון את השפעת הפרויקט על הידע ,העמדות והדיווח העצמי בנוגע לשימוש בראיות ובקווים מנחים קליניים

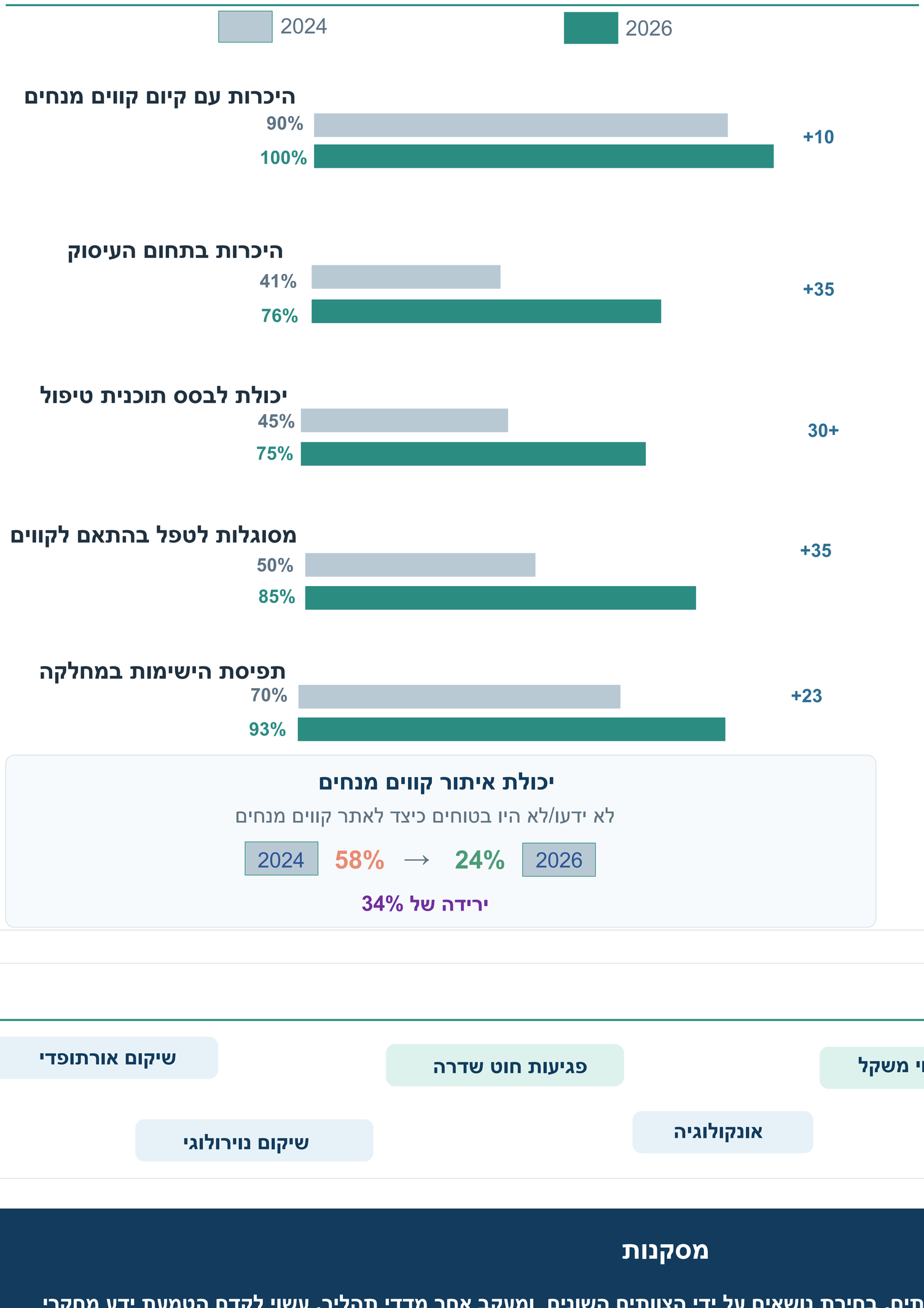
שיטות

פרויקט איכות מחלקתי המבוסס על עקרונות Knowledge Translation

1. **בחירת נושא**
   כל צוות בחר נושא מתוך קווים מנחים עדכניים
2. **למידה והצגה**
   הצגת הידע בפני כלל המחלקה בישיבות צוות מחלקתיות
3. **יישום**
   יישום קוים מנחים עיקריים בעבודה הקלינית על פי הנושאים השונים
4. **הערכה**
   שאלון אנונימי לפני הפרויקט ולאחר כשנתיים, בתום הפרוייקט

2024	2026
מספר משיבים: n=62 מהצוות 73%	מספר משיבים: n=51 מהצוות 60%

תוצאות - שינוי במדדים המרכזיים



יכולת איתור קווים מנחים

לא ידעו/לא היו בטוחים כיצד לאתר קווים מנחים

2024 **58%** → **24%** 2026

ירידה של 34%

השפעה ארגונית

- יצירת שפה מקצועית משותפת
- הבנת החשיבות בטיפול מבוסס מחקר
- הטמעת עבודה קלינית מבוססת מחקר
- הגדרת יעדי הטמעה עתידיים

תחומי הקווים המנחים שנחשפו לצוות

- קטיעות
- שיווי משקל
- פגיעות חוט שדרה
- שיקום אורתופדי
- ספסטיות
- אונקולוגיה
- שיקום נוירולוגי

מסקנות

פרויקט מחלקתי מובנה, המשלב למידה עמיתים, בחירת נושאים על ידי הצוותים השונים ומעקב אחר מדדי תהליך, עשוי לקדם הטמעת ידע מחקרי בפרקטיקה הקלינית. מדידות לפני–אחרי מאפשרות להעריך את השינוי הארגוני ולזהות תחומים הדורשים המשך התערבות ושימור

למידת עמיתים + בחירת נושאים על ידי הצוות + מעקב אחר מדדי תהליך עשויים לסייע בצמצום הפער בין הידע המחקרי לפרקטיקה הקלינית ולקדם איכות טיפול