



Un océan de bienfaits



## SOMMAIRE

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| LE MOT DE LA FONDATRICE                               |    |
| LA NAISSANCE D'ALGASPORTS                             | 04 |
| L'ÉQUIPE                                              | 05 |
| LES CHIFFRES                                          | 06 |
| L'ALGUE BLEUE : INGRÉDIENT CLÉ D'ALGASPORTS           | 07 |
| ULTRA PURE BLEUE : UN SHOT DE BIENFAITS ET DE VALEURS | 09 |
| LES ENGAGEMENTS                                       | 09 |
| RÉINVENTER LA NUTRITION SPORTIVE FÉMININE             | 12 |
| LA COMPOSITION DU PRODUIT                             | 14 |
| LES AMBASSADRICES                                     | 15 |
| LES ÉVÈNEMENTS                                        | 16 |



## LE MOT DE LA FONDATRICE



« Algasports est né d'un constat : sur le marché de la nutrition sportive, les produits sont majoritairement conçus pour les hommes, sans tenir compte des besoins spécifiques des femmes.

Les sportives, notamment en raison de leur cycle menstruel, font face à des risques accrus de carences nutritionnelles. Je trouvais injuste qu'aucune solution adaptée ne leur soit proposée.

C'est ainsi que j'ai imaginé une boisson qui incarne mes valeurs : naturalité et durabilité. Les algues, véritable «or bleu» breton, m'ont semblé être les alliées idéales pour offrir aux sportives une solution à la fois efficace, précieuse et respectueuse de leur santé et de l'environnement. À travers Algasports, je veux avoir un impact positif en valorisant les bienfaits des algues tout en réduisant notre empreinte écologique. Valoriser le Fabriqué en Bretagne me semble essentiel, pour mettre en avant notre savoir-faire local breton.

Mon ambition est de faire d'Algasports la référence incontournable en nutrition sportive féminine. À terme, je souhaite développer une gamme complète, toujours 100 % naturelle et sans conservateur, pour répondre aux besoins quotidiens des sportives.

En mettant la santé et la durabilité au cœur de chaque produit, je veux qu'Algasports soit plus qu'une simple marque : un symbole d'engagement envers les femmes, leur bien-être et le Fabriqué en France. »

**Isabelle HUMBERSOT**



# LA NAISSANCE D'ALGASPORTS

Algasports est née d'un constat simple :

La plupart des compléments alimentaires sportifs disponibles sur le marché sont conçus pour répondre aux besoins masculins, **sans tenir compte des besoins spécifiques féminins.**



Exposées à des risques de carences, notamment en raison de leur cycle menstruel, les femmes ont longtemps été négligées dans le domaine de la nutrition sportive. Face à ce manque, la start-up rennaise a décidé de développer une boisson de récupération sportive destinée aux femmes.

**Le résultat ? Un shot innovant pensé pour soutenir les spécificités féminines dans leur pratique sportive, tout en prenant soin de leur santé et en répondant aux exigences de leur organisme.**



99,9%  
naturelle



Complexe  
marin bio actif



100%  
breton



0%  
conservateur



100%  
recyclable

« Avec l'ambition de devenir une référence incontournable de la nutrition sportive féminine, Algasports vise à être un symbole d'engagement envers les femmes, leur bien-être et la planète. »

Algasports développe une gamme complète mettant la santé et la durabilité au cœur de chaque produit. Le choix d'un complément alimentaire liquide répond aux attentes et exigences des sportives en termes de qualité et de praticité.

Pour faire naître ce projet, Isabelle s'est d'abord entourée de deux habituées des efforts sportifs, qui ont pu tester la boisson bleue : Christine Legagne, marathonnienne et Sarah Rochdi, boxeuse. Les deux athlètes sont devenues les ambassadrices du produit.



