מרכז עזריאלי לתפקידי אחיות מתקדמים
Azrieli Advanced Nursing Center
مركز عزرائيلي للتمريض المتقدم
UNIVERSITY OF HAIFA אוניברסיטת חיפה
ADVANCE

Age-Friendly University Global Network

בית הספר למדעי האֶחָיוּת ע"ש שריל ספנסר
הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
אוניברסיטת חיפה

איכות הטיפול בתפקוד הבסיסי במבוגרים ומדיניות שמירת השליטה על שלפוחית השתן בקרב מבוגרים

פרופ' אנה זיסברג[1,2], ד"ר קסניה שולייב[1], ד"ר יוליאנה סמיצ'נקו[1,3] , פרופ' אפרת שדמי[1,2]

[1]מרכז עזריאלי לתפקידי אחיות מתקדמים, אוניברסיטת חיפה; [2]בית הספר למדעי האֶחָיוּת ע"ש שריל ספנסר, אוניברסיטת חיפה; [3]כללית חדשנות, שירותי בריאות כללית

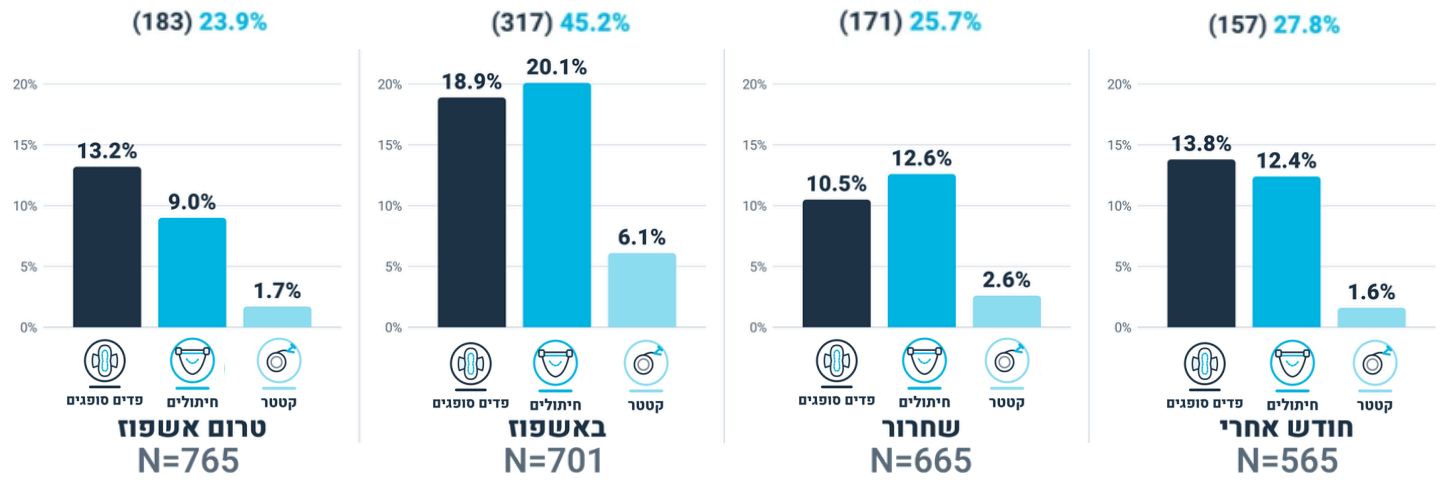
מטרות המחקר:

- לבחון את שכיחות אי-השליטה על שלפוחית השתן ושימוש בחיתולים במהלך אשפוז ובחודש שלאחר השחרור בקרב מבוגרים שהיו שולטים בשלפוחית השתן טרם האשפוז;
- לזהות שימוש בחיתולים כגורם סיכון עצמאי לירידה בשליטה.

שיטות

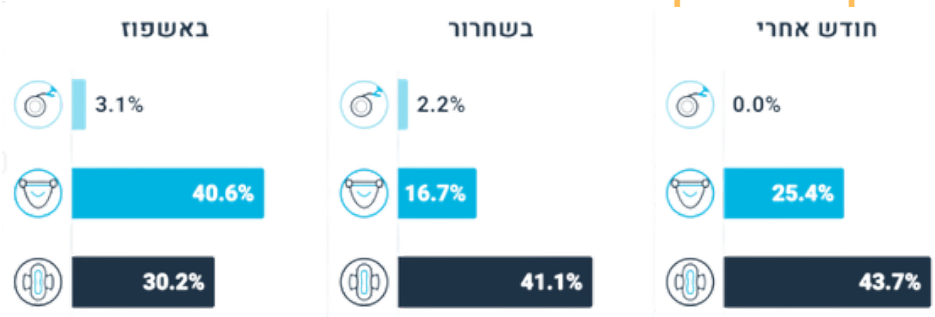
- קוהורט פרוספקטיבי של 765 מבוגרים בעלי תפקוד קוגניטיבי תקין, ניידים, בני 65 ומעלה (גיל ממוצע 76.8; 42.8% נשים).
- אושפזו ביחידות לרפואה פנימית בארבה בתי חולים בצפון הארץ.
- מצב השליטה על שלפוחית השתן ושימוש בעזרי ספיגה הוערכו בקבלה, מדי יום במהלך האשפוז, ובחודש שלאחר השחרור באמצעות שאלון מתוקף.

שימוש באביזרים לנקיטת שתן



חולים שהשתמשו בפדים טרום אשפוז

קבוצת סיכון לחיתול באשפוז ולהישארות איתו



שינוי במצב שליטה על סוגרים

חודש לאחר השחרור

22.7%
אי-שליטה חדשה
או מוחמרת

6.1%
שימוש חדש וקבוע בחיתולים

מסקנות והמלצות למערכת

האשפוז החריף מהווה נקודת מפנה קריטית בנתיב השליטה על שלפוחית השתן בקרב מבוגרים.
הממצאים מחייבים גיבוש מדיניות ברמה המוסדית והלאומית הן להגבלת השימוש בחיתולים, אפשרות להמשיך להשתמש בפדים בעת אשפוז ועידוד וסיעו בשימוש בשירותים והן לשמירת השליטה על שלפוחית השתן במהלך האשפוז, כחלק ממדיניות למניעת ירידה תפקודית

מעוניינים בפרטים נוספים? azisberg@univ.haifa.ac.il