כללית
מחוז דרום



נושמים איכות חיים

עבודת איכות במטופלי COPD במסגרת מדדי האיכות במרפאה.

קטיה אור אסקין רוקחת, מרפאת שדרות - מחוז דרום
נינה שאולוב רוקחת, מרפאת שדרות - מחוז דרום
ד"ר הילה כהן מתמחה ברפואת משפחה, מרפאת שדרות - מחוז דרום
מגר' דיאנה ליכטנשטיין רוקחת קלינית כללית מחוז דרום
ד"ר תמירה פיינסילבר מנהלת מרפאת שדרות - מחוז דרום

רקע

COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) הינה מחלה פרוגרסיבית העלולה לגרום לירידה מתמשכת בתפקוד הריאות, החמרות נשימתיות חוזרות, אשפוזים ופגיעה משמעותית באיכות החיים. ללא טיפול מתאים עולה הסיכון להחמרות תכופות, לירידה ביכולת התפקוד היומיומית, למחלות לב וכלי דם נלוות ואף לעלייה בתמותה.

תהליך עבודה

20 מטופלים

- מטופלים תחת מדד איכות COPD
- מטופלים עם היענות נמוכה לטיפול
- מטופלים לאחר החמרה

שיפור טכניקת שימוש במשאפים, מניעת החמרות והקלה בתסמיני המחלה

איתור מטופלים ומילוי שאלוני (mMRC ,CAAT)

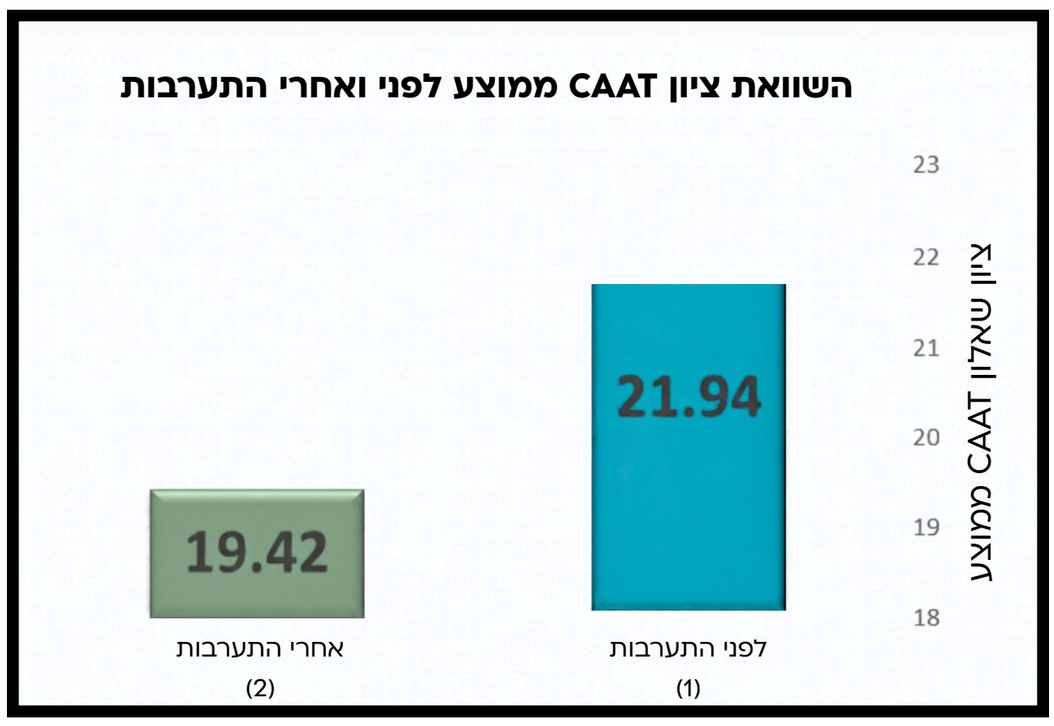
תרגול מעשי במשאף והתאמת טיפול פרטנית

מדידה חוזרת

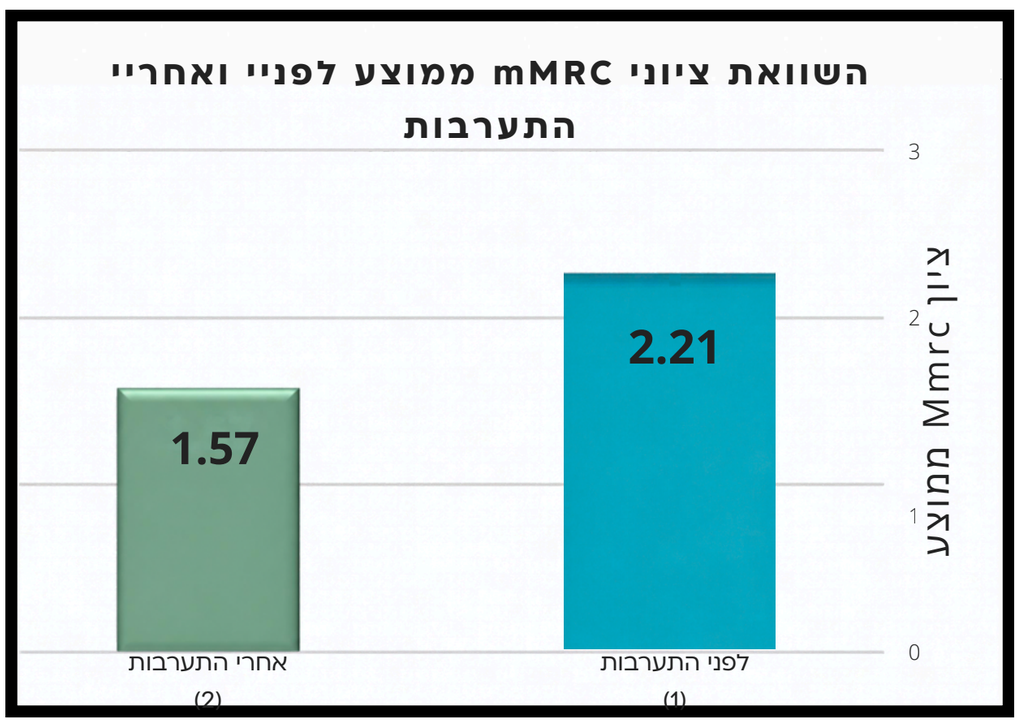
- **שאלון CAAT (עומס המחלה, ניקוד 0-40)**
- **שאלון Mmrc (קוצר הנשימה, ניקוד 0-4)**

הערכת השיפור Δ והמובהקות $p < 0.05$

תוצאות



איור 2: ציון CAT ממוצע לפני (1) ואחרי (2) הליווי הרוקחי (N = 20). נרשמה ירידה ממוצעת של **Δ = -2.52** נקודות (**שיפור של 11.5%;** $p < 0.05$).



איור 1: ציון mMRC ממוצע לפני (1) ואחרי (2) הליווי הרוקחי (N = 20). נרשמה ירידה ממוצעת של **Δ = -0.64** נקודות (**שיפור של 29%; $p < 0.05$**).

מסקנות

יעילות ההתערבות: מודל העבודה המשותף (רופא-רוקח) הוביל לשיפור קליני, לירידה בקוצר הנשימה ולעלייה באיכות החיים של מטופלי COPD.

חשיבות ההדרכה: הדרכה אישית ותרגול השימוש במשאפים קריטיים להצלחת הטיפול.

המלצה להמשך: מומלץ להטמיע את שיתוף הפעולה הבין-מקצועי וההדרכה היזומה בשגרת המרפאה.