מהייעוץ לשטח –
כשגריאטריה הופכת לעניין של כולם

דורית לנצקרון | שושנה מאייר | ציפי דמרי | נועה פריברג | ד"ר אביב שגיא

מרכז רפואי רבין בית חולים השרון | מקבוצת כללית

1 רקע

אשפוז של אדם מבוגר עלול להוביל לירידה תפקודית, דליריום, נפילות וסיבוכים נוספים. הערכה גריאטרית מוקדמת וזיהוי גורמי סיכון מאפשרים התערבות בשלב מוקדם והפחתת הסיכון לירידה תפקודית במהלך האשפוז.

בבית החולים זוהה פער בין צורכי האוכלוסייה המבוגרת לבין הנגישות לייעוץ גריאטרי.

מטרת הפרויקט:

יצירת מודל עבודה יזום שיאפשר איתור מוקדם של מטופלים בסיכון, הרחבת הנגישות לייעוץ גריאטרי והטמעת חשיבה גריאטרית במחלקות האשפוז.

2 ייעוץ יזום והתערבות בשטח

הוקם צוות גריאטרי שכלל שתי אחיות מומחיות ורופא גריאטר, אשר פעלו במודל יזום ורב-מערכתי:



- הפקת דוחות יומיים לאיתור מטופלים מתאימים
- פניות יזומות למחלקות הכירורגיות והאורתופדיות
- השתתפות בוועדה לויסות חולים
- סבבים שבועיים במחלקות
- הדרכות לצוותים בנושאי דליריום, דמנציה, נפילות, ירידה תפקודית, כשירות וסיכוני האשפוז
- בניית פרוטוקולים ל: דלריום, הזמנת ייעוץ גריאטרי והפניה לשיקום
- זיהוי מטופלים לצורך ביצוע הערכה גריאטרית מוקדמת
- גיבוש קריטריונים להפניית מטופלים לייעוץ גריאטרי, כגון:

ירידה תפקודית	דליריום	שברירות	ריבוי תרופות	ירידה קוגניטיבית	אתגרים בתכנון השחרור

בסוף שנת 2024 בוצע סקר בקרב הצוותים להערכת תרומת המערך ולהמשך טיוב הפעילות ואיכות הטיפול.

3 תוצאות - השינוי במספרים

26.7%

מהמטופלים בני 75 ומעלה קיבלו ייעוץ גריאטרי

לעומת 13% בממוצע בבתי החולים של הכללית באותה תקופת מדידה.

פי 7.8

במספר הייעוצים הגריאטריים

ב-2022	173
ב-2023	340
ב-2024	530
ב-2025	1,348

≈50%

מהמאושפזים בני 75 ומעלה

קיבלו התערבות לא-תרופתית מובנית למניעת דליריום.

×4

במספר האבחנות המתועדות של דליריום

עלייה של פי ארבעה במספר האבחנות המתועדות במכתבי השחרור במחצית הראשונה של 2025, בהשוואה לתקופה המקבילה בשנת 2024.

4 מה השתנה בשטח?



5 מסקנות

המודל, המשלב איתור אקטיבי של מטופלים, נוכחות קלינית במחלקות, הדרכת צוותים ושיתופי פעולה רב-מקצועיים, מאפשר להרחיב משמעותית את שירות הייעוץ הגריאטרי ולהטמיע עקרונות גריאטריים בתהליכי האשפוז.

המודל שיפר את היקף הייעוצים הגריאטריים, את התיעוד והזיהוי של דליריום, ומהווה כלי אפקטיבי לקידום איכות ובטיחות הטיפול באוכלוסיה המבוגרת.