חוויית לידה ותפיסת תמיכה בראי התרבות:
ניתוח השוואתי בין תקופת שגרה לתקופת מלחמה

מורן דן שמילוביץ,RN MHA שושי פרידמן, RN MA
המרכז הרפואי וולפסון

ישראל מאופיינת במגוון תרבויות, קבוצות אתניות ודתות החולקות מערכת בריאות ציבורית משותפת. אף שהטיפול הרפואי ניתן במסגרת אחידה, חוויית הלידה והתמיכה לאחריה עשויות להיות מושפעות מהרקע התרבותי, המשפחתי והרגשי של היולדת.

המחקר בחן הבדלים בין קבוצות תרבותיות בישראל בחוויית הלידה, ברגשות סביב הלידה, בתמיכה המשפחתית ובמחשבות טורדניות בזמן שגרה ובתקופת מלחמה.

מטרות

1. לבחון הבדלים בחוויית הלידה הנתפסת, במחשבות טורדניות, ובתמיכה רגשית, חברתית ומשפחתית בקרב נשים שילדו במרכז הרפואי וולפסון מקבוצות תרבותיות ודתיות שונות.
2. לבחון את הקשר בין רקע תרבותי לבין חוויית הלידה, מחשבות טורדניות ותפיסת התמיכה הרגשית, החברתית והמשפחתית בקרב יולדות בתקופת מצב חירום ומלחמה בישראל.

שיטות

המחקר הינו מחקר חתך, מדגם נוחות. איסוף הנתונים התבצע באמצעות שאלון אנונימי למילוי עצמי.



<u>אוכלוסיית המדגם:</u>

267 נשים שילדו בבית החולים וולפסון החל מנובמבר 2025 ועד מאי 2026.

תוצאות ומסקנות

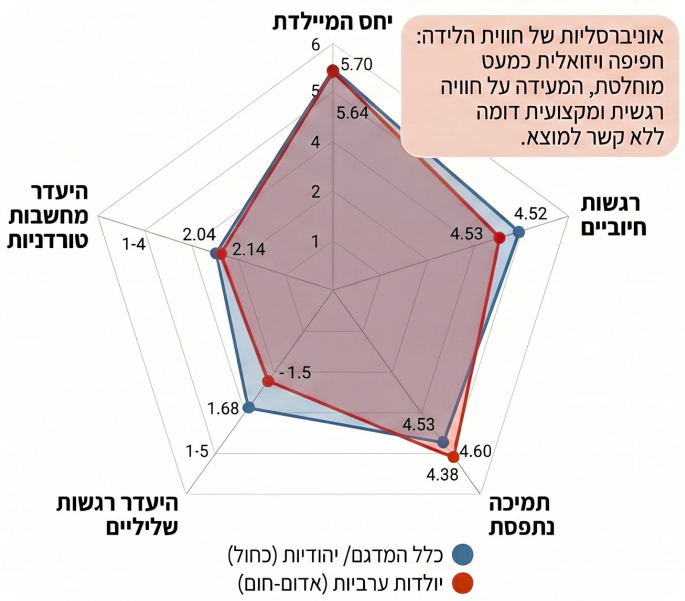
למרות השונות התרבותית והאתנית בין קבוצות המחקר, לא נמצאו הבדלים מובהקים סטטיסטים בחוויית הלידה, ברגשות סביב הלידה, בתמיכה המשפחתית או במחשבות הטורדניות לאחר הלידה, הן בזמן שגרה והן בתקופת מלחמה.

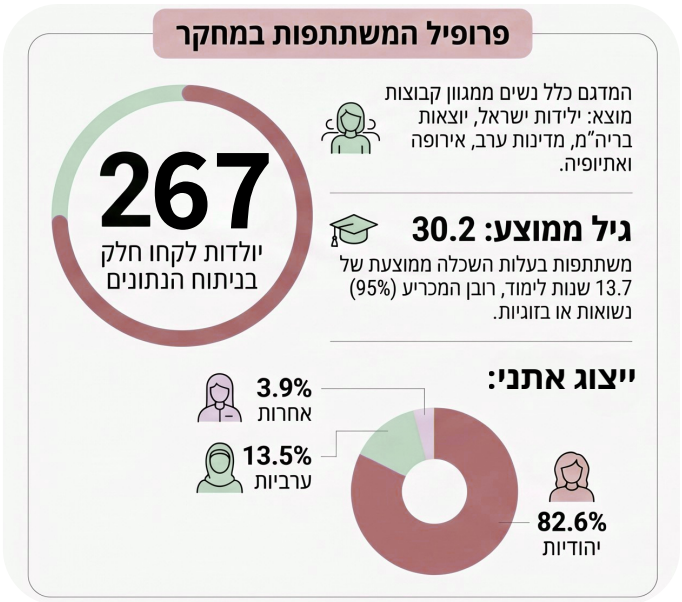
היעדר ההבדלים מהווה ממצא משמעותי: כלל הקבוצות "התכנסו" סביב חוויה דומה של תמיכה, ביטחון ויחס חיובי מצד הצוות המטפל. תפיסת יחס המיילדות והצוות הייתה גבוהה בכלל הקבוצות האתניות, באופן המרמז על טיפול מקצועי, מכיל ושוויוני החוצה גבולות תרבותיים.

הלידה מהווה מעין "בועה מגינה", מרחב אנושי ובטוח, השומר על רציפות רגשית גם בתקופות של חירום ומלחמה.

ממצאים אלו מחזקים את התפיסה כי חוויית הלידה עשויה לייצר מרחב רגשי משותף לנשים מרקעים תרבותיים שונים בישראל.

ממצאים אלו מלמדים כי המוצא הגרעיני של היולדת אינו גורם המשפיע על חווית הלידה ותוצאותיה ברמה הרגשית (תרשים הרדאר יולדות ערביות מול יהודיות).





Wolfson Medical Center 050-9672734 moransh@wmc.gov.il