## ÉQUIPE



**Isabelle  
HUMBERSOT**  
Fondatrice



**Shawn  
LEMEUR**  
Communication digitale



**Christine  
LEGAGNE**  
Marathonnienne



**Sarah  
ROCHDI**  
Boxeuse

## AMBASSADRICES

# CHIFFRES

## UNE FEMME SUR DEUX



pratique une activité sportive régulière. Ce chiffre illustre l'engouement croissant des femmes pour le sport, que l'on retrouve tout autant dans les sports d'endurance, de musculation, ou de compétition. Source INJEP

## 55% DES FEMMES



pratiquant un sport régulièrement présentent un plus grand risque de carences nutritionnelles. Elles concernent particulièrement le fer, les vitamines B et B12, le calcium et le magnésium. Ces nutriments sont essentiels pour améliorer les performances physiques, mais aussi pour avoir une récupération efficace. Source INJEP

## 60% DES FRANÇAIS



consomment des compléments alimentaires et parmi eux, les femmes représentent **64%** de ce chiffre. Source Synadiet

## ENTRE 40 ET 45% DES ATHLÈTES



consomment des compléments alimentaires sportifs. Les athlètes âgés de 30 à 40 ans sont les plus concernés, avec plus de 60% de consommateurs. Source Businesscoot

# L'ALGUE BLEUE : INGRÉDIENT CLÉ D'ALGASPORTS

La boisson repose sur un ingrédient-clé :  
**la phycocyanine**, un actif extrait d'une  
spiruline biologique, une micro algue  
bleue tout droit venue du Grand Ouest.

Contrairement à d'autres procédés qui peuvent avoir lieu lors de la transformation de ce genre d'actifs, la spiruline utilisée n'est ni chauffée, ni traitée chimiquement, ce qui conserve toutes ses propriétés nutritives. Grâce à un procédé breveté, une phycocyanine liquide pure et concentrée pour une assimilation plus rapide et digeste par l'organisme.

Ce procédé garantit toutes les qualités nutritionnelles sans perte de nutriment, le tout sans ajout de conservateur. Riche en antioxydants et en propriétés anti-inflammatoires, elle booste le système immunitaire, l'énergie et les performances. Elle contribue aussi à la protection des écosystèmes marins.



Les algues sont de véritables mines d'or,  
peu connues et exploitées,  
et pourtant riches en nutriments.



### La Spiruline Biologique

La spiruline est une cyanobactérie,  
ou algue bleue, appartenant au genre  
**Arthrospira platensis**.



### La Phycocyanine

- 🌀 **Propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires** qui aident à réparer les fibres endommagées et qui favorisent la régénération des tissus conjonctifs.
- 🌀 **Favorise la récupération musculaire**, réduit les courbatures et contribue à une meilleure récupération après l'effort.
- 🌀 **Améliore l'endurance, l'oxygénation** des cellules et contribue à un meilleur tonus et vitalité.
- 🌀 **Renforce le système immunitaire.**
- 🌀 Principal pigment présent dans la spiruline fraîche.



# ULTRA PURE BLEUE

UN SHOT DE BIENFAITS ET DE VALEURS

En créant la 1<sup>re</sup> boisson de récupération formulée à base de spiruline bleue & d'actifs marins, **Ultra Pure Bleue**, Algasports propose une solution nomade, naturelle et efficace, sous forme de shots prêts à boire, classés compléments alimentaires et fabriqués en Bretagne. Elle concentre les bienfaits des océans pour accompagner les sportives dans leurs activités et réduire leurs risques de carences en nutriments.

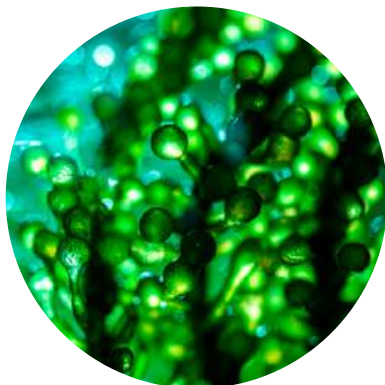


Les valeurs d'Algasports reposent sur trois piliers fondamentaux :

**NATURALITÉ**

**DURABILITÉ**

**BIEN-ÊTRE**



Les algues, véritables « **or bleu** », sont les alliées idéales pour offrir une solution efficace et précieuse aux sportives, tout en respectant l'environnement. La marque s'engage à avoir un impact positif en valorisant les bienfaits des algues tout en réduisant son empreinte écologique grâce à ses choix responsables.

