



the blueflow

Welcome to The *Blue Flow* _

INTRODUZIONE

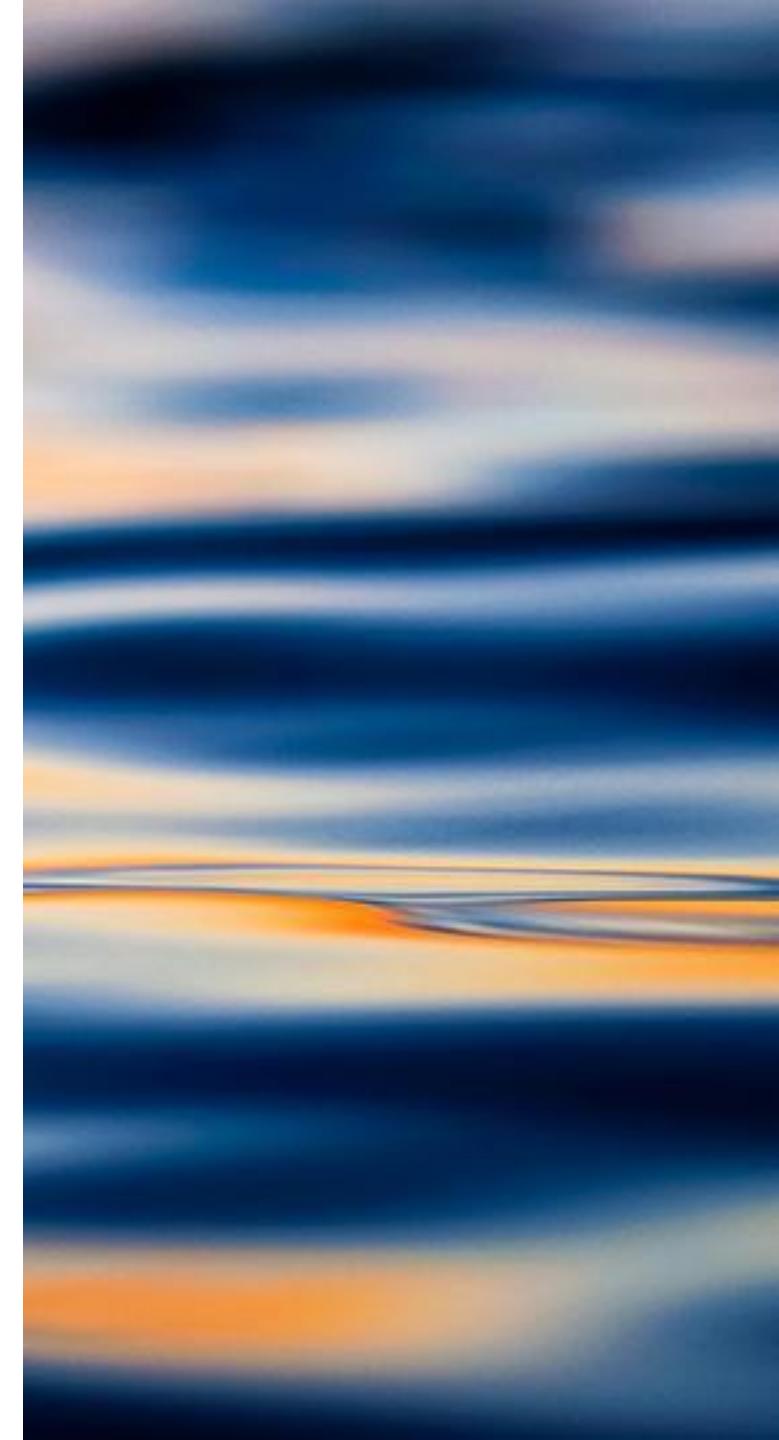
The Blue Flow nasce dall'esperienza di tanti anni come manager d'azienda e come sportivi, dall'applicazione di logiche sportive al mondo aziendale e viceversa, scoprendo che l'uno è lo specchio dell'altro.



Perché non applicare dunque queste conoscenze alle aziende con una consulenza mirata?



Perché non trasformare la passione per la guida di un team, col massimo focus su ogni singolo individuo, in uno strumento cucito su misura come il mental coaching?





Antonio Pucci



 +39 393 3333130

— About Us

EXECUTIVE COACH – PCC accreditato ICF

Dirigente d'azienda e nuotatore, un binomio inscindibile. Mentre sviluppavo la mia carriera in aziende multinazionali nuotavo con regolarità, mettendoci lo stesso impegno e la stessa passione, lavorando su me stesso e sugli obiettivi da realizzare.

Dall'Head Quarter di Nokia ad Helsinki al quarantottesimo piano con vista su Central Park a NY di Estée Lauder, fino a Bruxelles, centinaia di trasferte, ho sempre trovato una piscina in cui nuotare in tutti i viaggi fatti in questi anni, per far convivere i miei due mondi e per poter creare sempre nuove consapevolezze.

