חממ"ה
המקום שלר **לגדול** בו

הרקע והצורך

צוותי כללית במחוז דרום פועלים בסביבה מאתגרת, אשר צרכיה המורכבים הועצמו דרמטית עם פרוץ מלחמת "חרבות ברזל". המציאות הביטחונית והחברתית יצרה עומסים אדירים, שחיקה פיזית ונפשית, ודרישה למענים תומכים וכלים מקצועיים ייעודיים. על רקע זה, וכחלק ממחויבות מתמדת לאיכות הטיפול ולחוסן הארגוני, יזם המחוז את הקמת ה"חממ"ה" – מרחב רב-תחומי ללמידה, התפתחות אישית ומקצועית.

החזון

הקמת מרחב פיזי לפיתוח עובדים המבוסס ערכים של אנושיות, שותפות, אמון, יוזמה ושלומות

חוסן אישי

פיתוח יכולות התמודדות רגשית ופיזית עם שחיקה וטראומה באמצעות סדנאות חוסן ויצירת מרחב לקהילתיות

- הכשרת שליחי שלומות
- סדנאות חוסן
- מפגשים למתמחים
- נשימאמא
- פסיכולוגיה חיובית

מנהיגות

טיפוח מנהלים ועתודות ויצירת קהילת מנהלים מגובשת באמצעות הכשרות ניהוליות, מנטורינג וסימולציות

- מנהיגות בגובה העיניים-סדרת מפגשים למנהלים
- עתודה ניהולית
- פיתוח מנהלים אדמניסטרטיביים
- פיתוח מנהלות אחיות חדשות- אחיות בלבן



מקצועיות

הכשרות מקצועיות מתקדמות ומתן כלים בהתאם לצרכים שעולים מהשטח

- תכנית סטאז'רים ברוקחות ורוקחים חדשים
- תכנית חברותא לרופאים
- עובדי מנהל התמחות התפתחות הילד
- פרויקט שח"ף - סקטור פזיו'

העשרה ופיתוח אישי

חיבור בין רווחה פיזית, רגשית וחברתית לשיפור איכות החיים באמצעות קורסים והכשרות בנושאים מגוונים

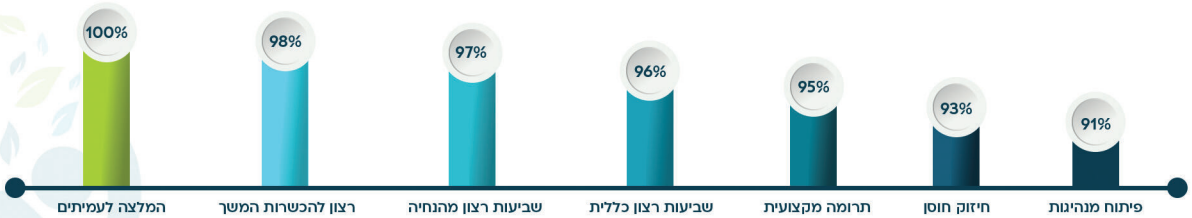
- AI בינה מלאכותית
- קורס ערבית
- כלכלה וניהול משק בית
- סדנאות בישול
- סדנאות קידום בריאות העובד

החממ"ה במספרים

כ- **1000** עובדים	כ- **270** מנהלים	מעל **150** מפגשים פרונטליים	**34** מפגשי חוסן

תוצאות והשפעה בשטח מתוך המשובים

מבוסס על כ-340 משובים ממגוון הכשרות, סדנאות ותוכניות פיתוח



הערכים הבולטים ביותר שעלו מהמשובים:

שייכות | תחושת ערך והוקרה | אנושיות
קהילה מקצועית | השפעה | מצויינות
שיתוף פעולה | חיבור בין סקטורים

קולות מהשטח

"קיבלתי כלים מעשיים שעבדו לי בפועל בשטח ביומיומית."

"למדתי לעשות לעצמי כאן ואז את הפוליה ולהמשיך הלאה."

"לראות מאיפה באתם ואז כמספר."

"מה שמאוד עזרת"

"כוחנו באחדותנו"

"למידה מקצועית באווירה נעימה וכיפית."

מסקנות והמלצות

פרויקט החממ"ה מהווה מודל חדשני ומוצלח לטיפוח הון אנושי בארגוני בריאות, במיוחד באזורים המועדים לחירום. הוא מדגים כי השקעה בחוסן וברווחה ההוליסטית של העובדים היא מרכיב קריטי בשמירה על איכות שירות גבוהה ורציפות תפקודית.

