



the blueflow

# Welcome to The *Blue Flow* —

## INTRODUZIONE

The Blue Flow nasce dall'esperienza di tanti anni come manager d'azienda e come sportivi, dall'applicazione di logiche sportive al mondo aziendale e viceversa, scoprendo che l'uno è lo specchio dell'altro.



Perché non applicare dunque queste conoscenze alle aziende con una consulenza mirata?



Perché non trasformare la passione per la guida di un team, col massimo focus su ogni singolo individuo, in uno strumento cucito su misura come il mental coaching?





 +39 393 3333130

## — About *Us*

### **EXECUTIVE COACH – PCC accreditato ICF**

Dirigente d'azienda e nuotatore, un binomio inscindibile. Mentre sviluppavo la mia carriera in aziende multinazionali nuotavo con regolarità, mettendoci lo stesso impegno e la stessa passione, lavorando su me stesso e sugli obiettivi da realizzare.

Dall'Head Quarter di Nokia ad Helsinki al quarantottesimo piano con vista su Central Park a NY di Estée Lauder, fino a Bruxelles, centinaia di trasferte, ho sempre trovato una piscina in cui nuotare in tutti i viaggi fatti in questi anni, per far convivere i miei due mondi e per poter creare sempre nuove consapevolezze.

E quando sono diventato Dirigente ero anche un nuotatore più maturo, un Master appassionato anche di acque libere. Fra le tante gare fatte, quella che amo di più è senza dubbio la Traversata dello Stretto di Messina, perché rappresenta un ponte virtuale, un congiungimento virtuale tra due sponde da sempre separate come Scilla e Cariddi.

Proprio come un ponte tra obiettivi e risultati, tra i propri limiti e le consapevolezze per superarli, tra la situazione del momento e quello che si desidera per il proprio futuro.



Massimo Prestipino



+39 345 5915904

## — About *Us*

### **EXECUTIVE COACH – PCC accreditato ICF**

Sono un manager di un primario gruppo bancario con esperienza di oltre vent'anni in ambito corporate banking e finanza strutturata. Nella mia carriera ho gestito teams di varia dimensione, cultura e composizione sempre ispirandomi alla logica dello sbloccare il potenziale ed i talenti di ogni componente del team per massimizzarne la performance individuale e, di conseguenza, quella della squadra.

Di fatto, nella mia professione, sono sempre stato un coach ed ho così deciso di mettere questa mia esperienza e passione a disposizione di chi ha un obiettivo professionale/personale da raggiungere e cerca un partner che la/lo accompagni in questo processo.

Ho ottenuto il diploma di Coach Sistemico Evolutivo ed ho acquisito la credenziale di Professional Certified Coach (PCC) rilasciata dall'International Coaching Federation. Inoltre, ho conseguito una certificazione in Executive Coaching presso l'Università di Cambridge.

Sono laureato in Economia e Commercio ed ho un Master in Direzione Aziendale (MBA) ottenuto presso la Manchester Business School. Ho studiato e lavorato in vari paesi esteri (Francia, Danimarca, Hong Kong, UK, Germania, Austria, Est Europa) e sono attualmente basato a Milano. Oltre, all'Italiano, parlo fluentemente Inglese e Francese.



# — The *Blue Flow*

## **MISSION**

Fornire servizi estremamente personalizzati di mental coaching e di consulenza aziendale, fondati sull'ascolto attivo dei clienti, tendendo sempre alla massima qualità e all'eccellenza.

## **VISION**

Aiutare le persone e le organizzazioni a sfruttare il proprio pieno potenziale, per trovare un equilibrio e vivere nel flusso.



# Servizi di The *Blue Flow* \_\_



**EXECUTIVE  
COACHING**



**MENTAL  
COACHING**



**TEAM  
COACHING**



**MENTORING**



# Servizio di *Executive Coaching* —

## **EXECUTIVE COACHING**

- Executive coaching
- I primi 90 giorni in una nuova posizione
- Gestione di forte stress
- Gestione del «fallimento»
- Passaggio generazionale aziendale
- Gestione dell'emergenza in azienda
- Work/Life balance
- Start Up: obiettivo sopravvivenza



# Servizio di *Mental* *Coaching* —



## **MENTAL COACHING**

- Carriera sportiva (professionisti e semi professionisti)
- Sportivi estremi
- Squadre giovanili
- Gestione di forte stress
- Autostima
- Fitness coaching: mantenere forma fisica e dieta a tutte le età
- Gestione del «fallimento»
- Abuso dello smartphone e dei Social





# Team Coaching\_\_



## TEAM COACHING

- Comunicazione efficace e ascolto attivo
- Gestione dei conflitti e dinamiche di gruppo
- Leadership condivisa e responsabilità
- Obiettivi chiari e allineamento strategico
- Migliorare la performance collettiva
- Costruire fiducia e collaborazione

# Servizio di *Mentoring* —

## **MENTORING**

- Executive mentoring
- I primi 90 giorni in una nuova posizione
- Gestione dell'emergenza in azienda
- Mentoring per aziende familiari
- Supporto per gestione ricambio generazionale
- Mentoring per tematiche ereditarie aziendali: gestione di una fase difficile



# Gender equality: PDR 125 2022 \_\_

## PDR 125 2022

Per potersi certificare per la parità di genere in conformità alla UNI/PdR 125:2022 le aziende devono raggiungere determinati **KPI** inerenti le politiche di parità di genere nelle organizzazioni

Le **aree** su cui si basano i coefficienti KPI hanno un diverso peso percentuale nella valutazione finale e sono:

cultura e strategia (15%);

governance (15%);

processi HR (10%);

opportunità di crescita e inclusione delle donne in azienda (20%);

(Mentoring/Coaching/Formazione Finance)

equità remunerativa per genere (20%); (Coaching)

tutela della genitorialità e conciliazione vita-lavoro (20%).

(Mentoring/Coaching/Formazione Finance)

Autostima

Semantica

Potenziale

Convinzioni  
limitanti

Dialogo  
interno

Risorse e  
alleati

Impegno



# Gender equality: strumenti e strategie \_\_

## COACHING E MENTORING PER COLMARE IL GENDER GAP

- Al rientro dalla maternità, una fase in cui la lavoratrice è molto vulnerabile
- Nei primi 90 giorni in una nuova posizione
- Barriere di genere nei ruoli di leadership
- Fasi di burn out e pressioni legate al ruolo (discriminazione implicita\*)
- Gestione di un team misto

**Mentoring e Coaching** offrono **supporto pratico ed emotivo** e favoriscono un ambiente inclusivo, aprendo la strada a opportunità di crescita professionale e di successo.

Al **Mentoring** spesso si affianca una **formazione Finance** (Conto Economico, ROI, investimenti, ecc.) mirata ad accrescere le competenze in ruoli manageriali e a rafforzare la leadership femminile.

*\* pregiudizi inconsapevoli che influenzano atteggiamenti, comportamenti o decisioni nei confronti di un gruppo specifico.*





# Coaching e Mentoring per la Gender equality —



## Gender equality index\*



\*Fonte: EIGE [Compare countries](#) | [Index](#) | [Bar chart](#) | 2024 | [Gender Equality Index](#) | [European Institute for Gender Equality](#)





the blueflow