מקבוצת כללית

מרכז רפואי כרמל עיש לידי דייוים
The Lady Davis CARMEL MEDICAL CENTER
HAIFA - ISRAEL

אישוש מוקדם לאחר ניתוח קיסרי

ורד גולן כהן - מנהלת אחיות מחלקת אם וילוד
סופיה גימפלסון - מפקחת חטיבת מיילדות וילדים
אורית ממן אושרת - סגנית מנהלת אחיות מחלקת אם וילוד



מבוא

ERAS הינו פרוטוקול טיפול רב תחומי שמטרתו להאיץ את ההחלמה לאחר ניתוח.

- ✓ יכול להפחית את עוצמת הכאב לאחר הניתוח.
- ✓ יכול להפחית סיכון לסיבוכים.

ניתוח קיסרי הוא אחד הניתוחים הנפוצים ביותר בקרב נשים. ההתאוששות ממנו יכולה להיות ממושכת ולכלול כאבים, בחילות, עצירות וקושי בתנועה.

שיטות

- ✓ השוואה בין קבוצת נשים שטופלו לפי פרוטוקול אישוש מוקדם לבין קבוצת ביקורת.
- ✓ קבוצת מחקר- 50 יולדות לאחר ניתוח קיסרי בשיטת הרדמה ספינל מורפין עליהן הופעל פרוטוקול אישוש מוקדם.
- ✓ קבוצת הביקורת- 50 יולדות לאחר ניתוח קיסרי בשיטת הרדמה ספינל מורפין עליהן הופעל פרוטוקול מחלקתי שגרתי.

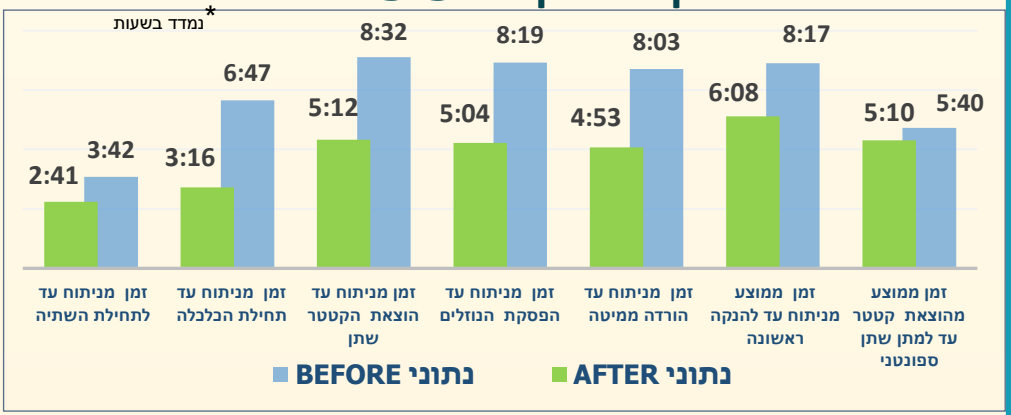
מטרה

אישוש מוקדם לאחר ניתוח קיסרי ושיפור משמעותי של חווית ההתאוששות של היולדת שתכלול עליה בביצוע אפס הפרדה, עליה בביצוע הנקה ראשונית, ירידה בשימוש במרכבי צואה וירידה בדיווח על הקאות ובחילות.

תוצאות

שיפור מובהק בכל מדדי ההחלמה העיקריים בקבוצת האישוש המוקדם. ביצוע אפס הפרדה עלייה מ-10% ל-37%. הנקה ראשונית עלייה מ-60% ל-77%. שימוש במרכבי צואה ירידה מ-17% ל-6%. דיווח על הקאות ובחילות ירידה מ-20% ל-15%.

קיצור זמן האישוש



מסקנות

נמצא קשר ישיר בין אישוש מוקדם לאחר ניתוח קיסרי אלקטיבי ולתוצאות קליניות וחוויה משופרת ליולדת לאחר הלידה.