

"יומיום בריא" – תוכנית התערבות חדשנית וקצרת טווח למטפלים זרים בקהילה: פיילוט לבדיקת היתכנות ויעילות

גב' ענת ברגמן כהן | גב' גליה גוטויליג | ד"ר רועי ורונה | גב' טליה שחניס

רקע

- **פגיעה בהשתתפות:** זקנים במצבים בריאותיים שונים חווים ירידה בעשייה עיסוקית משמעותית.
- **פער בהכשרה:** עובדים זרים מהווים גורם טיפולי מרכזי בבית, אך רובם ללא ידע ממוקד בגרונטולוגיה או בקידום השתתפות עיסוקית של הזקן.



שיטת מחקר

מערך Pre–Post:

- **משתתפים:** 10 צמדים של זקנים בקהילה (גילאי 67–88) והמטפלים הזרים שלהם.
- **משך ההתערבות:** 4 מפגשים קבוצתיים שבועיים.

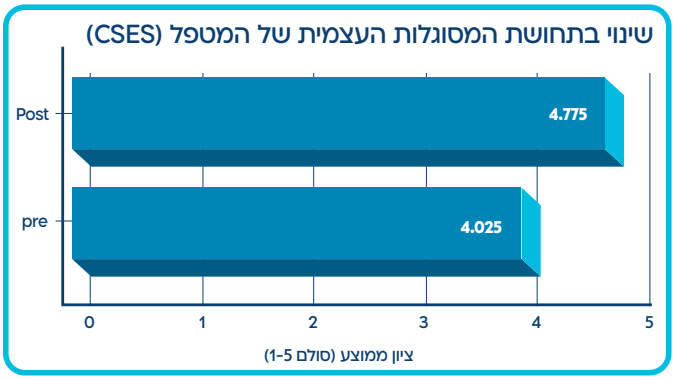


מטרות

- ישימות והיתכנות (Feasibility) של ההתערבות.
- מסוגלות עצמית של המטפל הזר.
- השתתפות ועצמאות הזקן.

ממצאים

- **היענות קלינית מצוינת (100%):** התמדה מלאה בכל מפגשי התוכנית.
- **מגמה חיובית במסוגלות המטפל (CSES):** שיפור ביכולת ובביטחון
- **שמירה על יציבות תפקודית (MAPA):** מניעת הידרדרות ושמירה על רמת ההשתתפות של הזקן.
- **מובהקות סטטיסטית:** לא נרשמו שינויים מובהקים (P>0.05) במדדי CSES ו-MAPA, כצפוי במדגם פיילוט קטן (n=10)



Pre: 40.3±0.58, Post: 4.78±0.34**

מסקנות והמלצות

- **ישימות:** ניתן לגייס ולרתום מטפלים זרים להכשרה קבוצתית ממוקדת בקהילה.
- **חדשנות דיגיטלית:** מומלץ לפתח פלטפורמה דיגיטלית (קורס אונליין) להתגברות על חסמים לוגיסטיים.
- **הטמעה:** מפגשי ליווי אישיים בבית הזקן ומעקב לצורך שימור.

כללית