E quando sono diventato Dirigente ero anche un nuotatore più maturo, un Master appassionato anche di acque libere. Fra le tante gare fatte, quella che amo di più è senza dubbio la Traversata dello Stretto di Messina, perché rappresenta un ponte virtuale, un congiungimento virtuale tra due sponde da sempre separate come Scilla e Cariddi.

Proprio come un ponte tra obiettivi e risultati, tra i propri limiti e le consapevolezze per superarli, tra la situazione del momento e quello che si desidera per il proprio futuro.



Massimo Prestipino



 +39 345 5915904

— About Us

EXECUTIVE COACH – PCC accreditato ICF

Sono un manager di un primario gruppo bancario con esperienza di oltre vent'anni in ambito corporate banking e finanza strutturata. Nella mia carriera ho gestito teams di varia dimensione, cultura e composizione sempre ispirandomi alla logica dello sbloccare il potenziale ed i talenti di ogni componente del team per massimizzarne la performance individuale e, di conseguenza, quella della squadra.

Di fatto, nella mia professione, sono sempre stato un coach ed ho così deciso di mettere questa mia esperienza e passione a disposizione di chi ha un obiettivo professionale/personale da raggiungere e cerca un partner che la/lo accompagni in questo processo.

Ho ottenuto il diploma di Coach Sistematico Evolutivo ed ho acquisito la credenziale di Professional Certified Coach (PCC) rilasciata dall'International Coaching Federation. Inoltre, ho conseguito una certificazione in Executive Coaching presso l'Università di Cambridge.

Sono laureato in Economia e Commercio ed ho un Master in Direzione Aziendale (MBA) ottenuto presso la Manchester Business School. Ho studiato e lavorato in vari paesi esteri (Francia, Danimarca, Hong Kong, UK, Germania, Austria, Est Europa) e sono attualmente basato a Milano. Oltre, all'Italiano, parlo fluentemente Inglese e Francese.

— The *Blue Flow*

VISION

Aiutare le persone e le organizzazioni a sfruttare il proprio pieno potenziale, per trovare un equilibrio e vivere nel flusso.

MISSION

Fornire servizi estremamente personalizzati di mental coaching e di consulenza aziendale, fondati sull'ascolto attivo dei clienti, tendendo sempre alla massima qualità e all'eccellenza.



Servizi di The Blue Flow _





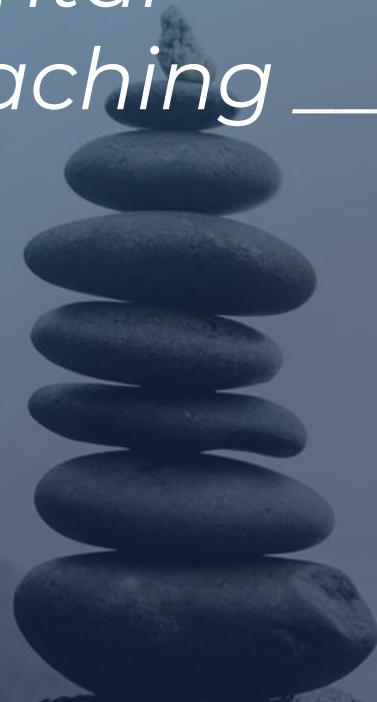
Servizio di *Executive Coaching* _

EXECUTIVE COACHING

- Executive coaching
- I primi 90 giorni in una nuova posizione
- Gestione di forte stress
- Gestione del «fallimento»
- Passaggio generazionale aziendale
- Gestione dell'emergenza in azienda
- Work/Life balance
- Start Up: obiettivo sopravvivenza



Servizio di Mental Coaching _



MENTAL COACHING

- Carriera sportiva (professionisti e semi professionisti)
- Sportivi estremi
- Squadre giovanili
- Gestione di forte stress
- Autostima
- Fitness coaching: mantenere forma fisica e dieta a tutte le età
- Gestione del «fallimento»
- Abuso dello smartphone e dei Social

Team Coaching



TEAM COACHING

- Comunicazione efficace e ascolto attivo
- Gestione dei conflitti e dinamiche di gruppo
- Leadership condivisa e responsabilità
- Obiettivi chiari e allineamento strategico
- Migliorare la performance collettiva
- Costruire fiducia e collaborazione

Servizio di Mentoring _



MENTORING

- Executive mentoring
- I primi 90 giorni in una nuova posizione
- Gestione dell'emergenza in azienda
- Mentoring per aziende familiari
- Supporto per gestione ricambio generazionale
- Mentoring per tematiche ereditarie aziendali: gestione di una fase difficile





Gender equality: PDR 125 2022

PDR 125 2022

Per potersi certificare per la parità di genere in conformità alla UNI/PdR 125:2022 le aziende devono raggiungere determinati KPI inerenti le politiche di parità di genere nelle organizzazioni

Le aree su cui si basano i coefficienti KPI hanno un diverso peso percentuale nella valutazione finale e sono:

cultura e strategia (15%);

governance (15%);

processi HR (10%);

opportunità di crescita e inclusione delle donne in azienda (20%);

(Mentoring/Coaching/Formazione Finance)

equità remunerativa per genere (20%); (Coaching)

tutela della genitorialità e conciliazione vita-lavoro (20%).

