אתגרי ההזדקנות הבריאה בקרב מבוגרים ערבים בישראל

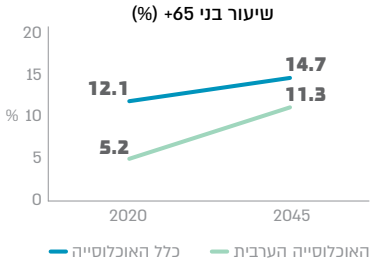
מאיירס ג'וינט ברוקדייל

ד"ר אלה אוסטרובסקי-ברמן, ד"ר שירלי רזניצקי, נועם דוידוביץ

לקריאת הדוח המלא

רקע

האוכלוסייה הערבית בישראל עדיין צעירה יחסית לכלל האוכלוסייה, אך עוברת תהליך הזדקנות מואץ: עד שנת 2045 צפוי שיעור בני 65+ לגדול ביותר מפי שניים, זאת לעומת עלייה מתונה בכלל האוכלוסייה.



מטרת המחקר

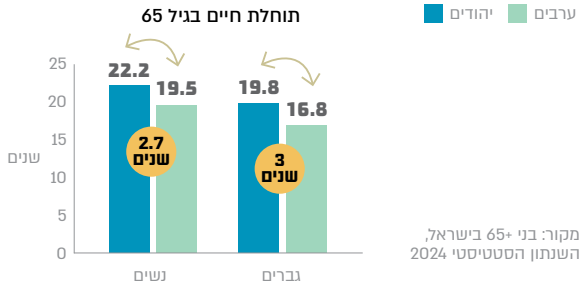
לבחון את החסמים להזדקנות מיטבית בקרב מבוגרים ערבים בישראל, בדגש על מצב הבריאות והתפקוד, נגישות לשירותי בריאות, יכולת ההתמצאות והניווט במערכת הבריאות וחסמי שפה ואוריינות בריאותית.

שיטה

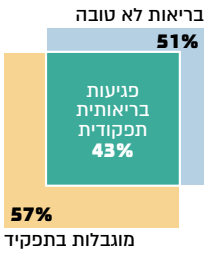
- סקר טלפוני בקרב **800** ערבים בני 50+
- ראיונות עומק עם **35** מבוגרים ועם **15** אנשי מקצוע
- ניתוח נתונים ממקורות לאומיים ונתונים מנהליים

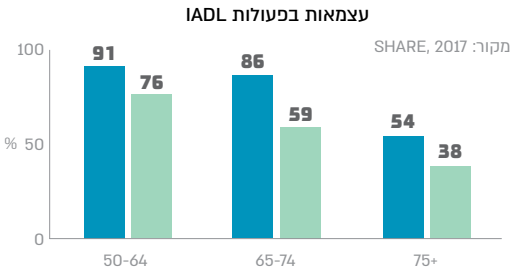
ממצאים

תוחלת חיים נמוכה יותר

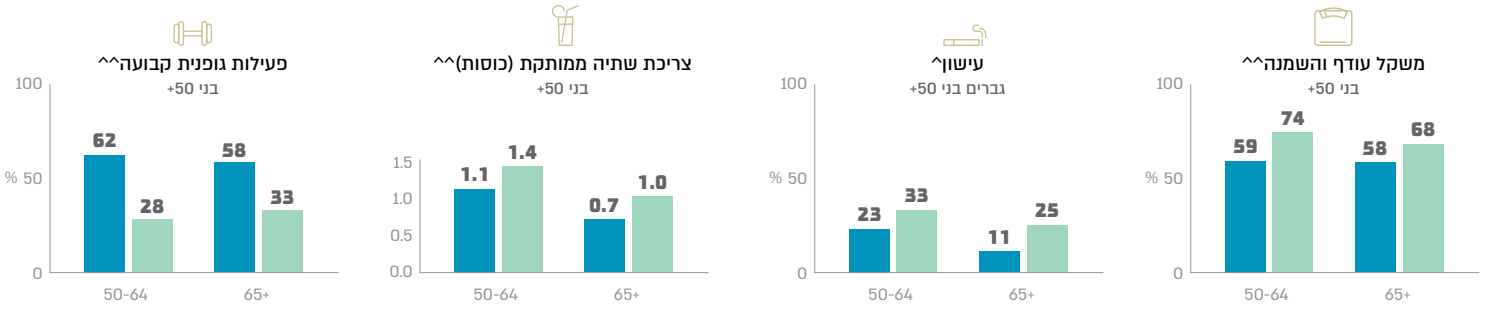


מצב בריאות ותפקוד ירוד כבר בגילים צעירים יחסית





פחות הקפדה על אורח חיים בריא



^מקור: משרד הבריאות (INHIS-5 2026) ^^מקור: הסקר החברתי, למ"ס 2023

חסמים בנגישות ובשימוש בשירותי בריאות

האמון באנשי המקצוע גבוה, אך חסמים כלכליים ושפתיים, לצד קושי בשימוש בשירותים הדיגיטליים ובהבנת הזכויות במערכת הבריאות, מגבילים את הנגישות לטיפול ואת מימושו

תלות בבני המשפחה לצורך ניהול הבריאות, בדגש על ילדים בוגרים

שוויון בשירותי בריאות לא מסתכם רק בזמינות השירות.

כדי לאפשר הזדקנות מיטבית יש להבטיח שמבוגרים יוכלו להבין מידע רפואי, לתקשר עם אנשי מקצוע, להתמצא במערכת הבריאות ולקבל את השירות והטיפול הנדרשים להם באופן עצמאי ומותאם.

המלצות

- התאמה שפתית ותרבותית של שירותי הבריאות והמידע הבריאותי, לרבות הרחבת הנגישות לאנשי מקצוע דוברי ערבית
- חיזוק האוריינות הבריאותית והדיגיטלית וסיוע יזום בשימוש בשירותים הדיגיטליים ובמיצוי זכויות
- פיתוח מענים מותאמי גיל ומגדר לקידום בריאות, והנגשת מידע ותוכניות בקהילה
- פיתוח שירותים קהילתיים המשלימים את התמיכה המשפחתית ומפחיתים את התלות בבני המשפחה לצורך קבלת שירותי בריאות