## **UN COMPLEXE MARIN BIO-ACTIF**

La formule a été créée et développée en collaboration avec des chercheuses spécialisées en nutrition sportive du laboratoire M2S de l'université de Rennes 2 et d'experts en microalgues, pour en faire un concentré d'actifs marins, hautement digestes et biodisponibles, assurant une assimilation rapide et efficace. Ce complexe qui réunit à la fois du magnésium marin, de la vitamine C et de la phycocyanine est inédit sur le marché. Pour préserver les qualités bioactives des actifs, le choix d'une technologie unique et brevetée d'extraction à froid, sans solvants, ni produits chimiques a été fait.

## **UN PRODUIT BRETON**

La Bretagne est le 2<sup>e</sup> producteur d'algues en Europe. Les microalgues comme la spiruline sont cultivées de manière naturelle et biologique sur un site classé Natura 2000. Ce processus respecte le cycle naturel de reproduction, de croissance et d'ensoleillement de l'algue, ce qui garantit une parfaite richesse des nutriments actifs.



## UN PRODUIT SAIN

Sans colorants, sans conservateurs, sans additifs dérivés du lait, sans sucres ni glycérine/glycérol, la boisson Algasports est à la fois saine et fonctionnelle, offrant une haute valeur nutritionnelle pour compléter les besoins non couverts par l'alimentation.

## UN PRODUIT ENGAGÉ

Algasports s'engage pour réduire l'impact sur la planète et contribue à protéger les océans en utilisant de la spiruline biologique. Les boissons se conservent à température ambiante, sans réfrigération énergivore. Les emballages sont 100% recyclables, sans notice superflue ni suremballage individuel.





A close-up, profile shot of a woman with dark hair, wearing a black tank top, drinking from a small, dark blue bottle of Algasports. The bottle has a white cap and a label with the brand name. The background is slightly blurred, showing what appears to be a gym or sports facility with ropes and equipment.

# RÉINVENTER LA RÉCUPÉRATION SPORTIVE FÉMININE ...

**Algasports s'est donné une mission :** repenser la récupération sportive pour les femmes. Contrairement aux produits classiques proposés sur le marché, aucun ne tient compte des besoins spécifiques féminins.

**« Conçu par une femme, et pensé pour les femmes, Algasports s'engage pour le bien-être des sportives. »**

Les femmes sont plus sensibles que les hommes aux carences en nutriments, dues à leurs cycles menstruels. Comme plus d'1 femme sur 2 dit souffrir de fatigue, il était essentiel de les aider en leur simplifiant la récupération, en proposant des boissons pour reminéraliser son corps, booster sa récupération et prendre soin de sa santé.

## ... ET MASCULINE AUSSI

Algasports n'est pas exclusivement réservé aux femmes. Les hommes peuvent tout à fait intégrer ces produits dans leur routine sportive, pour ceux qui cherchent par exemple une nouvelle manière de performer ou de prendre soin de leur corps au naturel. En concentrant les bienfaits de l'océan, Algasports offre une solution naturelle et innovante pour accompagner toutes celles et ceux qui souhaitent optimiser leur récupération et leur santé.





#### **EXTRAIT LIQUIDE DE SPIRULINE TITRÉ EN PHYCOCYANINES**

La phycocyanine, avec ses propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires, aide à accélérer la réparation des fibres endommagées et favorise la régénération des tissus conjonctifs. Elle favorise la récupération musculaire, réduisant les courbatures et contribuant à une meilleure récupération après l'effort.

#### **CONCENTRÉ DE MAGNÉSIUM MARIN HYPOSODÉ**

Contribue à la réduction de la fatigue, au rééquilibrage électrolytique, à l'amélioration de l'énergie et de la résistance, au support du système nerveux. Il est le seul magnésium compatible avec les régimes sans sel et doux pour l'estomac.

#### **EAUX-MÈRES DÉSODÉES**



#### **VITAMINES C**

Contribue à un fonctionnement normal du système nerveux et immunitaire, à un métabolisme énergétique normal, protège les cellules contre le stress oxydatif, réduit la fatigue et accroît l'absorption du fer.