(Mentoring/Coaching/Formazione Finance)



Autostima
Potenziale

Semantica

Convinzioni
limitanti

Dialogo
interno

Risorse e
alleati
Impegno

Gender equality: strumenti e strategie __



COACHING E MENTORING PER COLMARE IL GENDER GAP

- Al rientro dalla maternità, una fase in cui la lavoratrice è molto vulnerabile
- Nei primi 90 giorni in una nuova posizione
- Barriere di genere nei ruoli di leadership
- Fasi di burn out e pressioni legate al ruolo (discriminazione implicita*)
- Gestione di un team misto

Mentoring e Coaching offrono supporto pratico ed emotivo e favoriscono un ambiente inclusivo, aprendo la strada a opportunità di crescita professionale e di successo.

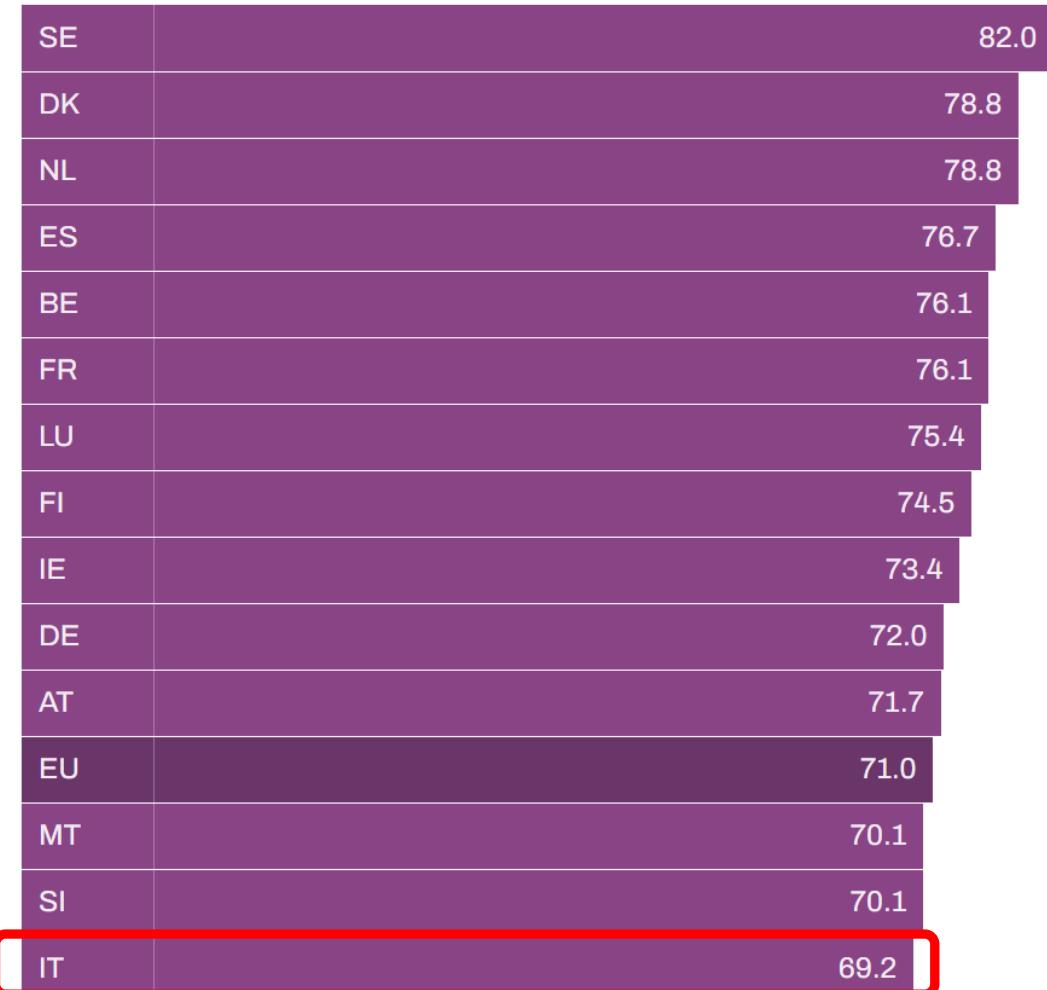
Al Mentoring spesso si affianca una formazione Finance (Conto Economico, ROI, investimenti, ecc.) mirata ad accrescere le competenze in ruoli manageriali e a rafforzare la leadership femminile.

* pregiudizi inconsapevoli che influenzano atteggiamenti, comportamenti o decisioni nei confronti di un gruppo specifico.

Coaching e Mentoring per la Gender equality __



Gender equality index*



*Fonte: EIGE [Compare countries | Index | Bar chart | 2024 | Gender Equality Index | European Institute for Gender Equality](#)



the **blueflow**