#### **VITAMINE B6 & VITAMINE B12**

Ensemble elles contribuent à réduire la fatigue, favorisent la synthèse des protéines pour la récupération musculaire, aident à optimiser l'utilisation de l'énergie et à la formation normale de globules rouges, améliorent l'endurance en augmentant l'apport d'oxygène aux muscles, soutiennent la santé nerveuse.

#### **ET ÉGALEMENT**

Sucralose  
Arôme naturel  
Acide citrique (inférieur à 0,1%)

La bouteille d'une contenance de 30ml est disponible à la vente sur le e-shop pour particulier, au prix de **37€ TTC** pour une boîte de 5.

# LES AMBASSADRICES



## CHRISTINE LEGAGNE

Cheffe pâtissière, marathonnienne

Christine est une passionnée de sport et de nutrition. Après avoir exercé le métier d'assistante vétérinaire pendant 15 ans, elle décide de changer de voie en 2019 pour devenir pâtissière, un métier dans lequel elle peut faire parler sa créativité et son intérêt pour les ingrédients naturels. Sa formation en nutrition lui permet de combiner ses compétences en cuisine avec une approche saine et équilibrée.

Elle commence à pratiquer le sport de manière intensive en 2013, et devient marathonnienne en 2016. Depuis, Christine a participé à 24 marathons, et se prépare actuellement à courir son 25<sup>e</sup> à Tokyo le 2 mars. Son parcours illustre sa détermination et son engagement envers les performances physiques.

Christine a été contactée pour devenir ambassadrice en raison de ses valeurs vis-à-vis des produits naturels. Et en tant que pâtissière et sportive, elle accorde beaucoup d'importance à la récupération après l'effort. Elle apprécie les bienfaits de la boisson pour réduire ses courbatures, tout en continuant à prendre des protéines après ses entraînements intenses.



## SARAH ROCHDI

Docteure en nutrition, sportive de haut niveau en boxe anglaise

Sarah, 29 ans, allie sa passion pour le sport à son expertise en santé. Son objectif : accompagner chacun vers une meilleure santé et des performances optimales.

Depuis son adolescence, Sarah a toujours détesté l'injustice. C'est lors de ses études en Belgique à l'âge de 22 ans qu'elle découvre la boxe, un véritable coup de foudre qui marquera sa vie.

Son parcours académique et professionnel illustre une passion pour la science, la nutrition, la santé et la performance. Titulaire d'une licence en biochimie et nutraceutique, ainsi que master en nutrition et sciences des aliments, elle a enrichi son expertise à travers des stages de recherche, notamment au laboratoire Mouvement Sport et Santé, où elle a étudié les liens entre nutrition, exercice et performance.

Elle poursuit ses recherches en réalisant un doctorat en nutrition et pathologies métaboliques à l'Institut NuMeCan (Nutrition Métabolisme et Cancer). Elle se concentre sur les interactions entre l'alimentation, le métabolisme et les maladies chroniques, et particulièrement au niveau intestinal. Cette expérience a confirmé que la nutrition joue un rôle essentiel dans la prévention des maladies, et aussi dans l'accompagnement des patients.

# LES ÉVÉNEMENTS

## **COURSE LES MÉTROPOLITAINES**

Saint-Grégoire > 18 janvier 2025  
Stand au Village

## **COMPÉTITION NATIONALE NIVEAU 1 CANOË-SLALOM**

Cesson-Sévigné  
29 et 30 mars 2025  
Stand en partenariat avec  
Les Poissons Volants

## **TRAIL L'ULTRA MARIN**

Vannes > Stand du 26 au 29 juin 2025

## **LE RAID DES ÉTOILES DES ILES D'OR**

Hyères  
du 29 septembre au 3 octobre 2025  
Raid 100%féminin,  
partenaire et exposant

## **NATEXPO**

Paris > En octobre 2025 / Stand



CHLOE@ARGOS-PRESSE.FR - 07 65 25 33 82  
CONTACT@ALGASPORTS.FR

UN SHOT D'ALGUES  
UN SHOOT DE BIEN-ÊTRE !

f in y @algasports  
@algasports\_nutrition